

Obsah

Úvod	3
O této myslí	6
O meditaci	6
Vyvážená stezka	10
O nebezpečí samádhi	13
Střední cesta uvnitř	15
Vnitřní mír	20
Otevření oka Dhammy	29
Konvence a osvobození	40
Žádné prodlévání	45
Správný názor – místo klidu	50
Epilog	54
Dodatek	55
Poznámka k některým prosllovům	56
Poznámky	57
Slovník pálijských pojmů	59