

Obsah

<i>Průvodní slovo Jeho Svatosti 14. dalajlamy</i>	▪ 5
<i>Předmluva autora</i>	▪ 7
1. Selský chlapec z provincie Kham	▪ 9
2. První dojmy z mnišského života	▪ 18
3. Setkání s guruem	▪ 29
4. První výcvik v klášteře Sera	▪ 39
5. Klášterní život a výchova	▪ 48
6. Návrat do provincie Kham	▪ 64
7. Opětovné setkání s guruem	▪ 88
8. Návrat do kláštera Sera	▪ 100
9. Výuka ve třídě pokročilých posluchačů	▪ 107
10. Život v Indii	▪ 122
Epilog	▪ 141
<i>Literatura</i>	▪ 191