

Obsah

Úvod		5
Poděkování		6
Potřeby k poskytnutí první pomoci		7
Kapitola 1	<i>Co udělat jako první: Základní postupy při záchráně života</i>	9
Oddíl 1	Třídění a první ošetření	10
Oddíl 2	Zabezpečení a převoz	17
Oddíl 3	Resuscitace	27
Oddíl 4	Utonutí	33
Oddíl 5	Dušení	34
Oddíl 6	Šok a silné krvácení	37
Kapitola 2	<i>Co udělat zadruhé: Důkladná prohlídka od hlavy až k patě</i>	45
Oddíl 1	Oči	46
Oddíl 2	Uši	50
Oddíl 3	Čenich	53
Oddíl 4	Tlama / hrdlo	54
Oddíl 5	Hrudník	57
Oddíl 6	Břicho	59
Oddíl 7	Končetiny	62
Oddíl 8	Schopnost reagovat	63

Kapitola 3	<i>Typické naléhavé případy a jak se s nimi vypořádat</i>	67
	Oddíl 1 Alergie	67
	Oddíl 2 Problémy při porodu	69
	Oddíl 3 Pokousání a uštknutí	70
	Oddíl 4 Nadýmání	77
	Oddíl 5 Popálení	78
	Oddíl 6 Kóma	81
	Oddíl 7 Diabetický záchvat	82
	Oddíl 8 Elektrický šok	83
	Oddíl 9 Otrava	84
	Oddíl 10 Uvznutí	91
	Oddíl 11 Teplotní extrémy	92
	Oddíl 12 Zneprůchodnění močových cest	95
	Oddíl 13 Zvracení a průjem	95
Kapitola 4	<i>Všeobecné postupy při první pomoci</i>	99
	Oddíl 1 Rány	99
	Oddíl 2 Obvazování	104
	Oddíl 3 Zlomeniny	114
	Oddíl 4 Vymknutí, výrony a natažené svaly	120
Kapitola 5	<i>Příklady naléhavých situací: Dané případy</i>	121
Dodatek 1	<i>Jak předejít naléhavým situacím</i>	123
Dodatek 2	<i>Podávání léků a jejich dávkování</i>	127
Dodatek 3	<i>Řešení případů</i>	129
Bibliografie		133
Slovníček		135