

# Obsah

Úvodní slovo . . . . .	9
Byt, jeho vybavení a zařízení . . . . .	10
Kamenné podlahy . . . . .	10
Podlahy z PVC . . . . .	10
Dřevěné podlahy . . . . .	11
Pokládání koberců . . . . .	11
Čištění koberců . . . . .	11
Odstraňování větších nečistot a skvrn z koberců . . . . .	12
Obklady . . . . .	13
Optické efekty při úpravě zdí . . . . .	14
Opravy a úpravy zdi před malováním . . . . .	14
Malování . . . . .	15
Tapetování . . . . .	15
Čištění tapet . . . . .	16
Stropní polystyrenové desky . . . . .	16
Úpravy dveří . . . . .	17
Zámky . . . . .	17
Mytí a čištění dveřních a okenních rámu . . . . .	18
Mytí skleněných výplní oken a dveří . . . . .	18
Vodovodní baterie . . . . .	19
Osvětlovací tělesa . . . . .	20
Zásuvky a jejich elektroinstalace . . . . .	20
Kamna na pevná paliva . . . . .	20
Ústřední vytápění . . . . .	21
Zvlhčení vzduchu při vytápění . . . . .	21
Koupelna, záchod . . . . .	21
Čištění koupelnového zařízení . . . . .	22
Automatická pračka . . . . .	22
Spižárna . . . . .	23
Myčka nádobí . . . . .	23
Kuchyňská trouba . . . . .	24
Sporák . . . . .	24

Sklo a porcelán . . . . .	24
Nože, škrabky apod. . . . .	25
Dřevěné nádobí a kuchyňské pomůcky . . . . .	25
Hrnce, pánve, kastroly, plechy apod. . . . .	26
Umělohmotné nádoby . . . . .	26
Zápach z odpadu . . . . .	27
Mytí skla a porcelánu . . . . .	27
Mytí hrnců, pánví, kastrolů, plechů apod. . . . .	28
Mytí dřevěného kuchyňského nádobí . . . . .	29
Čištění stříbrných nádob a předmětů . . . . .	29
Čištění mosazných předmětů . . . . .	29
Mytí a čištění ostatního kuchyňského náčiní . . . . .	30
Nábytek . . . . .	30
Čištění a údržba nábytku . . . . .	31
Drobné stěhování . . . . .	32
Údržba obrazů . . . . .	33
Zakořeněné pokojové květiny . . . . .	33
Zalévání pokojových květin . . . . .	34
květiny . . . . .	35
Bytové textilie a pokrývky . . . . .	36
Cigaretya jejich pach . . . . .	37
Domácí dílna . . . . .	38
Kůže . . . . .	38
Spojovací materiál . . . . .	38
Využití skleněných a plastových lahví . . . . .	39
Nářadí . . . . .	40
Barvy . . . . .	41
Ostatní . . . . .	41
Osobní hygiena a zdraví obyvatel domácnosti . . . . .	42
Koupele a hygiena těla . . . . .	42
Ochrana a hygiena nohou . . . . .	43
Ochrana a hygiena rukou . . . . .	43
Mytí a ochrana vlasů . . . . .	44

Bělení zubů . . . . .	44
Ochrana brýlí . . . . .	44
Klíště . . . . .	44
Bodavý hmyz a mouchy . . . . .	45
Mravenci . . . . .	45
Moli a rybenky . . . . .	46
Ošacení . . . . .	47
Impregnace oděvů . . . . .	48
Praní . . . . .	49
Žehlení . . . . .	50
Kropení prádla . . . . .	50
Čištění žehličky . . . . .	50
Šití a šicí prostředky . . . . .	50
Čištění skvrn . . . . .	51
Klobouky . . . . .	53
Rukavice . . . . .	53
Čištění rukavic . . . . .	53
Obuv . . . . .	54
Udržování obuvi . . . . .	55
Čištění kožené a semišové obuv . . . . .	55
Čištění obuvi z umělé kůže, textilu a gumy . . . . .	55
Různé . . . . .	56
Domácí lékárnička . . . . .	59
Závěrem . . . . .	60
Rejstřík . . . . .	61