

OBSAH

Úvodní slovo	15	Brynzová polévka	33
Jak vařivali naši předkové před mnoha lety	15	Cácorka (z jižních Čech)	34
Bramborová jídla v regionálních kuchyních	16	Cibulová s kyselým mlékem (staročeská)	34
Moučníky ve staročeské kuchyni ...	17	Couračka (z Podkrkonoší)	34
Strava a stůl z pohledu etnografa	19	Černá kmínka (z Novojičínska)	34
Strava v postu a v době sváteční ...	20	Čír s brynzou	34
Polévky	22	Dačická polévka	35
Zelí	23	Demikát (z Valašska)	35
Luštěniny	23	Domikát (z Valašska)	35
Kaše	24	Fazolová polévka s husím sádlem (z Moravy)	35
Chléb	25	Fazolová polévka s uzeným masem (z Moravy)	35
Knedlíky a moučná jídla	26	Fazolová polévka (z Valašska)	36
Brambory	27	Gramatyka (staročeská)	36
Stolování	28	Hábová polévka (z Hané)	36
Regionální receptář	31	Hanácká česnečka	36
Předkrmy v regionálních kuchyních	31	Hanácká kapustnica s houbami	37
Topinky Bezdrev	31	Hanácká mozečková polévka	37
Topinky z Plzeňska	31	Hanácká polévka	37
Topinky Sněžka (Krkonoše)	31	Hanácká syrnica	38
Polévky v regionálních kuchyních	31	Horácká houbová polévka	38
Anínská polévka	31	Horalské kyselo (ze Šumavy)	38
Bačova studená polévka	32	Houbová česnečka	38
Bílá kmínka (z Novojičínska)	32	Houbová polévka „mrvenica“	38
Bílá zelnice (z Moravy)	32	Hovězí polévka veverka (staročeská)	39
Boubínská hovězí polévka	32	Špekové knedlíčky	39
Bramborová polévka s pažitkou (z Brněnska)	33	Hrnčířská polévka	39
Bramborová polévka s párkem (po staročesku)	33	Chábovica (z Novojičínska)	39
Bratříčková polévka (z Hané)	33	Chlebová polévka s houbami (staročeská)	40
		Chlebová polévka z podmásli (ze Slovácka)	40
		Chlebovka (po moravsku)	40
		Chlebovka (po slezsku)	40
		Chodská polévka	40
		Chudaňa z Hané	41

Chundelka	41	Polévka s třeným geřtlem (z Brněnska)	51
Jáhelná polévka s houbami	41	Polévka z červené řepy (z Těšínska)	52
Jarní bylinková velikonoční polévka	41	Polévka zvěřinová s litickými noky	52
Jihlavská kyselka	41	Pórková polévka s kvasnicemi (z jižních Čech)	52
Jihočeská kulajda	42	Praskačka (z jižních Čech)	52
Jihočeská praženka	42	Pražská krémová polévka	53
Jihočeská šupitalka	42	Prívařená polévka (z jižních Čech)	53
Jihočeská zavrcelka	42	Rohanova polévka	53
Jizerský hovězí vývar	42	Rožmberská polévka	54
Kaldoun (po staročesku)	43	Rybí s kyselým zelím	54
Kapustnica	43	Selská polévka (z jižních Čech)	54
Klatovská vánoční polévka	44	Skalická kapustnica	54
Kotnovská kulajda	44	Skleněná polévka (z jižních Čech)	55
Koží brada (ze Slezska)	44	Skleněnka (z Těšínska)	55
Krkonošská cibulová polévka	44	Slezská česnečka	55
Krkonošská opiška	44	Slezská houbová	55
Krkonošské kyselo	45	Slovácká bramboračka	56
Krkonošský vývar	45	Slovácká česnečka	56
Kroupovka	45	Slovácká kocmrnda	56
Kyselá polévka (z Plzeňska)	45	Slovácká zeleninová polévka	56
Kyselica (z Luhačovic)	46	Smetanová polévka s vejci (z Brněnska)	56
Kyselo (staročeské)	46	Staročeský oukrop	57
Mandlová polévka s rýží (staročeská)	46	Střapačka z Brněnska	57
Mikulovská polévka studená	46	Svinařská zafrcaná	57
Moravská fazolová polévka	46	SVĚTEK DO ŠTĚDROVEČERNÍHO VÝVARU (z Vodňan)	57
Moravská kroupová polévka	47	Sýrová polévka po staročesku	57
Moravská zelňačka	47	Šajtlava	57
Obarovica (zabijačková polévka z Valašska)	47	Šípovka (z Těšínska)	58
Opavská stírka	47	Špírková s vejcem (z Těšínska)	58
Otínská polévka	48	Štědračka (z Valašska)	58
Oukrop s cibulí (z Klatovska)	48	Štědrovečerní vývar (z Vodňan)	58
Ovarová polévka (z Valašska)	48	Štramberská (z Novojičínska)	58
Panádlová polévka	48	Šumavská bramboračka	59
Pejraprout (z Plzeňska)	49	Šumavská houbová polévka	59
Pivní polévka s chlebem	49	Šumavské kyselo	59
Plzeňská pivní polévka	49	Švábka (z jižních Čech)	59
Podkrkonošská bramboračka	49	Švestkovka (z jižní Moravy)	60
Podkrkonošské kyselo s houbami ..	49	Trdelnica (zabijačková polévka ze Slovácka)	60
Podorlická polévka	50	Třeboňská polévka	60
Polévka hlubockých rybářů	50		
Polévka chlebová (žebrácká)	50		
Polévka chlebovica	51		
Polévka krabačka (velikonoční polévka)	51		
Polévka kroupovka	51		

Úkropová polévka (z Podkrkonoší)	60
Vaječná polévka (po staročesku)	61
Vajíčková polévka rychlá (ze Slovácka)	61
Valašská čočková polévka	61
Valašská polévka	61
Valašská polévka s houbami	62
Valašská skopová polévka	62
Valašská kyselica	62
Valašská šchedračka	62
Velikonoční polévka (z Hrušovy Lhoty)	62
Vimperský oukrop	63
Vodňanský rybí vývar	63
Vodovka (z Hradecka)	63
Zatřená polévka (z Hané)	63
Zelivňunka (z Těšínska)	63
Zelňačka s čočkou a houbami	63
Zelňačka (z Čáslavska)	63
Zelňačka s klobásou (z jižních Čech)	64
Zelouka (z Orlických hor)	64
Žďárská zelňačka	64
Žebračka (z Klatovska)	64

Hovězí maso v regionálních

kuchyních	65
Bítek Mělník (minutka)	65
Brněnský biftek (minutka)	65
Břeclavská roštěná	65
Budějovická hovězí pečeně	65
Domažlické hovězí plátky	66
Fortova roštěná (z Beskyd)	66
Fortův řízek (minutka)	67
Guláš formanský	67
Guláš jihočeský	67
Guláš karlovarský	67
Guláš klášterní (z Českokrumlovsko)	68
Guláš kostelecký	68
Guláš lašský	68
Guláš plzeňský	69
Guláš Prazdroj	69
Guláš pražský	69
Guláš putimský	70
Guláš rohožického mlynáře	70

Guláš rožnovský (minutka)	71
Guláš svratecký	71
Guláš tábořský	71
Guláš volyňský	71
Guláš vsetatský	72
Guláš znojemský	72
Hanácké hovězí plátky	72
Horácká hovězí pečeně	73
Horácký závitok	73
Hovězí filé à la Rohan	73
Hovězí filé po znojemsku	74
Hovězí pečeně po pardubicku	74
Hovězí plátky po strakonicku	74
Hovězí po plzeňsku	75
Hovězí roláda po liberecku	75
Karlovarský biftek (minutka)	75
Katův šleh	75
Klatovský závitok	76
Krakonošův biftek (minutka)	76
Krkonošská roláda	77
Krušnohorská roštěná (minutka)	77
Křimická hovězí pečeně	77
Liberecká roštěná se zeleninovou vločkou (minutka)	78
Lomnická roštěnka (minutka)	78
Lužická pečeně	78
Medailonky ze svíčkové po liberecku (minutka)	78
Milevské maso	79
Moravské závitky	79
Ondrášova šavla	80
Orlická roštěnka (minutka)	80
Pálavské masíčko (minutka)	80
Písecká hovězí pečeně	81
Plzeňské roštěnky (minutka)	81
Plzeňský karbonát (minutka)	81
Pochoutka Karla IV. (minutka)	82
Protivínská roštěná	82
Račická roštěná (minutka)	82
Radnická roštěná (minutka)	82
Rokycanské hovězí plátky (minutka)	83
Roštěná dle pivnice U Medvídků (minutka)	83
Rožmberská roštěná (minutka)	83
Rýbrcoulův plamen	83
Řezanka zahrádkáře (minutka)	84

Vepřové kotlety (minutka po plzeňsku)	105
Vepřové maso (po plzeňsku)	105
Vepřové na divoko (po staročesku)	106
Vepřové ragú na smetaně (po domažlicku)	106
Vepřové řezy podle Harracha	106
Vepřové žebírko Krále Šumavy (minutka)	107
Vepřové žebírko po benecku (minutka z Krkonoš)	107
Vepřové žebírko na zázvoru (z Krkonoš)	107
Vepřové žebírko Radyně (minutka)	107
Vepřový kotlet Bohemia (minutka)	108
Vepřový kotlet Jizera (minutka)	108
Vepřový kotlet pražského uzenáře (minutka)	108
Vepřový tokán (po plzeňsku)	109
Zapékaný slovácký řízek (minutka)	109
Zbraslavský vepřový kotlet (minutka)	109
Zelenohorská roláda (minutka)	109
Zvíkovský rarášek v alobalu (minutka)	110
Žďárský vrabec	110
Želetická roláda	110
Žernosecké vepřové žebírko (minutka)	111

Skopové maso v regionálních kuchyních	111
Jistebnický bouchanec	111
Kůzlečí sekanina (z Drahnětic)	111
Guláš valašský ze skopového masa	111

Špízy v regionálních kuchyních	112
Holoubkovský špíz	112
Hornický špíz (z Mostu)	112
Kovářský špíz (z Kvítkovic v jižních Čechách)	112
Moravský divoký špíz	113

Radniční špízy	113
Slavkovský špíz	113
Strážnický divoký šíp	113
Šavle svatého Celestýna	114
Vilém Tell na rožni (z Bramberka)	114

Mletá masa v regionálních kuchyních	114
Hradecké koule	114
Kralický sekaný bůček	115
Lhotecké válečky	115
Luhačovický špaček	115
Mleté maso po plzeňsku	116
Opavský špaček	116
Poděbradské ptáčky	116
Prachatické tajemství	116
Velešínské smažené koule	117
Znojemský sekaný biftek	117
Židlochovická sekaná	117

Směsi mas v regionálních kuchyních	118
Guláš Haškův (z Lipnice nad Sázavou)	118
Guláš Petra Voka	118
Guláš plzeňský	118
Guláš pražského drožkáře	119
Chrudimská specialita (minutka)	119
Karlštejnské řezy se zeleninou	119
Pochoutka Casanova (z Duchcova)	120
Pražská směs	120
Pražský celník	120
Slovácký guláš	120
Táborský guláš s játry	121
Valašské řezy	121
Variace šéfa kuchyně	121
Vepřenky polního kuráta Katze (z hospody U Kalicha)	121
Záhorácké pochoutkové filé s bramborovou babou	122

Uzené maso v regionálních kuchyních	122
Baván	122
Hlavička (z Českomoravské vysočiny)	122

Skalická roštěnka	84
Sklářský závitok	84
Strakonická roštěná (minutka)	85
Svíčková Břežňák (minutka z Velkého Března)	85
Svíčkové řezý pana Jindřicha z Hradce	85
Svíčkové řezý Špindlerův Mlýn (minutka)	86
Šumavský závitok	86
Táborská roštěná (minutka)	86
Ústecké svíčkové řezý (minutka) ...	87
Velkopavlovická roštěná (minutka)	87
Vimperská hovězí pečeně	87
Vodňanská roštěná (minutka)	88
Znojenské roštěnky (minutka)	88

Vepřové maso v regionálních kuchyních

Adamovský řízek (minutka)	88
Bašta krále Ječmínka	89
Bechyňský řízek (minutka)	89
Brněnský řízek (minutka)	89
Bystřický řízek (minutka)	90
Českolipský řízek (minutka)	90
Děčínský kotlet (minutka)	90
Dokské žebírko (minutka)	90
Domažlické ragú	91
Dragounský marš (minutka)	91
Dudácký špalík (z Domažlic)	91
Fojtská bašta (z Valašska)	92
Guláš vepřový svratecký	92
Guláš záhorácký	92
Hanácký brabec	92
Hanzovní měšec	92
Havířská specialita (minutka z Valašska)	93
Hořovický řízek (minutka)	93
Hukvaldský závitok	93
Jesenický závitok	94
Jizerský vrabec	94
Kamenický řízek (minutka)	94
Kladenské vepřové žebírko (minutka)	95
Kovářův oheň (minutka)	95
Krbál z vepřového masa (minutka z Valašska)	95

Labský vepřový kotlet (minutka) ...	95
Lašský vepřový kotlet (minutka) ...	96
Liberecký závitok	96
Litoměřická směs (minutka)	96
Masopustní skřivanci	96
Mělnický vepřový plátek (minutka)	96
Mistřínská vepřová pečeně (minutka)	97
Olomoucký vepřový řízek (minutka)	97
Ostravský kotouč	97
Pašerácké řízky (minutka z Jižních Čech)	98
Pašerácké vepřové žebírko	98
Petřínský vepřový kotlet (minutka)	98
Plněný kotlet podmokelského hajného (minutka)	98
Putimské vepřové žebírko (minutka)	99
Rájecká vepřová plec	99
Řízek po plzeňsku s hermelínem (minutka)	99
Salašnická maškrta (z Valašska) ...	100
Slezské kvaky	100
Slezský bigoš s bramborovými knedlíčky	100
Slovácké vepřové žebírko (minutka)	100
Staročeský sulc	101
Statkářská bída (velikonoční jídlo) ..	101
Strážnický verbuňk (minutka) ...	101
Střekovský závitok	102
Svatavský vrabec	102
Šumavská bašta	102
Šumavské klobásky	103
Šumavský vepřový závitok	103
Valašské kotlety plněné klobásou (minutka)	103
Valtický řízek (minutka)	103
Vamberecká roláda	104
Vepřové kotlety à la Ludmila (minutka)	104
Vepřové kotlety Ještěd (minutka)	104
Vepřové kotlety panoše Jindřicha (minutka)	105

Vepřové kotlety (minutka po plzeňsku)	105
Vepřové maso (po plzeňsku)	105
Vepřové na divoko (po staročesku)	106
Vepřové ragú na smetaně (po domažlicku)	106
Vepřové řezy podle Harracha	106
Vepřové žebírko Krále Šumavy (minutka)	107
Vepřové žebírko po benecku (minutka z Krkonoš)	107
Vepřové žebírko na zázvoru (z Krkonoš)	107
Vepřové žebírko Radyně (minutka)	107
Vepřový kotlet Bohemia (minutka)	108
Vepřový kotlet Jizera (minutka)	108
Vepřový kotlet pražského uzenáře (minutka)	108
Vepřový tokáň (po plzeňsku)	109
Zapékany slovácký řízek (minutka)	109
Zbraslavský vepřový kotlet (minutka)	109
Zelenohorská roláda (minutka)	109
Zvíkovský rarášek v alobalu (minutka)	110
Žďárský vrabec	110
Želetická roláda	110
Žernosecké vepřové žebírko (minutka)	111

Skopové maso v regionálních kuchyních	111
Jistebnický bouchanec	111
Kůzlečí sekanina (z Drahňetic)	111
Guláš valašský ze skopového masa	111

Špízy v regionálních kuchyních	112
Holoubkovský špíz	112
Hornický špíz (z Mostu)	112
Kovářský špíz (z Kvítkovic v jižních Čechách)	112
Moravský divoký špíz	113

Radniční špízy	113
Slavkovský špíz	113
Strážnický divoký šíp	113
Šavle svatého Celestýna	114
Vilém Tell na rožni (z Bramberka)	114

Mletá masa v regionálních kuchyních	114
Hradecké koule	114
Kralický sekaný bůček	115
Lhotecké válečky	115
Luhačovický špaček	115
Mleté maso po plzeňsku	116
Opavský špaček	116
Poděbradské ptáčky	116
Prachatické tajemství	116
Velešínské smažené koule	117
Znojemský sekaný biftek	117
Židlochovická sekaná	117

Směsi mas v regionálních kuchyních	118
Guláš Haškův (z Lípnice nad Sázavou)	118
Guláš Petra Voka	118
Guláš plzeňský	118
Guláš pražského drožkáře	119
Chrudimská specialita (minutka) ..	119
Karlštejnské řezy se zeleninou	119
Pochoutka Casanova (z Duchcova)	120
Pražská směs	120
Pražský celník	120
Slovácký guláš	120
Táborský guláš s játry	121
Valašské řezy	121
Variace šéfa kuchyně	121
Vepřenky polního kuráta Katze (z hospody U Kalicha)	121
Záhorácké pochoutkové filé s bramborovou babou	122

Uzené maso v regionálních kuchyních	122
Baván	122
Hlavička (z Českomoravské vysočiny)	122

Hanácký uzený nákyp	122
Hradečtí otroci	123
Jihočeská nádivka	123
Jistebnická omeleta	123
Kaplická cmunda	123
Kladenská uhlířina	124
Knedlíky (z Valašska)	124
Krkonošské knedlíky	124
Krkonošský houbovec	124
Slaninové knedlíky (po valašsku)	125
Slezský plecovník	125
Staroměstské špekové knedlíky	125
Sváteční uzená pečeně (z Hané)	126
Šoldra (velikonoční jídlo z Těšínska)	126
Šumavské uzené maso	126
Trnčenica (z Hané)	126
Uhlířina (z Plzeňska)	127
Uzená koleda (z Křešic)	127
Uzená pečeně (ze Slezska)	127
Valašské klobásy	127

Droby v regionálních

kuchyních	128
Čejkovická vepřová játra	128
Frenštatské škračky	128
Hukvaldská zabijačková játra	128
Játra podle kmotřenky (z Olomouce)	128
Krkonošská vepřová játra	128
Valašské škračky	129
Žižkovské jelito	129

Ryby v regionálních

kuchyních	129
Huspenina z kapra	129
Kapr dušený (po třeboňsku)	129
Kapr po mlynářsku	130
Kapr po novohradsku	130
Kapr po pacovsku	130
Kapr po znojemsku	130
Kapr s mandlemi (po plzeňsku)	131
Kapr v černé jíše (po staročesku)	131

Pražská štika	131
Rožmberský kapří salát	131
Rybí filé (po pražsku)	132
Sázavský kapr	132
Směs ze pstruha se smetanovou zálivkou (po šumavsku)	132
Třeboňský rožeň	133
Úhoř podle jihočeského baštyře	133

Drůbež v regionálních

kuchyních	133
Harrachovská kuřecí roláda	133
Hus pečená v dobrém kondimentu (po staročesku)	134
Husí prsa na zázvoru (po moravsku)	134
Jičínské medailónky	134
Kuře Bezděz	134
Kuře po hanácku v nudlích	134
Kuře po kroměřížsku	135
Kuře po plzeňsku	135
Kuře po svárovsku	135
Kuřecí prsíčka (po brněnsku)	136
Primátorský řízek	136
Radošinské kuře	136
Slepice po šumavsku	136
Uzená husí stehýnka	137
Vltavské kuře	137
Vodňanské kuře na houbách	137

Zvěřina v regionálních

kuchyních	137
Bažant nadívaný (po pražsku)	137
Jelení filé podle Harracha	138
Srněc po židlochovicku	138
Zajíc po špindlerovsku	139

Králík v regionálních

kuchyních	139
Nadívaný králík (po brněnsku)	139
Králík na stražanský způsob	139
Šumavský králík	140

Luštěninová jídla

v regionálních kuchyních	140
Fazole bílé po staromoravsku	140

Jídla z krup a krupek v regionálních kuchyních	140
Černý kuba s kapustou (z jižních Čech)	140
Ječmenné kroupy s mlékem (z Moravského Slovácka)	140
Jihočeský vánoční houbový kuba	141
Kočičák	141
Kroupové karbanátky	141
Obkázanica (z Valašska)	141
Šurimajzl (z Opavska)	142
Táborský maňas	142

Jídla z pohanky a jáhel v regionálních kuchyních	142
Jahelník (z Brněnska)	142
Jahelník neboli „rejžák“ (z Orlických hor)	142
Jáhelný pečenec	143
Kločinka (z Hané)	143
Kočičí tanec (z jižních Čech)	143
Kontrabáš	143
Pohančená báбина	144
Pohanková kaše (z Valašska)	144

Koláče a moučníky v regionálních kuchyních	144
Brandýský pudink	144
Brutvaňák (z Těšínska)	144
České palačinky	144
Drchanice	145
Hanácké koláče	145
Chodské lívance z Trhanova	145
Jidáše	146
Jidášovy provazy (velikonoční jídlo)	146
Kojetínský náky	146
Křížalky z jablek (po staročesku)	146
Kunětické preclíky	147
Lačná pýcha (z Vysočiny)	147
Lomnické věnečky	147
Mócnica s medem (z Hané)	147
Moravský svatební koláč	147
Muzika (po staročesku)	148
Netyje (z Valašska)	148
Opavský svítek	148
Peciválky (z Polabí)	148

Podplameníky (z Hrozenkova)	149
Radeckého náky	149
Rozpeky se švestkami	149
„Rozpustili kluci“ (z Hodonína)	149
Řepánky (z Polabí)	150
Sekanky (z jižních Čech)	150
Slezské makové knedlíky	150
Smažená jablka (po brněnsku)	150
Staropražská hruška	151
Škvarkový závin (z Brněnska)	151
Šoldry (z Těšínska)	151
Štramberské uši	151
Trdelníky (z jižní Moravy)	152
Třená bábovka (z Brněnska)	152
Valašské hrušťáky	152
Valašské medové řezy	153
Varmuži ze švestek (po staročesku)	153
Varbuchy (z jižních Čech)	153
Vlčnovské koláčky	154
Zapečená klobása (z Frenštátu pod Radhoštěm)	154
Zelníky	154

Bramborová jídla v regionálních kuchyních	155
Bramborové karbanátky (z Hradecka)	155
Bramborový kuba (z Plzeňska)	155
Brambory na kyselo	155
Bramburáčky	155
Burián (z Hlinecka)	155
Camprat (z Podkrkonoší)	155
Granátník (z Kladna)	156
Harula	156
Herteplé s fazulí (z Brněnska)	156
Hlaváč	156
Chlupaťáky (z Klatov)	156
Jilemnické klouzáky	157
Kalichovské placičky	157
Klatovský báč	157
Klouzáky	157
Kočičí štajryš (z Plzeňska)	158
Kramfleky (z Náchodsko)	158
Krušnohorské brambrdle	158
Krkonošské sejkorky	159
Kucmoch s krupkami (po staročesku)	159

Machout nebo šláchorec (z Plzeňska)	159
Matloch (ze středních Čech)	159
Metilo	159
Moravský zemákovník	159
Muzikanti (z Podkrkonoší)	160
Peciválky s mákem (z jižních Čech)	160
Polešníky (z Těšínska)	160
Praskačka	160
Protivínská litina	161
Pukáče (z Hané)	161
Rozcuchaná nevěsta (z Hradecka)	161
Sladké šlejšky smažené	161
Slezský bramborák	161
Slovácká kocmrnda	162
Strouhanec	162
Štec s krupkami (z Krkonoš)	162
Šterc (z Klatovska)	162
Šumavské knedlíky	163
Šumavský šmorn	163
Šumavský toč	163
Táborské krokety	163
Toč	164
Zahýbance (z Horácka – Velké Meziříčí)	164

Bezmasá jídla v regionálních kuchyních	164
Smažené kosmatice (po staročesku)	164
Pampuch nebo těž příproch (z Novojičínska)	164
Šusterka	164

Houbová jídla v regionálních kuchyních	165
Domažlický houbovec	165
Hlíva po krkonošsku	165
Houbové karbanátky po šumavsku	165
Hubník (z Krkonoš)	166
Šumavské nudle	166

Zeleninová jídla v regionálních kuchyních	166
Květák po moravsku	166

Zapečený květák po moravsku	166
Mrkev pražská	167
Maz z mrkve	167
Rokycanská rajčata	167
Rajčata po vlašsku	168
Karlínský salát	168
Náchodský salát	168
Zelí s rajsským protlakem (po staročesku)	168
Slezské zelí	168

Tvarohová a sýrová jídla v regionálních kuchyních	169
Syrníky z olomouckých tvarůžků	169
Sýrová koleda ze Žlebů	169
Prerovský vánoční tvaroháč	169
Olomoucká pomazánka	170
Rozhuda s pažitkou (po staročesku)	170

Chlebová jídla v regionálních kuchyních	170
Chlebovec	170
Náchodský chlebovník	170
Šumavská topinka	170
Staročeský chlebový závin	171
Točivec	171
Vodchlebáč	171
Vojtěch (z Hlinecka)	171
Zahýbák	171
Zálesácký chléb	171

Omáčky v regionálních kuchyních	172
Bryja (z Ostravska a Opavska)	172
Hrušková kyselice	172
Chebzinková bryja (z Opavska a Hlučínska)	172
Lepocha (z Hlučínska)	172
Povidlová omáčka (ze severovýchodních Čech)	173
Prnda	173
Slívovačka	173
Šimlena (z Opavska a Hlučínska)	173

Machout nebo šláchorec (z Plzeňska)	159
Matloch (ze středních Čech)	159
Metilo	159
Moravský zemákovník	159
Muzikanti (z Podkrkonoší)	160
Peciválky s mákem (z jižních Čech)	160
Polešniky (z Těšínska)	160
Praskačka	160
Protivínská litina	161
Pukáče (z Hané)	161
Rozcuchaná nevěsta (z Hradecka)	161
Sladké šlejšky smažené	161
Slezský bramborák	161
Slovácká kocmrnda	162
Strouhanec	162
Štec s krupkami (z Krkonoš)	162
Šterc (z Klatovska)	162
Šumavské knedlíky	163
Šumavský šmorn	163
Šumavský toč	163
Táborské krokety	163
Toč	164
Zahýbance (z Horácka – Velké Meziříčí)	164
Bezmasá jídla v regionálních kuchyních	164
Smažené kosmatice (po staročesku)	164
Pampuch nebo též příproch (z Novojičínska)	164
Šusterka	164
Houbová jídla v regionálních kuchyních	165
Domažlický houbovec	165
Hliva po krkonošsku	165
Houbové karbanátky po šumavsku	165
Hubník (z Krkonoš)	166
Šumavské nudle	166
Zeleninová jídla v regionálních kuchyních	166
Květák po moravsku	166

Zapečený květák po moravsku	166
Mrkev pražská	167
Maz z mrkve	167
Rokycanská rajčata	167
Rajčata po vlašsku	168
Karlínský salát	168
Náchodský salát	168
Zelí s rajským protlakem (po staročesku)	168
Slezské zelí	168

Tvarohová a sýrová jídla v regionálních kuchyních	169
Syrníky z olomouckých tvarůžků	169
Sýrová koleda ze Žlebů	169
Prerovský vánoční tvaroháč	169
Olomoucká pomazánka	170
Rozhuda s pažitkou (po staročesku)	170

Chlebová jídla v regionálních kuchyních	170
Chlebovec	170
Náchodský chlebovník	170
Šumavská topinka	170
Staročeský chlebový závin	171
Točivec	171
Vodchlebáč	171
Vojtěch (z Hlinecka)	171
Zahýbák	171
Zálesácký chléb	171

Omáčky v regionálních kuchyních	172
Bryja (z Ostravska a Opavska)	172
Hrušková kyselice	172
Chebzinková bryja (z Opavska a Hlučínska)	172
Lepocha (z Hlučínska)	172
Povidlová omáčka (ze severovýchodních Čech)	173
Prnda	173
Slívovačka	173
Šimlena (z Opavska a Hlučínska)	173

Šťovíková omáčka (staročeská)	173
Švestkáčová povidlovka	174
Trnčená máčka (z Hané)	174
Vánoční černá omáčka (z Lenory)	174
Žahour (z Jindřichova Hradce)	174

Marmeláda v regionálních kuchyních	175
Marmeláda z jablek a jeřabin (po staročesku)	175

Přílohy v regionálních kuchyních	175
Brodské knedlíky k huse	175
Hanácká kaše	175
Knedlík Pálffy	176

Krkonošská kaše	176
Litický knedlík	176
Pardubické knedlíky	176
Vamberecká pochoutka	176
Vařené kysané zelí moravské	176

Nápoje	177
Medovina	177

Regionální slovníček	
z gastronomie	178
Tabulka měř a vah	200
Použitá literatura	201
Doporučená literatura	
pro zájemce o tradiční českou kuchyni a regionální pokrmy	202