

OBSAH

PŘEDMLUVA	9
-----------------	---

Úvod a základní pojmy

MNOHÉ SE ZMĚNILO (<i>H. Pera</i>)	13
---	----

VŠECHNO MÁ SVŮJ ČAS.

ČAS ROZENÍ – ČAS ŽIVOTA – ČAS UMÍRÁNÍ

(<i>B. Weinert</i>)	14
Těhotenství a porod	15
Život v rodině	18
Čas stáří – bilancování a nalézání smyslu	21

BÝT NABLÍZKU A UCHOVAT SI ODSŤUP

Duchovní v nemocnici (<i>H. Pera</i>)	25
Zdravotní sestra vypráví (<i>J. Nartschiková</i>)	28
Lékař vzpomíná (<i>B. Weinert</i>)	30

ROZHOVORY S NEMOCNÝMI

(<i>H. Pera a B. Weinert</i>)	33
Vedení rozhovoru – podobenství o cizím bytě	33
Vyražené dveře – nepodařené rozhovory	34
Rozhovor – proudící krev	38
„Chci ti naslouchat ...“	41
Těžkosti při vedení rozhovoru	43
Vedení rozhovoru – jaký by měl být průvodce umírajících	47
Cílem je přijetí sebe sama	52
Zkušenost prvotní důvěry	55

DESATERO NÁVŠTĚVY NEMOCNÉHO (CHOVAT SE K SOBĚ LIDSKY)	56
--	----

OD NEMOCNIC K PŘÍBYTKŮM DOBRÉHO BOHA (<i>B. Weinert</i>)	58
---	----

SPIRITUALITA PRŮVODCE (<i>H. Pera</i>)	63
Setkání	63
Stopy v písku	64
Konec noci	65
Nezbytnost spolupráce	65
Člověk, který ztratil své srdce	65

Nemoc

NEMOC JAKO LIDSKÁ ZKUŠENOST – NEMOC JAKO KRIZE A ŠANCE (<i>H. Pera</i>)	69
Být nemocen	69
Smysl nemoci	71
Nemocný doma	72
Člověk s léčitelnou nemocí	72
Pacient s nevléčitelnou nemocí	73
Teze	74

PROČ PŘÁVĚ JÁ? OTÁZKA SMYSLU UTRPENÍ (<i>H. Pera</i>)	75
--	----

ZNAMENÍ SPÁSY JAKO NABÍDKA PRO NEMOCNÉHO (<i>H. Pera</i>)	79
Svátost pomazání nemocných	79
Svátost smíření	82
Eucharistie jako pokrm na cestu	83

NEMOCNÝ A NEMOCI – VYBRANÉ PŘÍKLADY	84
Pár slov o trpícím (<i>H. Pera</i>)	84
Jednotlivé kroky (<i>H. Pera</i>)	85

Rakovina – bezmocnost a vydání na milost a nemilost (<i>H. Pera</i>)	87
Psychosomatická onemocnění – odpověď duše (<i>B. Weinert</i>)	92
Deprese – na dně duše (<i>B. Weinert</i>)	96
Sebevražda – konec mlčení (<i>B. Weinert</i>)	102
Dialýza – život s přístrojem (<i>H. Pera</i>)	109
Paliativní léčba. Zkušenosti naší pracovní skupiny (<i>H. Pera</i>)	112
Charita ve farním společenství (<i>H. Pera</i>)	114

Umírání a smrt

UMÍRÁNÍ JAKO PROCES – ŽIVOTNÍ OBDOBÍ UMÍRÁNÍ (<i>B. Weinert</i>)	121
DOPROVÁZENÍ UMÍRAJÍCÍCH (<i>H. Pera</i>)	131
Jak má průvodce přednést svoji nabídku?	131
Kdo může doprovázet?	133
Očekávání a přání umírajícího	133
Co je pravda?	134
Význam duchovní péče o umírající	134
Fáze umírání	135
Řeč umírajících	136
Několik příkladů	137
Několik zásad	142
DOPROVÁZENÍ NEMOCNÝCH A UMÍRAJÍCÍCH DĚTÍ (<i>H. Pera</i>)	143
DOPROVÁZENÍ PŘÍBUZNÝCH (<i>H. Pera</i>)	145
PRAVDA U LŮŽKA NEMOCNÉHO (<i>B. Weinert</i>)	148
ZÁVĚŤ (<i>A. Köllner a P. Munzar</i>)	151

PRAKTICKÉ POKYNY K DOMÁCÍMU OŠETŘOVÁNÍ UMÍRAJÍCÍCH (<i>K. Krauseová</i>)	154
CO SI PŘIPRAVIT PŘEDEM?	159

Smutek

NE, TO PŘECE NEMŮŽE BÝT PRAVDA! (<i>E. Lellbachová</i>)	163
O SMUTKU A TRUCHLENÍ (<i>B. Weinert</i>)	169
Pocity truchlíciho	171
Fáze smutku	174
Smutek ve zvláštních případech	180
Chorobný smutek	181
Narušení smutku	182
ŠMUTEK A KATOLICKÁ LITURGIE (<i>B. Weinert</i>)	187
Zelený čtvrtek – šok	187
Velký pátek – sebekontrola	188
Bílá sobota – regrese	188
Velikonoční vigilie – adaptace	189
JAK TRUHLÍ DĚTI? (<i>H. Pera</i>)	191
POZŮSTALÍ A FARNÍ OBEC (<i>H. Pera</i>)	194
VYBRANÁ LITERATURA	197
POZNÁMKA PŘEKLADATELE	198
O AUTORECH	199