

ÚVOD / 1**SÝRY / 2****POMAZÁNKY, CHUFOVKY A SALÁTY / 3****Pomazánky / 3**

Brynzová pomazánka se zeleninou
Hermelinová pomazánka s cibulí
Pomazánka z olomouckých tyčinek
Sýrová pomazánka s ořechy
Pikantní pomazánka z romadůru
Pomazánka z taveného sýra s nivou
Pomazánka z třené nivy
Pomazánka s uzeným sýrem

Chufovky / 4

Chufovky Akawi
Chufovky z česnekovou pomazánkou
Hermelinové dortíky
Hermelinové chufovky
Sýrové kanapky
Slané sušenky se sýrovým krémem
Chufovky s nivou
Sýrové chufovky s paštikou a olivami
Plněná sýrová roláda
Sýrové dortíky

Saláty / 6

Blafácký sýrový salát
Sýrový salát s cibulí
Salát s hermelínem
Salát s balkánským sýrem
Sýrový salát s jablky
Sýrový salát s kuřecím masem a ovocem
Letní sýrový salát
Pikantní sýrový salát
Pochoutkový sýrový salát
Sýrový salát se šunkou
Švýcarský sýrový salát
Sýrový salát s rybami v oleji
Sýrový salát s vejci
Sýrový salát se zeleninou
Sýrový salát se zelím a uzeninou
Zimní sýrový salát

CHLEBÍČKY A TOASTY / 8**Obložené chleby a chlebičky / 8**

Chlebičky s hermelínem
Sýrové chlebičky s jablky
Obložené chleby s pivním sýrem a zeleninou
Obložené chleby s romadůrem a zeleninou
Vitaminové chlebičky
Obložené chlebičky se sýrem a vejci

Toasty / 8

Zapekané sýrové toasty s cibulí
Toasty Havaj
Karlovarské toasty
Sýrové toasty s kiwi
Sýrové toasty s olejovkami
Pikantní toasty s olomouckými tvarůžky
Toasty s rajčaty a vejci
Sýrové toasty zapečené s uzeninou
Sýrové toasty se zastřenými vejci

POLÉVKY, OMÁČKY**A ZÁLIVKY / 10****Polévky / 10**

Brynzová polévka
Dánská sýrová polévka

Holandská sýrová polévka
Kvěťáková polévka se sýrem
Italská sýrová polévka
Sýrová polévka s nivou
Porková polévka s balkánským sýrem
Selská sýrová polévka
Švýcarská sýrová polévka
Sýrová polévka se zeleninou

Omáčky / 11

Rychlá sýrová omáčka
Sýrová omáčka na zapékání pokrmů

Zálivky / 12

Studená sýrová zálivka
Zálivka z balkánského sýra
Zálivka s lučinou
Sýrová zálivka se smetanou

POKRMY S VEJCI, OMELETY**A PALAČINKY / 12****Pokrmů s vejci / 12**

Balkánský sýr zapečený s vejci
Vejece zapečená se sýrem
Vejece zapečená v sýrové omáčce
Parmská vejce
Vejece plněná balkánským sýrem

Omelety a palačinky / 13

Sýrové omelety s cibulí
Omeleta s nivou
Selské omelety se sýrem
Mexické omelety
Omelety se sýrem a drůbeží paštikou
Omelety s uzeným sýrem
Zapečené palačinky s uzeninou a sýrem
Brynzové palačinky

POKRMY S MASEM, UZENINOU,**DRŮBEŽÍ A RYBAMI / 14**

Telecí řízky plněné šunkou a sýrem
Přírodní vepřové kotlety zapečené se sýrem
Smažené vepřové řízky v sýrovém těstě
Vepřové maso se žampiony a sýrem
Telecí párky grilované s romadůrem
Smažený salám plněný sýrem
Lančnit zapečený se sýrem a vejcem
Sýrové špižy se slaninou a zeleninou
Zapečená kuřecí prsa se sýrem
Drůbeží hamburgery zapečené s hermelínem
Kapr smažený se sýrem
Rybí filé zapečené se sýrem
Rybí filé v sýrové omáčce

POKRMY SE ZELENINOU**A BRAMBORY / 16**

Fenykl zapečený s uzeným masem
Lilkový nákyp se sýrem
Čekankové puky zapečené se šunkou a sýrem
Kvěťák zapečený se sýrovou zálivkou
Rajčata zapečená s mozzarellou
Plněná rajčata zapečená s masem a sýrem
Rajčata zapečená s cibulí, uzeninou a sýrem
Rajčata plněná sýrovou penou
Papriky plněné krémem z nivy
Pekingské zelí zapečené se sýrem

Růžičková kapusta s uzeninou a sýrem
Brambory se sýrem zapečené v alobalu
Pivní sýr v bramboráku
Brynzové halušky
Zapečená bramborová kaše se sýrem
Bramborové krokety se sýrem
Bramborové placičky se sýrem
Brambory zapečené se sýrem a uzeninou
Bramborový smaženec se sýrem
Zapekané brambory

SLANÉ PEČIVO A PIZZA / 20

Brynzové tyčinky
Sýrové tyčinky z listového těsta
Šátečky z listového těsta plněné nivou a párky
Sýrový koláč z listového těsta
Sýrový koláč se šunkou a žampiony
Košičky se sýrovou náplní
Smažené sýrové noky
Pizza se sýrem, šunkou a žampiony
Pikantní pizza z polotovaru
Žampionová pizza z listového těsta

TĚSTOVINOVÉ A RÝŽOVÉ**POKRMY / 22**

Makarony se šunkou a sýrem
Makarony zapečené se sýrovou omáčkou
Špagety s pikantní omáčkou a sýrem
Špagety s mletým masem a sýrem
Těstoviny s vepřovým masem a sýrem
Rizoto s drůbežím masem
Rizoto s hráškem a sýrem
Rizoto se šunkou a žampiony

SMAŽENÉ POKRMY / 23

Sýrové smaženky se šunkou
Opékané sýrové noky
Sýrové krokety se šunkou
Smažený sýr
Smažený sýr po italsku
Smažený hermelín
Smažené olomoucké tvarůžky
Fondue se sýrem Zlato
Smažený sýr plněný paštikou

Opékané řezy balkánského sýra
Sýrové smaženky
Smaženky z pivního sýra
Sýrový nákyp s toastovým chlebem
Žampiony smažené v sýrovém těstíčku

DEZERTY / 25

Banán zapečený se sýrem a šunkou
Broskve plněné lučinou
Citronový krém s lučinou
Hrušky s nivou
Dezert s karotkou, jablky a lučinou
Pohár s ovocným salátem a nivou

TVAROH / 26**POMAZÁNKY / 26**

Budapeštská pomazánka
Podzimní pomazánka
Liptovská pomazánka
Olomoucká tvarohová pomazánka
Pikantní tvarohová pomazánka
Tvarohová pomazánka s rajčaty
Tvarohová pomazánka s vejci

TVAROHOVÉ POKRMY**A PEČIVO / 28**

Bramborák z tvarohového těsta
Tvarohové knedlíčky z džemem nebo povidly
Koláč s tvarohovou a jablečnou náplní
Ovocné knedlíky z tvarohového těsta
Nudlový nákyp s tvarohem
Rýžový nákyp zapékaný s tvarohem
Tvarohové omelety se džemem
Tvarohové šátečky s jablky
Tvarohové šišky s ovocnou omáčkou
Smažené tvarohové noky
Tvarohový trhanec

DEZERTY / 30

Pečená jablka plněná tvarohem
Pohár s kiwi, pomerančem a tvarohovým krémem
Mandarinkový dezert
Pestrý pohár s tvarohovým krémem
Pohár s tvarohovou penou a ovocem

RECEPTY DOBRÉ KUCHYNĚ — SV. 9

Oldřich Dufek

Sýrová kuchařka

Fotografie Jiří Poláček

Obálku navrhla a graficky upravila Helena Hrabová

Vydalo ALQ Plus s.r.o.,

Výstaviště, pavilon Fontána, 170 05 Praha 7

v roce 1999

Odpovědná redaktorka Dana Rondíková

1. vydání - 32 stran

Vytiskla UNI GRAFIA, a.s., Praha

Podávání novinových zásilek povolila

Česká pošta, státní podnik, odštěpný závod Praha,

č.j. nov 6516/99 ze dne 24. 9. 1999

Registrační značka: MK ČR 8185

Objednávky, předplatné a prodejna

ALQ Plus s.r.o., PO BOX 607,

Výstaviště, pavilon Fontána, 170 05 Praha 7

ISSN 1212-4915

© Oldřich Dufek, 1999

Doporučená cena 36 Kč