

Obsah

1. Úvodní inspirace - 4
 - 1.1. Věnování - 5
 - 1.2. Poděkování - 5
 - 1.3. Úvod - 6
2. Užitečné návody k použití - 9
 - 2.1. Návod k použití této příručky - 10
 - 2.1.1. Proč funkčně číst tuto příručku - 11
 - 2.1.2. Jak funkčně číst tuto příručku - 12
 - 2.1.3. Co funkčně číst v této příručce - 13
 - 2.1.4. Kdy funkčně číst tuto příručku - 14
 - 2.1.5. Kde funkčně číst tuto příručku - 15
 - 2.2. Návod k použití čtení - 15
3. Návod k použití funkčně užitečné evoluční gramotnosti - 18
 - 3.1. Návod k použití životního vývoje - 20
 - 3.2. Návod k použití evolučních pozic - 28
 - 3.3. Návod k použití životních potřeb a odpadů - 32
 - 3.4. Návod k použití evolučních výběrů - 34
 - 3.5. Návod k použití evolučních informačních toků - 38
 - 3.6. Návod k použití evolučních her - 42
 - 3.7. Návod k použití evolučních afirmací - 45
 - 3.8. Návod k použití evolučních řetězců a sítí - 48
 - 3.9. Návod k použití evolučních operací, taktik a strategií - 53

Lidskou intuici a kreativitu lze symbolicky považovat za odlesk božské jiskry v člověku. Pokusíme-li se touto jiskrou inspirovat, na nás samotných vždy závisí, jak se naučíme tuto jiskru rozdmýhávat v plamen, který se může projevat:

 - a) nejrůznějšími užitečnými ve vztazích k sobě i ostatním u spontánně se rozvíjejících evolučních vítězů
 - b) nejrůznějšími destrukcemi ve vztazích k sobě i ostatním u spontánně upadajících evolučních obětí
- 3.10. Návod k použití evolučního testování pokusů a omylů - 56
- 3.11. Návod k použití vývoje informační gramotnosti - 58
- 3.12. Návod k použití vývoje informačního vzdělávání - 60
- 3.13. Návod k použití konverzi životního evolučního putování - 61
- 3.14. Návod k použití restrukturalizací životního evolučního putování - 62
- 3.15. Návod k použití transformací životního evolučního putování - 62
4. Praktické využití evoluční gramotnosti - 63
 - 4.1. Zakotvení v realitě tady a teď - 64
 - 4.2. Tělesné, emocionální a intelektuální přeladování - 66
 - 4.2.1. Příklad relaxace - 67
 - 4.2.2. Příklad stimulace - 68
 - 4.3. Vývoj individuálních užitečností - 70
 - 4.3.1. Přírodní užitečnosti - 71
 - 4.3.2. Civilizované užitečnosti - 72
 - 4.3.3. Synchronizace užitečností - 73
5. Závěr - 75
 - 5.1. Vývoj jako kontinuální vítězství, prohry, šance a výzvy - 75
 - 5.2. A nyní co, kdy, kde, kudy, jak a proč dál ...?!? - 79
 - 5.3. Až na úplný závěr - 81