

OBSAH

SALÁTY ZELENINOVÉ / 2

Celer / 2

Celerový salát s pomerančí a oříšky

Celerový salát s olivami

Krúti salát s řapíkatým celerem

Salát z řapíkatého celeru

s krevetami

Salát z řapíkatého celeru se sýrem

Cibule a pórek / 2

Cibulový salát se smetanou

Cibulový salát s jablky

Cibulový salát s kapary

Cibulový salát s pomerančem

Cibulový salát se žampiony

Dábel'ský cibulový salát

s paprikami

Porkový salát s masem

Porkový salát s rostbífem

Brokolice / 4

Brokolicev salát

Čekanka / 4

Čekankový salát se sardelovou

zálivkou

Čekankový salát s ořechy

Čekankový salát s krutonky

a česnekovou zálivkou

Čekankový salát s ovocem

Čekankový salát s paprikou

Čekankový salát se šunkou

Černý kořen / 5

Salát z černého kořene

Červená řepa / 5

Salát z červené řepy s jablky

Salát z červené řepy s pampeliškou

Fazolové lusky / 5

Fazolový salát

Japonský fazolový salát s cibulí

Fenykl / 6

Fenyklový salát s okurkou

Fenyklový salát s ovocem

Hlávkový salát / 6

Hlávkový salát se šunkou

a jogurtovou zálivkou

Hlávkový salát se sedmikráskami

Ledový salát s karotkovou

zálivkou

Velikonoční salát

Chřest / 7

Chřestový salát s fenyklem

a krevetami

Chřestový salát se šunkou

a bylinkami

Chřestový salát se žampiony

Karotka / 7

Karotkový salát s ovocem

a mandlemi

Karotkový salát s čerstvým

závorem

Karotkový salát s křenem

a koprem

Karotkový salát s mladým hráškem

Karotkový salát s ředkvičkami

Karotkový salát se smetanovou

Kedlubny / 9

Kedlubnový salát s vitaminovou

zálivkou

Kedlubnový salát s jogurtovou

zálivkou

Kukuřice / 9

Salát z mladé kukuřice se šunkou

Květák / 9

Květákový salát přírodní

Květákový salát se smetanovou

zálivkou

Lilky, cukety, patisony / 9

Lilkový salát s paprikami

Lilkový salát s česnekem a kapary

Patisonový salát

Patisonový salát s jablky

Papriky / 10

Paprikový salát s balkánským

sýrem

Salátová okurka / 10

Okurkový salát s biokysem

Okurkový salát s česnekem

a obilnými klíčky

Okurkový salát s kokosovou

omáčkou

Okurkový salát s praženým

sezamem

Okurkový salát s řeřichovou

zálivkou

Okurkový salát se zeleným pepřem

Rajčata / 11

Rajčatový salát se sýrem

Rajčatový salát s houbami

Rajčatový salát s mladou cibulí

a kapary

Rajčatový salát s oříšky

Rajčatový salát se syrovou

zálivkou

Rajčatový salát s řeřichou

Ředkvičky a ředkve / 12

Jarní salát

Ředkvičkový salát s arašidy

Ředkvičkový salát s okurkou a vejci

Ředkvičkový salát se sýrem

Salát z ředkve s uzeným masem

Zelí / 12

Americký zelň salát

Zelň salát s ananase

Zelň salát s arašidy

Zelň salát s brusinkami

Zelň salát s černými houbami

Zelň salát s hrozny

Zelň salát s koprovou zálivkou

Zelň salát s křenem a jablkem

Zelň salát s mandarinkami

a mandlemi

Zelň salát se sušeným ovocem

Zelň salát Zahrada Čech

Barevný salát Vitamin

Salát z červeného zelí

Čínský salát s ovocem

Salát z pekingského zelí s porkem

Salát z pekingského zelí se

žampiony

Michaná zelenina / 15

Bulharský salát

Jarní salát s čočkovými klíčky

Michaný salát s ovčím sýrem

Paprikový salát s okurkou

a ořechovou omáčkou

Pestrý zeleninový salát

Španělský salát

Zeleninový salát s kapary a olivami

Labužnický salát

SALÁTY OVOCNÉ / 16

Ananasový salát s jablky

a rozinkami

Grapefruitový salát s avokádem

Grapefruitový salát s fenyklem

Hroznový salát s grapefruitem

a krevetami

Hruškový salát s likérem

Jablečný salát s hrozny a oříšky

Jahodový salát s jablky a likérem

Jahodový salát s mandarinkami

a kokosem

Jahodový salát s lučinou

a pistáciemi

Karibský ovocný salát

Letní ovocný salát s drůbežím

masem

Melounový salát s avokádem

Orientální ovocný salát s medovou

zálivkou

Ovocný salát se sektem

a mandlemi

Pomerančový salát s pistáciemi

Zimní ovocný salát

SALÁTY Z PLANÝCH ROSTLIN / 19

Kopřivový salát se sušenými

švestkami

Kopřivový salát s jablky

Pampeliškový salát s kysanou

smetanou

Pampeliškový salát se slaninou

Pampeliškový salát s hořčičnou

zálivkou

SALÁTY BRAMBOROVÉ / 20

Anglický skládaný salát

Babiččin bramborový salát

Bramborový salát s houbami

Bramborový salát se sledi

Selský bramborový salát

SALÁTY HOUBOVÉ / 21

Houbový salát s fazolemi

Houbový salát se zeleninou

Hřibkový salát s rajčaty

Pikantní houbový salát

Salát z hlívy ústříčné se celerem

Salát z hlívy ústříčné se sýrem

Žampionový salát po indicku

Žampionový salát s masem

SALÁTY LUŠTĚNINOVÉ / 22

Balkánský fazolový salát

Fazolový salát s jablky

Salát z naklíčené čočky s jablkem

Smišený luštěninový salát

Sójový salát s rybím masem

SALÁTY Z RYB A MOŘSKÝCH ŽIVOČICHŮ / 23

Fazolkový salát s krevetami

Fenyklový salát s grapefruitem

a krevetami

Krabi maso s hlávkovým salátem

Krevetový salát s avokádem

Matjesový salát

Matjesový salát Admirál

Neptunův salát

Rybi salát Flamendr

Rybi salát s vejci

Salát z darů moře

Salát z mořských plodů s rýží

Salát z mušli s pikantní zeleninou

Salát z uzeného tuňáka

Salát z uzených makrel

SALÁTY RÝŽOVÉ / 25

Čínský rýžový salát s masem

Rýžový salát s podzimním ovocem

Rýžový salát s řapíkatým celerem

Rýžový salát s tuňákem

SALÁTY SYROVÉ / 26

Ementálský salát

Hermelinový salát

Hermelinový salát s mandlemi

Sýrový salát s červenou čekankou

Sýrový salát lázeňský

Sýrový salát s ořechy

Sýrový salát s ovocem

Salát z uzeného sýra

SALÁTY TĚSTOVINOVÉ / 27

Italský těstovinový salát

Jižní těstovinový salát

Nudlový salát s mozzarellou

Těstovinový salát s masem

Těstovinový salát se šunkou

a zeleninou

SALÁTY VAJEČNÉ / 28

Vaječný salát Casanova

Vaječný salát s celerem a ořechy

Vaječný salát s čekankou

Vaječný salát s okurkami

Vaječný salát se šunkou

Vaječný salát se zeleninou

SALÁTY PŘEDKRMOVÉ A SVAČINOVÉ / 29

Salát s hovčím masem

Celerový salát se šunkou

Český masový salát

Dábel'ský salát

Drůbeží salát s ananase

Drůbeží salát se sýrem

Drůbeží salát se zeleninou

Kukuřičný salát s drůbežím masem

Kuřecí salát se sýrem v pomeranči

Masový salát s olivami

Masový salát s paprikami

Orientální drůbeží salát s ovocem

Orientální masový salát

s bambusovými výhonky

Ruský salát s červenou řepou

Salát Bohemia

Salát z ružičkové kapusty

s hovčím masem

Salát z uzeného jazyka

Tlačenkový salát

Zvěřinový salát s houbami

Zvěřinový salát s jablky