

OBSAH

Úvod 8

Kapitola 1 Emoce 10-21

Kapitola 2 Výživa 22-29

Kapitola 3 Jóga a cvičení 30-43

Kapitola 4 Masáž 44-55

Kapitola 5 Přírodní terapie 56-67

Kapitola 6 Holistická léčba 68-92

Rejstřík 93
