

# OBSAH

Poučení pro nemocné 3  
Potraviny zakázané 10  
Potraviny doporučené 11

## RECEPTÁŘ

### Polévky

Hovězí se zeleninou a vejcem 12  
Zeleninová s rýží 12  
Kmínová s vejcem 13  
Brukvová 13  
Česneková s bramborem 13

### Hlavní jídla

Telecí maso s hráškem 14  
Vepřové maso v mrkvi 14  
Krutí kostky se zeleninou 15  
Kuřecí plátek s broskví 15  
Krutí plátek s jablkem  
a drůbeží šunkou 15  
Jehněčí maso se žampiony 16  
Daňčí maso na víně 16  
Candát s mandlemi 16  
Kapr po mlynářsku 17  
Filé s tymiánem 17  
Králík na česneku 17  
Kuře s ananasem 18  
Chilli con carne 18  
Špíz 18  
Pikantní špíz 19  
Kančí maso na česneku 19  
Filé po italsku 19  
Kapr se zeleninou 20  
Slovenská pečeně z králíka 20  
Králík v zelenině 20

Jehněčí kotlet 21  
Ryba na víně 21  
Pečené brambory 21

### Zeleninová jídla

Gratinovaná rajčata 22  
Zeleninový nákyp 22  
Černý kořen  
se sýrovým krémem 23  
Hrachové placičky  
s bramborem 23  
Plněné kedlubny 23

### Malá studená jídla

Sýrová pěna 24  
Šunková pěna 24  
Sýrová pomazánka s tvarohem 24  
Tvarohová pomazánka  
se zeleninou 25  
Šlehaný tvaroh se zeleninou I. 25  
Šlehaný tvaroh se zeleninou II. 25  
Šlehaný tvaroh s pažitkou 26  
Sýrová pomazánka česneková 26  
Rybí pomazánka rajčatová 26

### Saláty

Celerový s jablky 27  
Mrkvový s křenem 27  
Hlávkový s biokysem 27  
„Humrový“ 28  
Recký 28  
Fazolkový 28  
Ředkvičkový s okurkou 29  
Letní 29  
Okurkový s koprem 29

# REJSTŘÍK

(podle základních použitých potravin)

### Brambory

Brukvová polévka 13  
Česneková s bramborem 13  
Hrachové placičky  
s bramborem 23  
Pečené brambory 21

### Luštěniny

Fazolkový salát 28  
Hrachové placičky  
s bramborem 23  
Chilli con carne 18  
Krutí kostky se zeleninou 15  
Telecí maso s hráškem 14  
Zeleninový nákyp 22

### Maso

#### Drůbež

Krutí kostky se zeleninou 15  
Krutí plátek s jablkem  
a drůbeží šunkou 15  
Kuře s ananasem 18  
Kuřecí plátek s broskví 15  
Pikantní špíz 19  
Plněné kedlubny 23  
Špíz 18  
Šunková pěna 24

#### Hovězí

Kmínová polévka s vejcem 13

Chilli con carne 18  
Plněné kedlubny 23  
Polévka se zeleninou a vejci 12

### **Jehněčí**

Kotlet 21  
Maso se žampiony 16  
Plněné kedlubny 23

### **Králičí**

Chilli con carne 18  
Králík na česneku 17  
Králík v zelenině 20  
Plněné kedlubny 23  
Slovenská pečeně z králíka 20

### **Telecí**

Maso s hráškem 14  
Plněné kedlubny 23  
Špíz 18

### **Vepřové**

Chilli con carne 18  
Maso v mrkvi 14

### **Zvěřina**

Daňčí maso na víně 16  
Kančí maso na česneku 19

### **Mléko a mléčné výrobky**

Brukvová polévka 13  
Černý kořen  
se sýrovým krémem 23  
Filé po italsku 19  
Gratinovaná rajčata 22  
Hlávkový salát s biokysem 27  
„Humrový“ salát 28  
Kuřecí plátek s broskví 15  
Okurkový salát s koprem 29  
Pikantní špíz 19  
Slovenská pečeně z králíka 20  
Sýrová pěna 24  
Sýrová pomazánka s česnekem 26  
Sýrová pomazánka s tvarohem 24  
Šlehaný tvaroh s pažitkou 26  
Šlehaný tvaroh se zeleninou I. 25  
Šlehaný tvaroh se zeleninou II. 25  
Špíz 18  
Šunková pěna 24  
Tvarohová pomazánka  
se zeleninou 25  
Zeleninový náryp 22

### **Obilniny a výrobky z nich**

Hrachové placičky s bramborem 23  
Kapr po mlynářsku 17  
Zeleninový náryp 22

### **Ovoce**

Celerový salát s jablky 27  
„Humrový“ salát 28

Krůtí plátek s jablkem  
a s drůbeží šunkou 15  
Kuře s ananasem 18  
Kuřecí plátek s broskví 15

### **Ryby**

Candát s mandlemi 16  
Filé s tymiánem 17  
Kapr po mlynářsku 17  
Kapr se zeleninou 20  
Ryba na víně 21  
Rybí pomazánka rajčatová 26

### **Rýže**

Plněné kedlubny 23  
Zeleninová polévka s rýží 12

### **Vejce**

Hovězí polévka se zeleninou 12  
Hrachové placičky  
s bramborem 23  
Kmínová polévka s vejcem 13  
Zeleninový náryp 22

### **Zelenina**

Brukvová polévka 13  
Celerový salát s jablky 27  
Černý kořen  
se sýrovým krémem 23  
Česneková polévka  
s bramborem 13  
Filé po italsku 19  
Gratinovaná rajčata 22  
Hlávkový salát s biokysem 27  
Hovězí polévka se zeleninou 12  
„Humrový“ salát 28  
Chilli con carne 18  
Kančí maso na česneku 19  
Kapr se zeleninou 20  
Kmínová polévka s vejcem 13  
Králík na česneku 17  
Králík v zelenině 20  
Krůtí kostky se zeleninou 15  
Letní salát 29  
Mrkvový salát s křenem 27  
Okurkový salát s koprem 29  
Plněné kedlubny 23  
Rybí pomazánka rajčatová 26  
Řecký salát 28  
Ředkvičkový salát s okurkou 29  
Slovenská pečeně z králíka 20  
Šlehaný tvaroh s pažitkou 26  
Šlehaný tvaroh se zeleninou I. 25  
Šlehaný tvaroh se zeleninou II. 25  
Špíz 18  
Tvarohová pomazánka  
se zeleninou 25  
Vepřové maso v mrkvi 14  
Zeleninová polévka s rýží 12  
Zeleninový náryp 22