

Inhalt

«ALLTAGSMEDIZIN»

ÖKO-TEST Gesundheitsratgeber

Sprechstunde in Buchformat 12

ÖKO-TEST Hustensäfte

Mehr Schein als Schleim 20

ÖKO-TEST Schnupfensprays

Küssen erlaubt 32

ÖKO-TEST Abführmittel

Pharaos riskante Heilpflanze 40

ÖKO-TEST Stärkungsmittel

Ein Glas Sherry tut's auch 50

ÖKO-TEST Rheumasalben

Dran glauben hilft 58

Verhütung

Noch immer eine Frauensache 68

Rückenschmerzen

Vor-Beugung fällt schwer 78

Migräne

Kopflös vor Schmerz 86

Würmer

Ekel am laufenden Band 94

Wenn das Kreuz zum Kreuz wird: Jeder Dritte leidet ständig unter Rückenschmerzen. Häufigste Ursache der Volkskrankheit: Bewegungsarmut. Rückenschulen sollen helfen, doch eine qualifizierte Anleitung ist nicht immer gewährleistet.

