

Úvod	
Obsah	
1 Glykémie	5
1.1 Co je glykémie	5
1.2 Glykémie u diabetika	6
1.3 Význam glykémie pro diabetika	6
1.3.1 Hypoglykémie	7
1.3.2 Hyperglykémie	8
1.4 Měření glykémie jako součást selfmonitoringu	9
1.5 Praktické postupy při měření glykémie	12
1.5.1 Odběr vzorku krve	12
1.5.2 Přehled odběrových per	14
1.5.3 Stanovení glykémie pomocí vizuálních proužků	14
1.5.4 Stanovení glykémie glukometrem	15
1.5.4.1 Postup měření	15
1.5.4.2 Další důležité parametry glukometrů	16
1.5.4.3 Přehled glukometrů na českém trhu	17
1.5.4.4 Jak získat glukometr	55
1.6 Jednotky měření glykémie	57
2. Glykovaný hemoglobin (HBA1C)	58
3. Glykosurie	59
4. Ketonurie	60
5. Stanovení lipidů v krvi	61
6. Krevní tlak a hypertenze	63
7. Tělesná hmotnost, obezita	65
7.1 Hodnocení tělesné hmotnosti a nadváhy	65
7.2 Režim jídla a pohybu, redukce hmotnosti	67
7.2.1 Dieta, energetický příjem	67
7.2.2 Dieta, složení potravy	69
7.2.3 Cvičení a sport	70
7.3 Postup při snižování nadváhy a selfmonitoring	71
8. Sledování stavu dolních končetin	74
9. Použitá literatura	76