

# Obsah

Předmluva ( <i>Jindra Perušičová</i> ) .....	9
--	---

## **ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE A DIABETES MELLITUS**

( <i>Hana Rosolová</i> ) .....	11
--------------------------------	----

1. Úvod .....	13
1.1. Je hypertenze metabolická choroba? .....	13
1.2. Společný výskyt hypertenze a diabetu přináší vysoké riziko komplikací .....	14
2. Etiopatogeneze hypertenze u osob s diabetem .....	16
2.1. Druhy hypertenze u diabetu .....	16
2.2. Vývoj názorů na patogenezi hypertenze u diabetu .....	17
2.3. Úloha sympatické nervové aktivity a inzulínové rezistence v patogenezi hypertenze a metabolických poruch .....	19
3. Léčba hypertenze u diabetu .....	22
3.1. Režimová léčba .....	22
3.2. Medikamentózní léčba .....	24
4. Závěr .....	33

<b>EDUKACE</b> ( <i>Milan Kvapil</i> ) .....	37
--	----

1. Úvod .....	39
2. Co to je edukace .....	39
3. Vývoj edukace .....	40
4. Terapeutická edukace .....	41
5. Hodnocení edukace a její efektivita .....	42
6. Nemocný a choroba .....	42
7. Problematika chronických chorob .....	44
8. Osoba edukátora a edukační tým .....	45
9. Edukace edukátorů .....	46
10. Forma edukace .....	48
11. Obsah edukace .....	48
12. Témata edukace .....	49
13. Zásady správné edukace .....	51
14. Pětiminutová edukace .....	52

15. DESG .....	53
16. Edukace a výpočetní technika .....	54
17. Edukace v České republice. Budoucnost edukace .....	54
18. Vlastní zkušenosti .....	55
19. Kazuistiky .....	56
<b>DIABETICKÁ RETINOPATIE (Tomáš Sosna) .....</b>	<b>59</b>
1. Úvod .....	61
2. Historické poznámky .....	62
3. Minulé a současné pohledy na diabetickou retinopatii .....	64
3.1. Epidemiologie diabetické retinopatie .....	64
3.2. Současné pohledy na patogenezi onemocnění .....	68
3.3. Histopatologické změny .....	70
3.4. Dynamika patogenetických změn .....	71
4. Klinická patologie diabetické retinopatie .....	73
4.1. Mikroaneuryzma .....	74
4.2. Hemoragie .....	75
4.3. Exsudáty .....	76
4.4. Venózní abnormality .....	78
4.5. Ischémie střední periférie sítnice (midperipheral ischemia) .....	79
4.6. Neovaskularizace .....	79
4.7. Diabetická makulopatie .....	82
5. Současná klasifikace diabetické retinopatie .....	84
6. Problémy v diagnostice diabetické retinopatie .....	89
6.1. Diabetická retinopatie nebo hypertonická retinopatie? .....	89
6.2. Sekundární diabetes a DR (vlastní zkušenosti) .....	90
6.3. Diabetická retinopatie a »znamení modlitby« .....	91
6.4. Point of no return (brake point) .....	91
7. Rizikové a protektivní faktory diabetické retinopatie .....	91
7.1. Současné pohledy na extraokulární rizikové faktory DR .....	92
7.2. Okulární faktory DR .....	98
8. Prevence a terapie diabetické retinopatie .....	101
8.1. Prevence .....	101
8.2. Farmakologická terapie .....	101
8.3. Laserová terapie .....	103
9. Indikace a způsob léčby laserem .....	108
10. Závěr .....	114
11. Vyušetrovací metody .....	115

<b>MIKROALBUMINURIE</b> (Jindra Perušičová) .....	121
1. Úvod .....	123
2. Historické poznámky .....	123
3. Definice mikroalbuminurie .....	124
3.1. Vyjadřování (jednotky) .....	124
3.2. Normální a patologické hodnoty .....	124
3.3. Vzorok moči pro stanovení MA .....	125
4. Faktory ovlivňující mikroalbuminurii .....	125
5. Patogeneze diabetické mikroalbuminurie .....	126
6. Mikroalbuminurie u DM 1. typu .....	127
6.1. Přečhodná MA .....	127
6.2. Intermitentní MA .....	127
6.3. Trvalá (perzistentní) MA .....	127
6.4. Retino-renální syndrom .....	128
7. Mikroalbuminurie u DM 2. typu .....	128
7.1. Prevalence .....	129
7.2. Retino-renální syndrom .....	129
7.3. Morfologické změny .....	130
7.4. Rizikové faktory .....	130
7.5. Syndrom inzulinové rezistence .....	130
8. Mikroalbuminurie a »ostatní« postižení .....	131
8.1. Hypertenze .....	131
8.2. Ateroskleróza .....	131
8.3. Dyslipidémie .....	132
8.4. Osteopenie .....	132
9. Rozdíly mezi DM 1. a 2. typu .....	132
9.1. Nefropatie .....	132
9.2. Retino-renální syndrom .....	133
10. Screening mikroalbuminurie .....	133
10.1. Screening u diabetiků .....	134
10.2. Screening u nediabetiků .....	134
11. Terapie mikroalbuminurie .....	134
12. Závěr .....	135
13. Vlastní zkušenosti – kazuistiky .....	136
<b>PORTRÉT PROFESORA MUDr. ZDENĚKA SVOBODY, DrSc.</b> (Josef Kmoč) .....	141
Prof. MUDr. Zdeněk Svoboda, DrSc. (1923–1997) .....	143
<b>Seznam zkratk</b> .....	145
<b>Autoři</b> .....	147