

# OBSAH

## POLÉVKY

Rybí polévka z kapřích vnitřností .....	4
Rybí polévka – jemná .....	4
Rybí polévka z kapra a lína s květákem .....	4
Rybí polévka s kapřimi nočky .....	5
Rybí polévka s hrachem .....	5
Rybí polévka zeleninová se žampiony .....	6
Rybí polévka z mlíčí s praženou krupicí .....	6
Rybářská květáková polévka .....	6
Rybí polévka z ježdíků (ševců) .....	7
Rybí polévka (Ruská soljanka) .....	7
Rybí polévka .....	7
Hustá rybí polévka .....	7
Rybí polévka .....	8
Rybářský boršč z tolstolobika .....	8
Rybí polévka .....	8
Rybí vývar .....	8
Račí polévka I. ....	8
Račí polévka II. ....	9
Míchané knedlíčky s račími ocásky .....	10
Humrová polévka .....	10
Rybí polévka s krutony .....	10
Polévka z mořských řas .....	10
Francouzská rybí polévka .....	11
Želví polévka .....	11
Želví polévka z konzervované želvy .....	12
Želví polévka pro více osob .....	12

## PŘEDKRMY

Rybí omeleta .....	13
Rybí krocketky .....	13
Lososí vejce .....	13
Rybí rizoto .....	14
Rybí pěna na vejcích .....	14
Kapří puding .....	14
Kapří krokety se sardelí .....	15
Kapří smažené mlíčí .....	15
Rybí mišeninka na lasturkách .....	15

Rybí dort .....	16
Pikantní čtverečky .....	17
Pomeranče s aspikem .....	17
Řízky z mořského jazyka (kambala obecná – Sole) .....	18
Mušlové chlebičky .....	18
Vejce ozdobená .....	18
Garnátové chlebičky (Crevettové) .....	19
Humří koláčky .....	19
Humrové trubičky .....	20
Rajská jablíčka plněná rybí míšeninkou .....	20
Zapečená ryba .....	20
Slanečky s křenovou omáčkou .....	21
Jablkové slanečky .....	21
Slanečky k bramborám .....	21
Slanečková filátka s rajskou omáčkou .....	21
Slanečková filátka s vinnou omáčkou .....	21
Slanečkové jikry .....	21
Salát z uzených slanečků .....	21
Slanečkový krém .....	22
Pečené sardinky .....	22
Zavináče .....	22
Zapečení hlemýždi .....	22
Mušle v octě .....	22

## **RYBY SLADKOVODNÍ**

Brodetto di pesce .....	23
<b>AMUR</b> .....	<b>23</b>
Amur po moravsku .....	23
<b>BĚLICE</b> .....	<b>24</b>
Bělíce pečené .....	24
Bělíce smažené .....	24
<b>CANDÁT</b> .....	<b>24</b>
Candát pečený .....	24
Candát vařený s máslem .....	24
Zapečený candát po bzenecku .....	25
Candát na rožni .....	25
Candát s francouzskou omáčkou .....	25
Candát podle toulonského způsobu .....	25
Candát opečený .....	26
Candát s bílou omáčkou .....	26
Candát podle hospodyňky .....	27

Candát na sardelích .....	27
Candát s vejci .....	27
Candát s olejovou omáčkou .....	28
Candát studený zdobený .....	28
<b>CEJN</b> .....	<b>29</b>
Cejn smažený .....	29
Věstonický cejn .....	29
<b>FOGOŠ</b> .....	<b>29</b>
Fogoš opékaný s tatarskou omáčkou (nebo pečený na rožni) .....	29
Fogošové řezy .....	30
<b>HEJK</b> .....	<b>30</b>
<b>HLAVATKA</b> .....	<b>31</b>
Hlavatka vařená s citronovou omáčkou .....	31
<b>JEŽDÍK</b> .....	<b>31</b>
Ježdík smažený (švec) .....	31
<b>KAPR</b> .....	<b>32</b>
Kapr vařený s máslem .....	32
Kapr namodro I. ....	32
Kapr namodro II. ....	32
Kapr namodro s pikantní omáčkou .....	33
Kapr načerno I. ....	33
Kapr načerno II. ....	33
Kapr pečený .....	34
Kapr na sardelích .....	34
Kapří mlíčí Mornay .....	34
Kapr na paprice .....	35
Kapr s holandskou omáčkou .....	35
Kapr na smetaně .....	35
Kapr v oleji .....	35
Kapr smažený .....	36
Kapr zapečený .....	36
Kapr se strouhanou žemlí .....	37
Kapr na paprice .....	37
Kapr v rosolu .....	37
Kapr marinovaný .....	38
Kapr po polsku .....	38
Kapr se šalvějí .....	39
Kapří guláš .....	39
Kapr se šunkou a křenem v alobalu .....	39
Kapr po židovsku spisovatele Oty Pavla .....	39
Kapr na bílém víně .....	40

Kapr s omáčkou na gruzínský způsob .....	40
Kapr po japonsku .....	40
Nevykostěný kapr bez kostí .....	41
Kapr na kmínu .....	41
Zapečený kapr .....	41
Kapr na pivě podle Jakuba Krčína .....	41
Kapr na pivě .....	42
Kapr připravený s bylinkovým máslem .....	42
Kapr po španělsku .....	42
Kapr alsaský .....	42
Smažený vrstvený kapr .....	43
Kapr zapečený se zeleninou .....	43
Špíz z kapra .....	43
Kapr po španělsku .....	43
Kapr záporožský .....	44
Kapr na česneku .....	44
Jihočeský kapr na žampionech .....	44
Kapr po francouzsku .....	45
Kapr po třeboňsku .....	45
Kapr po milánsku .....	45
Kapr na rajčatech .....	45
Pečený kapr se sýrem .....	46
Kapr na zázvoru s česnekem .....	46
Pikantní kapr .....	46
Kapr po švýcarsku .....	46
Mlíčí z kapra po mlynářsku .....	46
Kapr po maďarsku .....	47
Kapr po indicku .....	47
Kapr na červeném víně .....	47
Kapr po zbojnicku .....	47
Kapr v sýrové omeletě .....	48
Kapr po novohradsku .....	48
Kapr po prostějovsku .....	48
Kapr na grilu .....	48
Kapr na sardeli .....	48
Kapr po řecku .....	49
Kapr po námořnicku .....	49
Kapr netradičně .....	49
Kapr na pivě .....	49
Pečený kapr s jablky .....	50
Kapr na houbách .....	50

Rybí prsty jako křupavé tyčinky .....	50
Kapří štědrovečerní podkovy .....	50
Kapr na šlehačce s křenem .....	51
Plněný kapr .....	51
Kapr pečený na kmínu .....	51
Kapr na zelenině .....	51
Kapr v žampionové omáčce .....	51
Smažený kapr .....	52
Kapr v sýrovém těstíčku .....	52
Kapr pikant .....	52
Kapr po ďábelsku .....	52
Sváteční rybí špíz .....	53
Kapr s ořechy .....	53
Zapečený kapr .....	53
Kapr pečený, marinovaný .....	53
Kapr po židovsku I. ....	54
Kapr po židovsku II. ....	54
Kapr pečený na másle .....	54
Kapr v pikantní úpravě .....	54
Kapr ve smetanové marinádě .....	55
Kapr v alobalu .....	55
Kapr ve směsi .....	55
Smažený kapr po labužnicku .....	56
Vranovský guláš z kapra .....	56
Zapečený kapr .....	56
Kapr na zelenině .....	56
Sýrový kapr .....	57
Kapr pečený na másle .....	57
Moravský kapr .....	57
Pečený kapr po znojemsku .....	57
Kapr po indicku .....	58
<b>KARAS .....</b>	<b>58</b>
Karas pečený se smetanovou omáčkou .....	58
Karas smažený .....	58
<b>LÍN .....</b>	<b>59</b>
Lín vařený .....	59
Lín v petrželové (koprové) omáčce .....	59
Lín zapečený .....	59
Lín na kmínu .....	60
Lín se sýrem .....	60
<b>LIPAN .....</b>	<b>60</b>

Lipan pečený .....	60
<b>LOSOS</b> .....	<b>61</b>
Losos vařený .....	61
Losos pečený .....	61
Losos smažený .....	61
Losos studený s majonézou .....	62
Lososí řezy v aspiku .....	62
Losos na lasturách .....	62
<b>MARENA</b> .....	<b>63</b>
Marena na rožni .....	63
Marena vařená s holandskou omáčkou .....	63
<b>MINTAJ</b> .....	<b>64</b>
Mintaj na kmínu .....	64
<b>MNÍK</b> .....	<b>64</b>
Mník pečený s omáčkou .....	64
<b>MŘENKA</b> .....	<b>65</b>
Mřenky smažené .....	65
<b>OKOUN</b> .....	<b>65</b>
Okoun pstruhový na rožni .....	65
Okoun pstruhový na víně .....	65
Okoun pstruhový s máslem .....	66
Okoun obecný na kmínu .....	66
<b>PARMA</b> .....	<b>66</b>
Parma opečená .....	66
Parma pečená na kmínu .....	67
Parma pečená s omáčkou .....	67
<b>PSTRUH</b> .....	<b>67</b>
Pstruh vařený s máslem .....	67
Pstruh v rosolu .....	68
Pstruh po francouzsku .....	68
Pstruh na másle .....	69
Pstruh v červeném víně .....	69
Pstruh ve víně se žlutkovou omáčkou .....	69
Pečený pstruh Venuše .....	69
Pstruh podle porybného .....	70
Pstruh namodro s holandskou omáčkou .....	70
<b>SUMEC</b> .....	<b>70</b>
Pečený sumec po zámecku .....	70
Sumec pečený .....	71
<b>ŠTIKA</b> .....	<b>71</b>
Štika vařená s máslem .....	71

Štika pečená na másle .....	71
Štika na rožni .....	72
Štika s holandskou omáčkou .....	72
Štika na sardelích .....	72
Štika na paprice .....	73
Štika podle francouzského způsobu .....	73
Štika po polsku .....	73
Štika na smetaně .....	74
Štika s majonézou v mušlích .....	74
Štika studená .....	75
Soté ze štiky .....	75
Štika na bílém víně .....	75
Štika pečená na zelenině .....	76
Štika smažená .....	76
<b>TLOUŠŤ</b> .....	<b>76</b>
Tloušť pečený s kmínem .....	76
<b>TOLSTOBIK</b> .....	<b>77</b>
Zapečený tolstobik v zelenině .....	77
Tolstobik na polský způsob .....	77
<b>ÚHOŘ</b> .....	<b>77</b>
Úhoř pečený .....	77
Úhoř smažený .....	78
Úhoř dušený .....	78
Úhoř pečený na pánvi .....	78
Úhoř na šalvěji .....	79
Úhoř v rosolu .....	79
Úhoř na vlašský způsob (nebo na bílém víně) .....	79
Úhoř marinovaný .....	80
Úhoř pečený na rožni .....	80
Úhoř nazeleno .....	80
<b>RYBY MOŘSKÉ</b>	
<b>BACHNĚ (MORÁK)</b> .....	<b>81</b>
Bachně na rožni .....	81
<b>ĎÁBEL MOŘSKÝ</b> .....	<b>81</b>
Ďábel mořský na rožni .....	81
<b>KAMBALA (MOŘSKÝ JAZYK)</b> .....	<b>82</b>
Kambala smažená I. ....	82
Kambala smažená II. (platýz) .....	82
Kambalí řízky dušené (filátka z mořského jazyka) .....	82
Kambalí řízky na víně .....	83

Kambala vařená .....	83
<b>LOSOS MOŘSKÝ</b> .....	<b>83</b>
Losos mořský dušený (druh tmavé tresky) .....	83
<b>MAKRELA</b> .....	<b>84</b>
Makrela pečená na másle .....	84
Makrela vařená .....	84
Makrela na paprice se smetanou .....	85
Makrela smažená s tatarskou omáčkou .....	85
Makrela na rožni .....	85
<b>MERLAN</b> .....	<b>86</b>
Merlan v omáčce .....	86
Merlan ve víně .....	86
Merlan gratinovaný (se strouhankou) .....	86
<b>MOŘSKÝ OKOUN</b> .....	<b>87</b>
Mořský okoun s omáčkou .....	87
<b>REJNOK</b> .....	<b>87</b>
<b>SLEĎ</b> .....	<b>87</b>
Sleď na rožni I. ....	87
Sleď na rožni II. ....	88
Sleď s hořčicí .....	88
<b>SLEĎ SOLENÝ (SLANEČEK)</b> .....	<b>88</b>
Sleď solený .....	88
Slaneček smažený .....	88
Slanečkové bochánky .....	89
Slaneček pečený na másle .....	89
Slaneček v tatarské omáčce .....	89
Slanečci marinovaní I. ....	89
Slanečci marinovaní II. ....	90
Sleď obložený (Matjes obložený) .....	90
Slaneček pečený v bramborách .....	91
<b>TRESKA</b> .....	<b>91</b>
Treska vařená, s máslem .....	91
Treska smažená .....	91
Treska pečená na másle .....	92
Treska na sardelích .....	92
Treska v omáčce .....	92
Treska sušená .....	93
Treska sušená s cibulkou .....	93
Špagety s treskou .....	93
Treska na česneku .....	93
Treska na ovoci .....	93



Treska po italsku .....	94
<b>TUŇÁK</b> .....	<b>94</b>
Nudle s tuňákem .....	94
Krokety z tuňáka .....	94

## **RACI**

Raci vaření .....	95
Raci v majonéze na lasturkách .....	95

## **GARNÁT (FRANCOUZSKY CREVETTE)** .....

Garnátová míšeninka v košíčkách .....	96
Zlaté krevety .....	96

## **HUMR – RAK MOŘSKÝ** .....

Humrový (krabí) koktail .....	97
Humr vařený s humří omáčkou .....	97
Mořský rak Clarence .....	98
Mořský rak podle amerického způsobu .....	98
Humrové (krabí) medajlónky .....	99
Račí pěna .....	99

## **LANGUSTA** .....

Langusta s majonézou .....	100
----------------------------	-----

## **KRAB** .....

Krabí krunýř plněný bílou omáčkou .....	100
Rak pavoukový .....	101

## **SCAMPO** .....

Scampi vaření .....	101
---------------------	-----

## **ŠKEBLE (SLÁVKY)** .....

Slávky jedlé (škeble) .....	101
Slávky jedlé plněné .....	102

## **ÚSTRICE** .....

Smažené mušle .....	102
---------------------	-----

## **ŽÁBA**

Žabí stehýnka smažená I. ....	103
Žabí stehýnka smažená II. ....	103
Žabí stehýnka na paprice .....	103
Žabí stehýnka s jemnými kořínky .....	103
Zadělávaná žabí stehýnka .....	103
Žabí stehýnka na smetaně .....	103

## **HLEMÝŽĎ**

Nadívání hlemýždi .....	104
Hlemýždi na francouzský způsob .....	104

## **PŘÍLOHY**

<b>ASPIK .....</b>	<b>105</b>
<b>FRANCOUZSKÉ BRAMBORY</b>	
Smažené brambory .....	105
Bramborové kuličky .....	105
Smažená bramborová sláma .....	105
Smažené bramborové lupínky .....	106
<b>SALÁTY</b>	
Rybí salát .....	106
Vánoční rybí salát .....	106
Bramborový salát .....	106
Rožmberský salát .....	107
<b>MAJONÉZY</b>	
Francouzská majonéza .....	107
Majonéza z vařených žloutků .....	107
Majonéza smetanová vařená .....	107
Majonéza bílá s aspikem .....	108
Majonéza smetanová .....	108
Levnější majonéza pro větší rodinu .....	108
Falešná majonéza .....	108
<b>OMÁČKY</b>	
Holandská omáčka I. ....	109
Holandská omáčka II. ....	109
Olejová omáčka .....	109
Bílá omáčka .....	109
Citronová omáčka .....	110
Tatarská omáčka .....	110
Falešná tatarská omáčka .....	110
<b>POMAZÁNKY</b>	
Rybí pomazánka .....	111
Pomazánka z kapra .....	111
Pomazánka z kapra .....	111
Pomazánky z uzeného lososa .....	111
Lososová pěna .....	112
Lososová pomazánka .....	112
Kaviárová pěna .....	112
Pomazánka z nepravého kaviáru .....	112

Sardinková pomazánka s vejci .....	112
Sardinková pomazánka se žloutky .....	112
Sardinková pomazánka s cibulkami .....	112
Sardinková pomazánka se strouhaným sýrem .....	113
Sardinková pomazánka s majolkou .....	113
Sardinková pomazánka s vlákninou .....	113
Sardinková pomazánka se sardelovou pastou .....	113
Sardinková pomazánka s kapary .....	113
Sardinková pomazánka .....	113
Sardinková pomazánka s celerem .....	114
Sardinková pomazánka se salámem .....	114
Sardinková pomazánka s hořčicí .....	114
Sardinková pomazánka s kapií .....	114
Pomazánka z ryb v tomatě .....	114
Pomazánka z ryb v tomatě se sýrem .....	114
Pikantní pomazánka z ryb v tomatě .....	114
Francouzská pomazánka z ryb v tomatě .....	115
Pomazánka z tuňáka .....	115
Francouzská pomazánka z tuňáka .....	115
Pomazánka z tuňáka s vejci .....	115
Rybí pomazánka .....	115
Pomazánka z rybiho filé .....	115
Pomazánka z vařené ryby .....	116
Pomazánka z amura .....	116
Pomazánka z rybích vnitřností .....	116
Pomazánka z uzeného tolstolobika .....	116
Slanečková pomazánka .....	116
Slanečková pomazánka se smetanou .....	116
Slanečková pomazánka s tvarohem .....	117
Pomazánka z uzenáče se sýrem .....	117
Pomazánka z uzenáče s kapary .....	117
Pomazánka z uzenáče se salámem .....	117
Pomazánka z uzenáče s majolkou .....	117
Pomazánka z uzenáče I .....	117
Pomazánka z uzenáče II .....	118
Pomazánka z tresčích jater s mlékem .....	118
Pomazánka z tresčích jater .....	118
Sardelová pomazánka s vejci .....	118
Humrová pomazánka .....	118
Falešná humrová pomazánka .....	118
Krabí pomazánka se sýrem .....	118

## **RYBÍ FILÉ**

Pečené filé .....	119
Smažené rybí filé po čínsku .....	119
Rybí filé se sýrem .....	119
Filé na majoránce .....	119
Ryba na jehle .....	119
Rybí filé po valašsku .....	120
Pečené rybí filé .....	120
Filé na rožni .....	120
Rybí filé s křenem .....	120

## **MLETÉ RYBY**

Karbanátky z rybiho masa .....	120
Karbanátky z filé I. ....	121
Karbanátky z filé II. ....	121
Karbanátky z ryb .....	121
Sekaná z mraženého i čerstvého kapra .....	121

## **RYBÍ MASO**

Rychlá úprava ryby pro děti .....	122
Rybí maso na žampionech .....	122
Rybí pochoutka s jogurtem .....	122
Rybí směs na čínský způsob .....	122
Pikantní rybí směs .....	123
Marinovaná ryba .....	123
Rybí pokrm .....	123
Tempura .....	123