

VŠEOBECNÁ ČÁST	5
Přírodní poměry	5
Poloha	5
Geologický vývoj	5
Povrch	6
Klimatické poměry	10
Řeky a jezera	11
Rostlinstvo	13
Živočišstvo	15
Ochrana přírody a krajiny	17
Kategorie chráněných území	17
Národní hospodářství	20
Nerostné bohatství	20
Průmysl	20
Energetika	21
Zemědělství	21
Státní a společenské zřízení	22
Obyvatelstvo	22
Jazyk	22
Náboženství	22
Státní zřízení	23
Územní členění	23
Kraje	23
Státní symboly	25
Stručný přehled dějin	25
Vývoj umění	27
Architektura	27
Malířství	29
Sochařství	30
Literatura	31
Hudba	32
Design a umělecká řemesla	34
TURISTICKÁ ČÁST	35
Nejvhodnější doba k návštěvě země	35
Turistické oblasti	36
Jezerní oblast	38
Lesnatá oblast	38
Finské pobřeží	40

Souostroví Ålandy	40
Finské Laponsko	41
Pěší turistika	42
Plánování túr	43
Ubytování	44
Vybavení	44
Přehled a charakteristika značených stezek	44
Další sportovní a turistické možnosti	53
Přespolní běh	53
Vodní sporty	54
Sportovní rybaření	54
Cyklistika	54
Motorismus	55
Tenis	55
Jezdectví	55
Zimní sporty	56
Jízdy se psím spřežením	57
Rýžování zlata	57
PRAKTICKÉ INFORMACE	58
Pasové, celní a devizové předpisy	58
Měna	58
Spoje a poštovní poplatky	59
Doprava	59
Železnice	59
Autobusová doprava	60
Lodní doprava	60
Vnitrostátní lodní doprava	62
Letecká doprava	63
Dopravní předpisy a informace pro mototuristy	63
Půjčovny automobilů	64
Vzdálenosti ve Finsku	65
Ubytování a kempování	66
Hotely, penziony, ubytování v soukromí	66
Lázeňská střediska	66
Hotelové šeky	66
Ubytovny pro mládež a pro rodiny s dětmi	67
Ubytování v chatách	67
Dovolená na statku	68
Turistické osady/turistické chaty	68
Kempink a karavanink	68
Sauna	69
Další informace	70
Stravování	70
Restaurace	71
Spropitné	72
Opatření při onemocnění	72
Očkování	72
Kouření	72
Centrální informační služba	72
Dny volna	73

Otvírací doby	73
Oblečení	74
Noviny a časopisy	75
Mapy	75
Důležité adresy a telefonní čísla	75
Elektrický proud	75
Čas	75
Slovníček	76
MÍSTOPISNÝ SEZNAM	81
REJSTRÍK	158