

Obsah

O NáPPadniku	2
DIDAKTICKÉ AKTIVITY	2
1. Kde jsem?.....	4
2. Co se stalo?.....	6
3. Cukrovka známá neznámá.....	8
4. Bezpečnost především!.....	10
5. Nejen o příbách na kolo.....	11
6. Mýty a omyly.....	13
7. Znáte Zachraň život?.....	15
8. Lékařská hantýrka.....	17
9. Bezpečnost dětí v zimě.....	18
10. Křížovka – lékárna.....	19
11. Pravidla FIS.....	20
12. BEZ-PE-XESO.....	22
13. Jsem chřipka.....	24
14. Popletená povídka.....	25
15. Kyslík (korýtka).....	26
16. Volání pomoci.....	27
17. Tři nitky života.....	28
18. Užitečné polohy.....	30
19. Potíže s dýcháním.....	32
20. Pomoc při úrazu elektrickým proudem.....	33
21. Přehřátí organismu.....	34
22. Človče, zachraň mě!.....	35
ZDRAVOTNICKÉ ETUDY	37
23. Bodlínka.....	39
24. Kávička.....	40
25. Kotníček.....	41
26. Krvácení z nosu.....	42
27. Padávka.....	43
28. Vosa.....	44
29. Bazén.....	45
30. Lyžníci.....	47
31. Snowboardáči.....	49
32. Velká přestávka.....	51