

OBSAH

Předmluva	6
Úvod	7
Co budete potřebovat	12
Příprava koně na autodidaktický kurz ježdění	18
Vlastní autodidaktický kurz	23
I. lekce – Ježdění v sedle na lonži	24
Teorie první lekce	25
Praxe první lekce	33
II. lekce – Ježdění v sedle na lonži s přeskakováním bariér	39
Teorie druhé lekce	39
Praxe druhé lekce	40
III. lekce – Opakování I. a II. lekce bez sedla	42
Teorie třetí lekce	42
Praxe třetí lekce	43
IV. lekce – Voltíž	45
V. lekce – Vedení koně na kruhu v sedle	49
Teorie páté lekce	49
Praxe páté lekce	62
VI. lekce – Opakování V. lekce bez sedla	66
VII. lekce – Lehký klus, Jízdárenské figury	67
Teorie sedmé lekce	67
Praxe sedmé lekce	73
VIII. lekce – Opakování VII. lekce bez sedla	77
IX. lekce – Skokový výcvik	78
Teorie deváté lekce	78
Praxe deváté lekce	81
X. lekce – Ježdění v terénu	84
Teorie desáté lekce	84
Praxe desáté lekce	86
XI. lekce – Ježdění s uzdou	88
Teorie jedenácté lekce	88
Praxe jedenácté lekce	92
XII. lekce – Ježdění na dvou stopách	94
Teorie dvanácté lekce	94
Praxe dvanácté lekce	96
Poznámky k westernovému ježdění	99
Závěr	102
Použitá a doporučená literatura	103