

OBSAH

Polévka je grunt

Chlebová česnečka	8
Brokolicová s noky	10
Vepřový vývar s palačinkami	12
Ze zelených fazolek	14
Z řapíkatého celeru	16
Květáková s noky	18
Rybí s knedlíčky	20
Myslivecký hrnec	22
Koprová se svítkem	24
Bramboračka plná hub	26

Nejlepší je maso

Lahodná pečínka	28
Kohoutek na víně	30
Kuřecí řízky plněné chřestem	32
Plátky na víně se salátem	34
Králičí soté s rýží	36
Kuřecí kapsy s bramborem	38
Kotlety s omáčkou	40
Vepřové na smetaně	42
Grilované steaky s kukuřicí	44
Sekaný řízek se sýrem	46

Hezky po česku

Úhoř na kmíně s cibulí	48
Steaky s noky	50
Sladkokyselé vepřové	52
Husí stehno se šouletem	54
Pečená bažantí prsa	56
Zadělávaná kuřecí srdíčka	58
Moravský vrabec	60
Štěpánská vepřová roláda	62

Za pár minut

Zelné závitky	64
Rybí filet s kaší	66
Broskvový salát s masem	68
Zapečené brambory	70
Plněné žampiony	72
Chřestové rizoto	74

Dušená kapusta s masem	76
Kuřecí jehla na karí	78
Pečená treska s kuskusem	80
Restované papriky s masem	82

Z čerstvé zeleniny

Kuřecí maso na kedlubnách	84
Obalované kapustičky	86
Penne s cuketou	88
Brambory s chřestem	90
Naložený grilovaný lilek	92
Bifteký s květákem	94
Grilovaná paprika s masem	96
Králičí čína s cuketou	98
Celerové řízky	100
Rajčata plněná mozzarellou	102

Recepty z cest

Irská medová šunka	104
Kuře po anglicku	106
Rybí kousky v omáčce	108
Irský hovězí kotlík	110
Ruské pelmeně	112
Grilované bulharské špízy	114
Bavorská pečeně se zelím	116
Dalmatské čufty	118
Asijská směs	120
Americký steak	122

Sladké pokušení

Dort s jahodami	124
Meruňkový koláč	126
Mřížkový moučník	128
Mrkvový dortík s krémem	130
Piškot s ovocem	132
Řezy s karamellem	134
Vanilková roláda	136
Perník s meruňkami	138
Tažený jablečný závin	140
Jahodový croissant	142