

Obsah

1. Co je to Feng Shui?	11
1.1 O Feng Shui	11
1.2 Co se změní, když začnete využívat Feng Shui?	12
2. Můj příběh	13
2.1 Jak se mi Feng Shui dostalo do života.....	13
2.2 Feng Shui deník.....	15
3. Byt versus člověk	16
3.1 Proč dělat změny.....	16
3.2 Magie tří.....	17
4. První kroky s Feng Shui	20
4.1 Udělejte místo novému	21
4.2 Krok č. 1	22
4.3 Jak nás všechny tyto věci ovlivňují?	23
4.3.1 Únava.....	23
4.3.2 Zdravotní zátěž a nadváha	24
4.3.3 Zmatek v životě.....	25
4.3.4 V zajetí minulosti	25
4.3.5 Prokrastinace	26
4.3.6 Stav uvíznutí.....	26
4.3.7 Citová otupělost a deprese	27
5. Osvobodte své životní oblasti (BaGua)	28
5.1 Letem světem s BaGua	28
5.2 Jak ho najít v bytě.....	29
5.3 Co když?.....	31
5.4 Symbolika nepořádku v jednotlivých BaGua.....	33
6. Začneme krok za krokem	36
6.1 Kolíčková metoda	36
6.2 Svatební dary	37

6.3	Dárky	39
6.4	Rozbité a nefunkční věci	40
6.5	Nedokončené věci	41
6.6	Nepoužívané věci	41
6.7	Záhadné předměty bez účelu	42
6.8	Knihy	43
6.9	Spolubydlící	44
6.10	Účtenky, doklady, papíry	45
6.11	Nechtěné předměty	46
6.12	Sbírky	47
6.13	Časopisy a noviny	48
6.14	Věci partnera po rozchodu	50
6.15	Zděděný nepořádek	52
6.16	Krabice	53
6.17	Citový odpad	54
	6.17.1 Fotografie	56
7.	Kde co v domě najdu?	57
7.1	Sklepy	57
7.2	Půda	58
7.3	Vchody	59
7.4	Zádveří	62
7.5	Chodby a schodiště	63
7.6	Obývací pokoj	63
7.7	Kuchyň	64
7.8	Komora	65
7.9	Úklidoví pomocníci	65
7.10	Ložnice	66
	7.10.1 Co tam nepatří?	67
	7.10.2 Postel a prostor pod ní	68
	7.10.3 Šatníky	70

7.11 Dětský pokoj	70
7.12 Pracovna	71
7.12.1 Pracovní stůl.....	72
7.13 Koupelna	73
7.14 Toaleta	74
7.15 Garáž	74
7.16 Balkon	74
7.17 Počítač	75
7.18 Zahrada	77
7.19 Opuštěné místnosti.....	77
7.20 Kabelka.....	78
7.21 Peněženka	79
7.22 Je to těžké?.....	79
8. Energetická očista.....	81
8.1 Sůl – nejlepší energetický čistič	82
8.2 Vonné tyčinky.....	84
8.3 Aromalampy	85
8.4 Zvuk.....	85
8.5 Ho'oponopono.....	87
9. Lítám v tom	88
10. Závěr	90
11. Kontrolní seznamy	93
11.1 Program k svobodě	93
11.2 Pracovní sešit ke kapitole 1	95
11.3 Už je to uděláno?	96
11.4 Poznámky	102