

# Obsah

<b>1. TROCHA TEORIE, KTERÁ (SNAD) NEZABIJE.....</b>	<b>6</b>
1.1 CO JE AKTIVIZACE A CO PŘINÁŠÍ STÁŘÍ.....	6
1.2 O SCHOPNOSTECH TĚLA .....	10
1.3 STAV DUŠE UMÍ HODNĚ POTRÁPIT, ALE TAKÉ POVZBUDIT. ....	18
1.4 ZMĚŤ VLVIVŮ DUŠEVNÍ POHODY A SOCIÁLNA. ....	26
1.5 JAKPAK NA TO?.....	35
1.6 JAK TEDY ROZDĚLIT A POJMENOVAT FORMY AKTIVIZACE? .	40
1.7 NEŽ ZAČNEME S PĚČÍ.....	40
<b>2 BĚŽNÝ DEN.....</b>	<b>48</b>
2.1 VSTÁVÁNÍ.....	49
2.2 OBLÉKÁNÍ .....	59
2.3 ČESÁNÍ A HOLENÍ.....	71
2.4 HYGIENA A TOALETA, TENTOKRÁT HODNĚ DOPODROBNA ....	74
2.4.1 Kapička čpící .....	76
2.4.2 Velká strana .....	84
2.5 NADZVEDÁVÁNÍ, POSOUVÁNÍ, OBRACENÍ .....	99
2.6 KOUPÁNÍ .....	104
2.6.1 Koupání a očista na lůžku.....	109
2.7 JÍDLO.....	119
<b>3. ZÁBAVA A SPOLEČNOST.....</b>	<b>140</b>
3.1 O PSANÍ A POČÍTAČÍCH.....	141
3.2 SPOLEČNOST A NAVŠTĚVOVÁNÍ .....	152
3.3 HEZOUČCI PLYŠÁČCI.....	159
3.4 ZVÍŘÁTKA ŽIVÁ .....	161
3.5 PENÍZE .....	167
3.6 VZPOMÍNÁNÍ .....	175
3.6.1 Povídání .....	176
3.6.2 Věci, harampádí, artefakty.....	184
3.6.2.1 Krámy na vyhození .....	189
3.7 POHLAZENÍ, MILOVÁNÍ.....	197
<b>4. TO OŠKLVÉ SLOVO.....</b>	<b>200</b>
4.1 VYROVNÁVACÍ STRATEGIE.....	205
4.2 ZLÝ ČLOVĚK .....	218
<b>5. DUCHOVNÍ POTŘEBY.....</b>	<b>230</b>
<b>ZÁVĚR.....</b>	<b>238</b>
<b>OBRAZOVÁ PŘÍLOHA.....</b>	<b>241</b>
<b>POUŽITÁ A INSPIRUJÍCÍ LITERATURA.....</b>	<b>242</b>