

...

OBSAH

Poděkování	15
Poznámka ke čtenářům	17
Část první	
Uvězněné emoce	19
1 Uvězněné emoce: skrytá epidemie	21
Co je to uvězněná emoce?	24
Neilův pocit křivdy	24
Vaše budoucnost je držena jako rukojmí	25
Jenifeřino sebepoškozování	26
Julie zapisovatelka u soudu	27
Škoda, kterou uvězněné emoce způsobují	28
Čas vyléčí všechny rány? A co když ne	29
Uvězněné emoce a fyzická bolest	30
Debbiino zlomené srdce	30
Sharonina matka byla bolestí samotnou	31
Jimova špatná kolena	32
Přišpendlená k minulosti	33
Uvězněné emoce a nemoci	35

2 Tajemný svět uvězněných emocí	39
Vědomí versus podvědomí	40
Mysl – počítač	42
Rozhovor s tělem	42
Negativní versus pozitivní podněty	43
Test kýváním	44
Udržujte si čistou mysl	46
Máte uvězněnou emoci?	47
Z čeho jsou tvořeny uvězněné emoce	47
Odkud naše uvězněné emoce přicházejí	48
Zabily uvězněné emoce Danu Reeve?	50
Naštvaný opilec	50
Energetické lékařství	51
Kvantový svět	52
Myšlenky jsou energie	53
Všichni jsme propojeni	53
Myšlenky jsou mocné	54
Šťastná náhoda versus určitost	55
Uvězněné emoce a děti	56
Pilotova dcera	57
Drew a jeho dramatické narození	58
Uvězněné emoce jsou běžné	60
Rezonance uvězněných emocí	61
Negativní vibrace	62
Lori a roztleskávačka	63
Kirkův celoživotní problém zloby	64
Důsledek nerovnováhy	65
Kde se uvězněné emoce usazují	66
Dvojitá povaha uvězněných emocí	67
Marie a její trauma	67
Sarah a atentát na Johna F. Kennedyho	68
Uvězněné emoce nás ovlivňují emocionálně	68
Zbytek příběhu	69
Fyzické projevy uvězněných emocí	70
Rochellina rakovina plic	72

Jeanin bolestivý vaječník	73
Jackův tenisový loket	74
Dívky ze střední školy	75
Fobie.	77
Fobie z obrázků letadla	77
Noční děsy	78
Můžete si dovolit je ponechat?	79
Část druhá	
Svět plný energie	81
3 Záhady starodávných léčitelů používajících energii. . .	83
Duše a chrám	84
Jak vaše myšlenky ovlivňují druhé	85
Myšlenky jsou Předměty	86
Povaha věcí	88
Záhadný kvantový svět	89
Vzpomeňte si na letce kamikadze	90
Inteligentní univerzum	91
Síla záměru	92
Pocit, jako by kráčel po vodě?	93
Kráčení ve vzduchu	94
Zprávy z vody	96
Energetické pole člověka	98
Rychlé opravy	101
Dostat se k příčině	105
4 Léčení pomocí magnetů	109
Vaše magnetická existence	110
Pohyblivé žáby s magnetickou energií	111
Magnety a léčení	113
Moje doporučení magnetů	114
Nový léčebný nástroj	116
Nově vytvořená chrupavka	117
Čím více víme	118

Zesílení vašeho záměru	119
Jak do toho zapadá akupunktura	120
Řídící meridián	121
Kam odchází uvězněná emoce?	122
Závěr.	123
Část třetí	
Používání emočního kódu	125
5 Získávání odpovědí z vnitřní mysli	127
Test svalového napětí	127
Holly a její skoro utonutí	128
Vaše tělo ví nejlépe	130
Vnitřní vědění	131
Testování druhých lidí	133
Základní test paže (na testování druhého člověka)	133
Tipy k základnímu testu paže	135
Testování sama sebe	135
Metoda samostatné ruky	137
Metoda padající klády	139
Metoda díry v jedné ruce	140
Metoda propojených kroužků	141
Nalezení jedné metody, která pro vás funguje	141
Pokud to bolí, přestaňte!	142
Tréninkové kolo a intuice	143
Komunikace beze slov	143
Klaun z pekla	145
Řešení problémů	147
Váš subjekt je náhle při testování trvale slabý	147
Váš subjekt je při testování silný, ať se děje cokoli	148
Vždy dostaňte svolení	150
Svalové testování neslouží k vyhrání v loterii	150
Nepoužívejte testování, abyste udělali velká rozhodnutí.	151
Dovolte si být vedeni	151
Mějte se sebou trpělivost	151

Vytvořte si základnu – základový test	152
Zkontrolujte svou práci	152
Všímejte si bloudících myšlenek	152
Nestanovujte diagnózy, pokud nejste doktor	153
Nebojte se nevěřících	153
Koho nebo čeho se ptáme, když testujeme?	153
Zastřená paměť	154
6 Uvolňování uvězněných emocí	157
Získejte od testovaného subjektu souhlas	158
Vytvořte si základnu pro testování	158
Zjistěte, zda existuje nějaká uvězněná emoce	158
Zjistěte, jaká je to emoce	158
Uvolněte tu uvězněnou emoci	158
Zkontrolujte, zda byla ta emoce uvolněna	158
Krok 1: Získejte souhlas	158
Krok 2: Vytvořte si základnu	159
Pokud je váš partner netestovatelný	159
Krok 3: Zjistěte, zda existuje nějaká uvězněná emoce	160
Krok 4: Určete, jaká je to emoce	161
Nalezení správného sloupce	163
Nalezení správné řady	164
Nalezení správné emoce	164
Jak se ptát	165
Jakmile je uvězněná emoce určena	166
Kopání hlouběji	166
Kdy se zasekla?	167
Nancyny migrény	169
Čí to byla emoce?	170
Kde je ta emoce usazena?	171
Pamatujte si uvězněnou emoci	172
Uvolnění emoce ze sebe	173
Uvolnění emoce z jiného člověka	174
Potvrzení uvolnění	175
Je to trvalé	175

Vypořádání se s určitými problémy	176
Uhnížděné emoce	177
Zpracování uvolnění	177
Budte si vědomi zpracování s náladovostí	178
Prenatální uvězněné emoce	179
Zděděné uvězněné emoce	180
Jak jsou zděděné uvězněné emoce odhaleny	180
Uvolnění zděděné emoce z vás	181
Uvolnění zděděné emoce z někoho jiného	182
Uvězněné emoce z doby před početím	182
7 Zdi kolem našich srdcí	187
Život v pohádce	187
Mozek srdce	188
Objev Zdi kolem srdce (Heart-Wall)	191
Ochrana jádra vašeho bytí	193
Vytvoření její Zdi kolem srdce	195
Opětovné znovunapojení se	196
Joannino špatné manželství	197
Něco mimo tento svět	198
Spojení bodů	201
Znovu se svým srdcem cítit	201
Miranda a její starý přítel	202
Jak jsme předurčeni žít	204
Paula a její naštvaný syn	205
Děti a Zdi kolem srdce	207
Devítiletý a v depresi	208
Zed' kolem srdce malého Jacoba	209
Nenáviděná Zed' kolem srdce	210
Sen o prstenu	211
Nalezení a uvolnění Zdi kolem srdce	212
Použití slova „skrytá“	213
Je připravena být uvolněna?	214
Možná bude třeba čas na zpracování	215
Určení materiálu, z kterého je Zed' kolem srdce tvořena	215

Metafory Zdi kolem srdce	216
Příběh Anny Horneové	217
Sečtení ceny	221
8 Prostředníci, zástupci a léčení na dálku	227
Dary z nebe	228
Testování skrze prostředníka (Surrogate testing)	229
Jak dělat testování skrze prostředníka	231
Testování dětí skrze prostředníka	233
Příběh Julie	234
Zděděná nepřijatá láska od fyzické matky, co ji porodila.	235
Zděděná nenávist od fyzického otce, co ji počal	235
Žal a vztek od její fyzické matky	235
Žal, sklíčenost a zármutek, třetí trimestr	235
Beznaděj od její matky při porodu	236
Bezcennost a sebepoškozování ve věku jednoho roku	236
Výsledky	236
Potěšující výsledky	237
Testování zvířat pomocí prostředníka	238
Testování lidí, kteří jsou v bezvědomí	238
Získání svolení	239
Testování pomocí zástupce (Proxy testing)	240
Léčení Allison v Japonsku	240
Dorenin zážitek na dálku	242
Jak dělat testování pomocí zástupce	243
Prerušení spojení	245
Něco speciálního	246
9 Emoční kód a zvířata	249
Kůň je kůň, samozřejmě	249
Práce na zvířatech	251
Unesený Twiggs	252
Neslušné chování Brandyho	255
Boofy, paranoidní kocour	256

Opuštěná štěňata	257
Zármutek koně	258
Ohromující příběhy o koních	260
Ještě úžasnější příběhy o koních	263
Závěr	265
Část čtvrtá	
Jasnější budoucnost	267
10 Život bez uvězněných emocí	269
Váš záměr určí skutečnost	270
Zákon přitažlivosti	271
Vy si vybíráte vaše emoce	273
Seznam pozitivních emocí	275
O tom, jak nechat jít	275
O hrdosti, pýše	276
O odpuštění	277
O lásce k bližnímu	280
O poctivosti	282
Očišťující oheň života	283
O modlitbě.	284
O autorovi	286
HealersLibrary.com	287
Semináře.	287
Léčivé nástroje	288
Magnety Nikken	288
Potřebujete pomoci?	289
Podělte se o své příběhy	289
Blog Dr. Nelsona	290
Pro objednání knihy „Emoční kód“	290
Hromadné objednávky	290
Zachraňte vojáka	290
Rejstřík	292