

OBSAH

Úvod	8
Jak se nakupovalo, vařilo a jedlo v městském prostředí	10
Vybavení měšťanské kuchyně	10
Nákupy	17
Veřejné kuchyně	18
Kuchyně venkova a chudiny	18
Kuchyně a stravování na panovnických a šlechtických dvorech	21
Klášterní kuchyně	23
Krčmy a hostince	24
Jak jedli studenti a žáci	24
Židovská kuchyně	26
Na válečném tažení	29
Co se jedlo a pilo	29
Obiloviny	30
Luštěniny	32
Zelenina	32
Ovoce	33
Ořechy a semena	33
Živočišné produkty	34
Dochucovadla	37
Nápoje	38

Stolování	42
Lov	50
Hladomor a neúroda	51
Jídlo v době postů a svátků	53
Postní dny	53
Strava o postních dnech	54
Jídla sváteční.	56
Jídlo a medicína	58
Dobové recepty	63
Rostliny, které byste v Čechách pozdního středověku marně hledali	83
Literatura	85