

Obsah

Úvod	7
------------	---

KAPITOLA 1

Zákazy pomáhají dítěti dospívat	11
Proč by se dítěti mělo něco zakazovat?	11
Tabu platná pro všechny	14
Nutnost vyhovět potřebám, ne však všem přáním	19
Co je třeba zakazovat?	25

KAPITOLA 2

Autorita – věc nelehká	37
Neumím říkat „ne“	38
O neposlušnosti	42
Malý vládce	48
Schopnost poručit si	54
Jak přiznat chybu	58
Netrvat na vzorném dítěti, ale jít mu příkladem	60

KAPITOLA 3

Tresty	63
K čemu by měly sloužit tresty?	64
Cílem trestu by měla být náprava.	66
Metoda odměna – trest	68
Bezprostřední trest	71
Můžeme dítě uhodit?	72
Potřeba odlišit vážné pochybení.	74
Tresty, které dítě svádějí ke lži.	77
Netrestejme dítě zbytečně několikrát za sebou	79

KAPITOLA 4

Když v rodině chybí táta	83
Ztráta, odloučení nebo úmrtí otce	84
Otec jako garant zákona a rodinných pravidel.	88
Jak do sebe pojmout otcovský prvek?	90
Otcovský prvek v řeči matky	92
Závěr	96