

OBSAH

10.	Co je třeba vědět
20.	Druhy stání
28.	Pomůcky pro manévrování
34.	Vyvazování jachet
48.	Základy manévrování
56.	Začínáme s tréninkem
66.	Příprava
72.	Kotevní bóje
80.	Zajíždění k bóji
86.	Bokem k molu
110.	Zádí k molu
128.	Přídí k molu
140.	Molo a kotva
148.	Finger pier
176.	Kůly
184.	Katamarany
192.	Několik rad na závěr
198.	Přílohy
212.	Vysvětlivky
213.	Seznam použité literatury