

# OBSAH

ÚVOD .....	3
KALEIDOSKOP ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ (I) .....	7
OD SRDCE K SRDCI .....	35
Zrození .....	35
Láska .....	35
City, intuice a mimosmyslové vnímání .....	37
Zlomená mysl a beznaděj .....	39
Víra a pokora .....	41
Rodina, přátelé a ostatní lidé .....	43
Děti .....	45
Věrnost a mravní čistota .....	46
Důvěryhodnost, pravdomluvnost a čest .....	47
Mírnost, rozvážnost a mírumilovnost .....	49
Sladkost života .....	50
Odevzdání .....	51
Odpuštění .....	52
Skromnost a pýcha .....	53
Tolerance .....	53
Děkuvzdání a zklidnění mysli .....	54
Vděčnost .....	56
Štědrost a služba druhým .....	57
Um a rozhled .....	59
Kuráž a chrabrost .....	60
Vytrvalost .....	62
Střídmost .....	63
Bolest .....	64
Vzdor, hněv a zklamání .....	65
Úcta k druhým .....	66
Cesta do Věčnosti .....	66
Matka Boží .....	67
Bůh, andělé a bohabojnost .....	68
Smrt .....	69
BÁSNIČKY Z DUŠIČKY (I) .....	71
Dokud budu žít .....	71
Zpívám dál .....	71
Čím je člověk .....	71
Od lásky denně utíkáme .....	72
Po Tobě, má paní, toužím .....	72
Nejsem hoden pohlazení .....	72
Pane, pomoz mi .....	73
Mohli bychom, ale .....	73
U moře .....	73



Nechceš-li plýtvat	73
Nechť se Vám v životě daří	73
Abys Mě poznal	74
Koukám se na pořad erotický	74
Nic Tě nezabije	74
Nechtěl jsem	74
Opravdu už nemohu	74
Probouzej cit	75
Můj manžel za nic nestojí	75
Bůh mě velmi miluje	75
Čím více	75
Nikdy neklesej na duchu	75
S vírou	76
Když zhasnou ulice	76
Koho často bolívá hlava	76
Podívej se	77
Nerozdávám	77
Tobě, milá ženo	77
Mlč	77
Bude-li Tvé srdce	78
Život ve velkoměstě	78
Být Božím sluhou je veliký dar	78
Kdo Tě potká	78
Kdo ví, kde bych byl	78
Neznámé z vlaku	79
Pomstít se za křivdy chtěla	79
Odpouštím Ti	79
Zvony zvoní	79
Teprve až Bůh přijde ke mně	79
Děti	80
Čistá duše – cesta ke zdraví	80
Sama sebe trestáš	80
Má dcera moc chtěla	80
Ztrácet se po celý život učíme	81
Mé oči	81
Chápejte také mě	81
Sázel jsem	81
Málo je peněz a obvykle hodně práce	81
Mysl si naprogramuji	82
Když	82
Hrozivě temné	82
Bože, co mně dáváš	82
Jsem nespokojená	82
Kdo má dosti kuráže	83
Nebaví mě svět	83



Jak uslyšet trávu růst? . . . . .	83
Sním o štěstí . . . . .	84
Sumec . . . . .	84
Pekelné mocnosti přemoci mám . . . . .	84
Fyzicky silný byl . . . . .	84
Dělal mi návrhy . . . . .	84
Právě teď kolem Tebe prošel Bůh . . . . .	85
Dobrotou hořela lidská srdce . . . . .	85
Není kam pospíchat . . . . .	85
Svou září máš . . . . .	85
Dlouho . . . . .	85
Střípky Boží lásky . . . . .	86
Co být musí . . . . .	86
Léčba nemocných lidí . . . . .	86
Nejdále dojdeš . . . . .	86
Tolerance . . . . .	87
Hledáme Pravdu . . . . .	87
Nemám se rád . . . . .	87
Teprve až . . . . .	87
Kdo chce duchovně zvítězit . . . . .	88
Pokud slunce svítilo . . . . .	88
Modlili se ve skupině . . . . .	88
Budeš se vdávat? . . . . .	89
Tchýně . . . . .	89
Když k hrobu přicházím . . . . .	89
Svou ženu . . . . .	90
Vzal jsem si noviny . . . . .	90
Projevování citů . . . . .	90
Myslel jsem . . . . .	90
<b>KALEIDOSKOP ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ (II)</b> . . . . .	<b>91</b>
<b>ÚVAHY, RADY A PROSBY (I)</b> . . . . .	<b>119</b>
Prosba autora . . . . .	119
Rozpouštění dávných chyb . . . . .	119
Vzácné jsou v životě člověka chvíle . . . . .	120
Požehnán byl, je a bude den . . . . .	121
Zůstaň klidný . . . . .	121
Pár slov Shůry . . . . .	122
Až přijde můj čas . . . . .	123
Kdy naposledy? . . . . .	123
Pravda je prostá . . . . .	124
Přeji Ti . . . . .	125
Skryté nebezpečí . . . . .	125
Prosba k Ježíši . . . . .	126
Dneska jsi toho stihl hodně . . . . .	126
Proč? . . . . .	127



Muži a ženy	127
Ale	129
Nesluší se	130
Když kolem sebe nezměníš nic	131
Hledající a církev	132
Slyšíš, jak ptáci krásně zpívají?	133
Stovky měst a vesnic jsem projel	133
Ikarův pád	134
Zamyšlení nad koncem světa	134
Uzdravování a konzultace s Ježíšem	135
Hledáme zdroj trvalé blaženosti	135
O zlozvycích	136
Raketa	136
Promluva k hledajícímu	137
Cena života	137
Promarněná příležitost	138
Chceš-li se vyléčit	138
Doma buď lepší	139
<b>BÁSNIČKY Z DUŠIČKY (II)</b>	<b>141</b>
Potoky slz	141
Kdo naslouchá	141
Prší, prší, jen se leje	141
Erotický pořad	142
Rozevřenou a čistou mysl	142
Jedna plus jedna	142
Víno	142
Bůh ke mně v noci přišel	142
K hostině dám Ti sebe	143
Noc a mládež	143
Elegantní muž v obleku	143
Máme rádi zvířata	143
Kalamajka mik mik mik	143
Skákal pes přes oves	144
Matěji, když Tě holky nechtějí	144
Malá lampička	144
Ještě trochu kyselé plody	144
Pročisti si dušičku	145
Nezvítězil jsem porážkou	145
Hledání	145
„Bože, proč dáváš mně, co lidé moc nechtějí?“	145
Spím	146
Miloval jsem	146
Touha po světském	146
Stáhnu se	146
Bože, na světě není	146



Trpělivě jsi čekal	147
Když rozum bitvu prohrává	147
Oslava	147
Krok mimo	147
Slzy a pot	147
Můj milý a moudrý Božičku	148
Drahokam	148
Uvědom si	148
Jsem těžce nemocná	149
Kdo se necítí být hoděn	149
Zmlkl jsem	149
Když člověk své slabosti přemůže	149
Pane můj	149
Pěkný den	150
K Tvému svátku	150
Přejeme Ti	150
Žena je poklad	150
Ve světle hvězd	150
Reklamy	150
O lásce	151
Děkovná prosba	151
Prosba	151
Nečiníme, co máme	152
Jednej uvážlivě	152
Pokušitelé a démoni	152
Odevzdej se Mně	152
Hořký čaj	153
Poznání Pravdy	153
Dávám Ti, ženo	153
Zpoždění	153
Když ke mně přijde Bůh	153
K pravdě jsem toužil jít	154
Láska Tě mění	154
Dvacet let	154
Dálnice hříchu	154
Nevěra	154
Otevřela jsem Ti náruč	155
Zázraky	155
Dobrý léčitel	155
Zbědovaný jsem	155
Někteří sedí, jiní stojí v trolejbusu	155
Díky patří těm	156
Svůj těžký kříž již neunesu	156
Co mám říct	156
Když umdléváš	157



Chtěl si užívat života .....	157
Jsem sám .....	157
Do sebe zahledění .....	157
Hledající žena .....	158
Občas zdánlivě nemáš .....	158
Co čekáš, když .....	158
Když opravdu z Boha tvoříš .....	158
<b>KALEIDOSKOP ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ (III)</b> .....	<b>159</b>
<b>DOPORUČENÉ JEDNÁNÍ</b> .....	<b>189</b>
Vyprávěj .....	189
Mlč .....	189
Zpívej .....	190
Važ si druhých .....	190
Odpouštěj .....	191
Pracuj a konej poctivě .....	191
Mysli a jednej srdcem .....	192
Vnímej pastelově .....	193
Posti se .....	194
Nevzdávej se .....	195
Vyzařuj .....	196
Prokazuj dobrodiní .....	197
Neměj nepřátele .....	198
Smiř se s protivenstvím .....	199
Chval své učitele .....	200
Promni si oči .....	200
Zastav se a spočiň .....	201
Děkuj za svůj život .....	202
Cti své rodiče .....	203
Nesvazuj své děti .....	203
Očekávej málo .....	204
Dopřávej svobodu .....	205
Chraň svou rodinu .....	206
Pracuj na sobě .....	206
Děkuj svému Pánu .....	207
Vzdávej se svých představ .....	208
Věř .....	209
<b>BÁSNÍČKY Z DUŠIČKY (III)</b> .....	<b>211</b>
Šel jsem cestou .....	211
Všechno dvě polohy mívá .....	211
Zdravá střeva .....	211
Lásko, prosím Tě .....	211
Přiznej si .....	212
Pokud se Ti líbí má slova .....	212
Udílení rad jiným .....	212
Kde nejvíce lásky a obětí dáš .....	212



Kříž . . . . .	212
Církev svatá . . . . .	213
Obdivoval jsem . . . . .	213
Schopnosti . . . . .	213
Tvá vůle . . . . .	213
Krev si pili, ale šťastně žili . . . . .	214
Tobě . . . . .	214
Přeji si . . . . .	214
Den co den . . . . .	214
Duchovní pád . . . . .	215
Lidé a Ty . . . . .	215
Bůh učí Tě skrze mne . . . . .	215
Být opravdu dobrým člověkem . . . . .	216
Buď vždy dobrý . . . . .	216
Kristova láska . . . . .	216
Synu věř . . . . .	216
Co Tě ničí a co Ti sluší . . . . .	217
Poznání . . . . .	217
Láska vítězí . . . . .	218
Naplněn vírou . . . . .	218
Magie . . . . .	219
Játra . . . . .	219
Láska je naděje . . . . .	219
Co nevzniklo z lásky . . . . .	219
Radostně jsem si užíval života . . . . .	220
Rozdával lidem Světlo . . . . .	220
Potřeby ženy . . . . .	220
Nikdo Tě nezvedne trvale k Bohu . . . . .	221
Stále . . . . .	221
Když Ti budu zpívat . . . . .	221
Sloužím mužům . . . . .	221
Poklad zdraví . . . . .	222
Na všechny jednou přijde . . . . .	222
Jak šly roky . . . . .	223
Bezohledně své zájmy prosazují . . . . .	223
Proč žiji . . . . .	223
Myslela to dobře . . . . .	223
Nechtěl své ženě ublížit . . . . .	224
Až přijdeme před Boha . . . . .	224
Zápisky . . . . .	224
Močový měchýř . . . . .	224
Stále Tě prosím . . . . .	225
Dopoledne, které náladu „zvedne“ . . . . .	225
Láska je . . . . .	225
Z čela mi stéká pot . . . . .	225



Já si Tě, Bože, vůbec nezasloužím . . . . .	226
Co máš říkat a dělat . . . . .	226
Místo . . . . .	226
Logika . . . . .	226
Kdo svou ženu . . . . .	227
Nevnímal lásku . . . . .	227
Bez bločku a tužky . . . . .	227
Byla noc . . . . .	227
Pragmatické ženy . . . . .	228
Náročnou cestou . . . . .	228
Být užitečný druhým . . . . .	228
Duchovní růst . . . . .	228
<b>KALEIDOSKOP ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ (IV)</b> . . . . .	<b>229</b>
<b>ÚVAHY, RADY A PROSBY (II)</b> . . . . .	<b>253</b>
Volej do celého světa . . . . .	253
Celý život Tě, Bože, hledám . . . . .	253
Když líbáš mě, má ženo . . . . .	254
Chceš jít duchovní cestou a být chápán . . . . .	255
Prosebné volání k Bohu . . . . .	256
Prosby a rady pro osamělou ženu . . . . .	257
Pečuj o svou duši . . . . .	257
Netrap se . . . . .	259
Zůstal jsem jen u slibů . . . . .	260
Prosba . . . . .	260
Kněz . . . . .	260
Pohled na Boha a prosby k Němu . . . . .	261
Dnes jsem Tě, Pane, našel i ztratil . . . . .	262
Slepota . . . . .	263
Nastoupí-li člověk na dobrou cest . . . . .	263
Duchovně hledajícím . . . . .	264
Mistr . . . . .	266
Bože, jsi pánem mého života? . . . . .	267
Odměna za léčení . . . . .	267
Bůh - opora lidí . . . . .	268
Nač je Ti . . . . .	269
Změna je pomalá . . . . .	269
Ó, jak rád bych, Bože, ležel u Tvých nohou . . . . .	270
Umírání a smrt . . . . .	271
Shůry dětem . . . . .	271
Poznal jsem . . . . .	272
<b>BÁSNIČKY Z DUŠIČKY (IV)</b> . . . . .	<b>273</b>
Vzdoroval jsem Ti . . . . .	273
Zanechej stopu . . . . .	273
Pane, miluji Tě . . . . .	273
Dobro, které vykonáme . . . . .	273



Život je nádherný, jenže	274
Škraboška	274
Zajeté koleje	274
Ano, je krásná	274
Má žena	275
Střípky poznání v sobě máme	275
Zprvu jsem	275
Všichni	275
Ti, kdo	275
Sníh	276
Už nemohu	276
Konečná všech lidských cest	276
Nepotřebuji ženu	276
Opravdová láska	276
Ženo, už nechci žít sám	277
Má víra	277
Nebudou Tě chválit	277
Bůh mě nikdy nezklamal	277
Ledové srdce jiné srdce zranilo	277
Čistý a jiskřivý	278
Nešťastná byla	278
Spí sladce	278
Peníze se rychle rozkutálí	279
Mnoho je krásných žen a potkávaš sympatické muže	279
Alespoň chvíli	279
Už	279
Různé pohledy	279
Zabiješ-li zvěř	280
Světlé věci noste	280
Když se pěkně ztišíme	280
Dobýval ženské klíny	280
Pořád	281
Dcera mi stále odmlouvá	281
Kdyby peníze nebyly	281
Budeš-li	281
Trápí mě páteř	282
Rozhodni se, jak chceš	282
Kdyby láska všude zněla	282
Omyly	282
Zavření v práci byli	282
Po mé věrnosti je veta	283
Žij srdcem	283
Vcítění	283
Milovala světla	283
Pohlédni k Bohu	283



Darebný syn	284
Příběh obyčejné ženy	284
Jsem	284
Pěkný zadeček měla	284
Se slzami	285
Kdy?	285
Vašek	285
Role ženy	285
Světlo z nás září	285
Neztrácej naději	286
Chtěla být	286
Miluj všechny	286
Bůh	286
Pořád a stále	286
Dneska jsem to zkazil	287
Omluva	287
Říkáš a já Ti oponuji	287
Snažím se být člověkem	287
Kouření	288
Přátelím se s lopatou	288
Jsem dobrý	288
Průjem	288
Bůh je má rodina	289
Chybující žena	289
Různá náboženství	289
Před branami naplnění	289
Jako jeřáb	290
Rok 2100	290
Dělám mnohé	291
Život ve dvou	291
Mlčením a smutkem	291
Zřikám se svých četných neřestí	291
Padl jsem	291
Zvláštní události	292
Co je to duchovní poznání?	292
Pane, nezasloužím si	292
SLYŠENÍ PRO ŽENY	293
SLYŠENÍ PRO MUŽE	295
TEXTY K REPRODUKČNÍM OBRAZŮ	297
PŘÁNÍ SE ČTYŘLÍSTKEM	299
UŽ DLOUHÉ ROKY HLEDÁŠ	300