

OBSAH

PŘEDMLUVA

od Martina Kriele 7

PŘEDMLUVA PŘEKLADATELE

od Miroslava Hubáčka 11

ÚVOD

od Bernarda Jakobyho 13

1. kapitola:

Tělo a duše 47

I. Duše opouští tělo 49

II. Duše 53

III. Duch a vědomí 58

IV. Čas a věčnost 62

V. Inkarnace a exkarnace 66

VI. K materialistickému pohledu na svět 73

2. kapitola:

Zpracování pozemského života 79

I. Zkušenost blízké smrti 81

II. Lítost a odpuštění 88

III. Potrestání sebe sama 93

IV. Všechny duše se setkávají s Kristem 102

V. Rozhovor s Kristem 108

VI. Měřítko „krásy“ 113

3. kapitola:

Příprava budoucnosti 119

I. Orientace skrze Krista 121

II. Činnost v nebi 124

III. Kruh dvanácti a další společenství 127

IV.	Dohoda o životě se slunečním andělem	134
V.	Ohlédnutí za dohodou o životě	140

4. kapitola:

	<i>Rozloučení se životem</i>	147
I.	Umírání začíná současně s narozením	149
II.	Pět fází vnitřní rozpravy	152
III.	Jak dospět k souhlasu	160
IV.	Následovat Krista v umírání	164

5. kapitola:

	<i>Lidská pomoc</i>	169
I.	Příbuzní	171
II.	Lékaři	178
III.	Ideální lékař	185
IV.	Rodina a hospic	188
V.	Profesionální průvodci na cestě umírání	192
VI.	Koma	197
VII.	Pomoc „zbloudilým duším“	200

6. kapitola:

	<i>Násilná smrt</i>	205
I.	Nehoda, vražda, přírodní katastrofa	207
II.	Život na zavolání	213
III.	Otázky smyslu	217
IV.	Rady pro pozůstalé	223
V.	Sebevražda	227
VI.	Sebevražední atentátníci	233
VII.	Dětská sebevražda – a jak by děti měly vyrůstat	237

7. kapitola:

	<i>Zármutek</i>	243
I.	Stráž u zesnulého, smuteční slavnost	245
II.	Pohřeb, pohřební hostina a péče o hrob	250
III.	Jak nezůstat zoufalý	253
IV.	Kontakt se zesnulým	255
V.	Pocity viny pozůstalých	262
VI.	Jak proměnit zármutek v lásku	266