

Předmluva Hanse Hötinga	7
Předmluva dr. Chang Chung Gwoa	12

Co je moxování?

■ Základní myšlenky	13	■ Proč je moxa vhodná k samoléčbě	19
■ Základní pojmy k moxovací terapii	13		

Dějiny moxovací terapie

■ Cesta moxovací terapie různými čínskými dynastiemi až k dnešku	20	■ Cesta moxovací terapie do Evropy	26
------------------------------------------------------------------	----	------------------------------------	----

Výzkumy k moxovací terapii a oblastem jejího použití

■ Účinné složky moxovacích bylin	29	■ Účinky moxovací terapie na organismus	30
■ U kterých obrazů nemoci je účinnost moxy nejlepší?	29	■ Jak si vysvětlit účinnost moxy?	30
		■ Oblasti použití moxovací terapie	31

Moxovací technika

■ Přehled různých možností použití moxovací terapie	39	6. Moxování na různých částech těla	54
■ Nutné přípravy pro moxovací terapii	42	7. Moxování na akupunkturních bodech	55
■ Základní pokyny k použití moxy	47	8. Moxování na akupunkturních drahách	55
■ Jednotlivé možnosti použití	48	9. Moxování s přidávanými látkami	55
1. Přímé moxování	48	10. Moxování s moxovacím uhlím	56
2. Nepřímé moxování s podložkou na kůži	50	11. Moxování s různými pomocnými prostředky	56
3. Moxování s různě kvalitními moxovacími bylinami	53	■ Kdy a jak často ošetřovat?	60
4. Moxování s ručně udělanými kuličkami z moxovacích bylin	53	■ Rady pro správné chování po ošetření	61
5. Moxování s moxovacími doutníky či s menšími moxovacími cigaretami	53		

Akupunkturní dráhy a zvláštní body

■ Od plicní dráhy k dráze jater a zpět	62	■ Řídící dráha a dráha početí	82
		■ Zvláštní body	86

Pelyněk: základní látka moxovací terapie

■ Použití a druh účinků pelyňku	88	■ Uložení moxy	93
■ Určující faktory moxovací kvality	89	■ Moxa jako příjemné tepelné použití	93

Kde a za jakých podmínek byste neměli moxovat

- | | | | |
|--------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------|----|
| ■ Zakázané body a jejich anatomická poloha | 94 | ■ Kde a za jakých podmínek byste kromě toho neměli moxovat | 99 |
|--------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------|----|

Návrhy léčení

- | | | | |
|--------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ■ Komplexní obrazy potíží | 101 | ■ Grafické znázornění různých bodů ošetření | 111 |
| ■ Seznam stavů a reakcí pacienta při moxování | 104 | ■ Všeobecné body ošetření při různých potížích | 219 |
| ■ Všeobecné odkazy na seznam hesel komplexních obrazů potíží | 105 | ■ Terapeutické body pro preventivní péči k posílení zdraví a zlepšení kondice | 220 |
| ■ Seznam hesel komplexních obrazů potíží | 109 | | |