

# OBSAH

## HLAVNÍ TÉMA

### 8 Zelený čaj: pomáhá, nebo škodí?

Zelený čaj obsahuje široké spektrum látek, které mohou přispívat ke zlepšení zdravotního stavu člověka. Co si o tom myslí lékař, nutriční specialista a majitel čajovny?

## UDÁLOSTI

**18 Oranžové dámy.** Po sjezdu se do vedení ČSSD prosazuje čím dál více žen. Jaké doposud vynikly nejvíce?

**20 Pět rekordů.** Je to přesně čtvrt století, co se obnovila ČSSD. Co za tu dobu dokázala?

**22 Propuštěný Malina.** Miliardář a bývalý spolupracovník mafiána Mrázka se dostal na chvíli z vězení. Proč?

**24 Žid, který naučil Hitlera mluvit.** Vzpomínka na Čecha, který byl velmi blízko nacistickému vůdci.

## ŽIVOTNÍ STYL

**26 Rozhovor s Jaroslavem Rónou.** Udělal by známý výtvarník pomník Václavu Havlovi?

**34 Vědecké odhalení.** Proč život začal železným deštěm?

**36 Démoni věku internetu.** Chemické stopy za letadly, tajné kódy na mléce, jehly v sedačkách,... Legendy, které se nikdy nestaly. Dobré téma pro folkloristy.

**42 Proč (ne)kopírovat seriály, aneb Česká televize versus Nova a Prima.** Seriály jsou v současné době největší sázka na jistotu. Podle čeho a jak se natáčejí?

**50 Interview s Petrou Hřebíčkovou.** Divadelní a seriálová hvězda nejenom o svém odchodu z Moravy a současném těhotenství.

**56 Původ zrzavých vlasů.** Proč mají někteří lidé rudé vlasy.

**58 Spánek, klíč ke štěstí.** Ne nadarmo je 21. březen Mezinárodním dnem zdravého spánku.

## LIDÉ

**60 Miroslav Krobot: V důchodu mám nejvíce práce.** Režisér a herec vypráví nejen o svém odchodu z pozice uměleckého šéfa Dejvického divadla.

**68 Rozhovor s Petrem Jáklem.** Režisér odjel na Ukrajinu, aby se tam pokusil zpracovat téma kanibalismu. Jak to dopadlo?

### ► 50 Lítá nade mnou anděl

Petra Hřebíčková uprostřed úspěšně rozjeté herecké kariéry v divadle, televizi i filmu odchází plnit roli matky.



### 26 Tvrdohlavý a osvícený

Jeden z nejvýznamnějších českých výtvarných umělců Jaroslav Róna vypráví o pomníku Franze Kafky i o obraze od Havla.



### ▼ 8 Zelený čaj je všelék

Zelenému čaji se někdy říká „pravý“ čaj. Jeho pozitivní vliv na zdraví člověka byl už prokázán mnoha studiemi. Je tomu tak opravdu?



### ▲ 68 Riskování s kanibaly

Má vizáž nájemného zabijáka a pár si jich za svou hereckou kariéru také zahrál. Petr Jákl se však čím dál více prosazuje jako režisér.