

# Obsah

Úvod . . . . .	11
<b>1 Úvod do předmětu ošetřovatelství (Patrik Burda) . . . . .</b>	<b>12</b>
1.1 Charakteristika ošetřovatelství. . . . .	12
1.2 Cíle ošetřovatelství. . . . .	13
1.3 Rysy ošetřovatelství . . . . .	14
1.4 Specifika ošetřovatelského povolání. . . . .	15
1.5 Charakterové vlastnosti ošetřovatele . . . . .	17
1.6 Historický vývoj ošetřovatelství . . . . .	18
1.6.1 Laická ošetřovatelská péče. . . . .	19
1.6.2 Charitativní ošetřovatelská péče . . . . .	19
1.6.3 Profesionální (organizovaná) ošetřovatelská péče . . . . .	20
1.7 Kategorizace zdravotnických pracovníků. . . . .	22
1.7.1 Postavení ošetřovatele . . . . .	23
1.8 Potřeby člověka ve zdraví a nemoci . . . . .	25
1.9 Ošetřovatelský proces . . . . .	27
1.10 Zdravotnická etika. . . . .	30
1.10.1 Etický kodex zdravotnického pracovníka . . . . .	30
1.10.2 Práva pacientů. . . . .	31
1.11 Základy multikulturního ošetřovatelství . . . . .	31
1.11.1 Komunikace při poskytování péče . . . . .	32
<b>2 Zdravotnická zařízení lůžkového a ambulantního typu (Lenka Šolcová) . . . . .</b>	<b>34</b>
2.1 Stavební uspořádání ošetřovací jednotky . . . . .	34
2.2 Součásti ošetřovací jednotky . . . . .	36
2.2.1 Pokoje pro pacienty. . . . .	37
2.2.2 Ostatní místnosti . . . . .	37
2.3 Zařízení a vybavení ošetřovací jednotky . . . . .	40
2.3.1 Spotřební materiál a inventář . . . . .	41
2.4 Provoz a organizace práce na ošetřovací jednotce . . . . .	41
2.4.1 Hierarchie funkcí sester . . . . .	42
2.5 Péče o prostředí, udržování čistoty a pořádku na ošetřovací jednotce. . . . .	42
2.6 Zařízení a provoz ambulance. . . . .	43
2.7 Příjmový a diagnostický úsek. . . . .	44

<b>3</b>	<b>Péče o léčebné přípravky a zdravotnické prostředky (Patrik Burda)</b>	46
3.1	Příjem a kontrola	46
3.2	Manipulace a uložení	47
3.3	Péče o pomůcky a prostředí	48
3.3.1	Dekontaminační postupy	50
3.3.2	Dezinfekce	51
3.3.3	Sterilizace	55
3.4	Nozokomiální nákazy	58
3.4.1	Charakteristika	58
3.4.2	Dělení	58
3.4.3	Rizikové faktory vzniku	62
3.4.4	Preventivní opatření	62
3.5	Bariérová ošetrovatelská péče	64
<b>4</b>	<b>Obvazová technika a obvazový materiál (Patrik Burda)</b>	65
4.1	Význam obvazové techniky	65
4.2	Zásady a účel obvazové techniky	66
4.3	Dělení obvazového materiálu	67
4.4	Základní technika obvazování	72
4.4.1	Šátkové obvazy	72
4.4.2	Obinadlové obvazy	74
4.4.3	Ostatní druhy obvazů	77
4.5	Elastická bandáž dolních končetin	78
<b>5</b>	<b>Zdravotnická dokumentace (Patrik Burda)</b>	81
5.1	Druhy zdravotnické dokumentace	81
5.2	Ošetrovatelská dokumentace	82
5.2.1	Záznamy do ošetrovatelské dokumentace	83
<b>6</b>	<b>Lůžko a pacient na lůžku (Lenka Šolcová)</b>	85
6.1	Umístění lůžka v pokoji	85
6.2	Základní vybavení lůžka	86
6.3	Typy lůžek	87
6.4	Pomůcky doplňující lůžko	88
6.4.1	Pomůcky upravující nebo měnící polohu pacienta	89
6.4.2	Pomůcky usnadňující pobyt na lůžku	89
6.4.3	Pomůcky bránící pádu pacienta z lůžka	90
6.4.4	Pomůcky zvyšující pohodlí pacienta	92
6.4.5	Pomůcky umožňující spojení se sestrou	92

6.4.6	Pomůcky snižující tlak na jednotlivé části těla . . . . .	92
6.4.7	Péče o pomůcky doplňující lůžko . . . . .	94
6.5	Úprava lůžka . . . . .	94
6.5.1	Úprava prázdného lůžka . . . . .	95
6.5.2	Úprava lůžka s pacientem . . . . .	97
6.5.3	Úklid pomůcek . . . . .	99
6.6	Úprava dětského lůžka . . . . .	99
6.7	Změny poloh pacienta v lůžku . . . . .	99
6.7.1	Posouvání pacienta v lůžku . . . . .	100
6.7.2	Otáčení pacienta . . . . .	100
6.7.3	Přenášení pacienta na jiné lůžko . . . . .	101
6.7.4	Posazování pacienta v lůžku a mimo lůžko . . . . .	102
6.7.5	Komunikace s pacientem při změně polohy . . . . .	103
6.8	Některé polohy pacienta v lůžku . . . . .	103
6.8.1	Polohy léčebné . . . . .	103
6.8.2	Polohy vyšetřovací . . . . .	106
<b>7</b>	<b>Hygienická péče o děti a dospělé (Lenka Šolcová) . . . . .</b>	<b>108</b>
7.1	Organizace hygienické péče . . . . .	109
7.2	Péče o osobní a ložní prádlo . . . . .	110
7.3	Péče o dutinu ústní a chrup . . . . .	111
7.3.1	Péče o zdravou dutinu ústní . . . . .	112
7.3.2	Péče o zubní náhradu . . . . .	112
7.3.3	Zvláštní péče o dutinu ústní . . . . .	113
7.4	Ranní a večerní toaleta . . . . .	114
7.4.1	Soběstačný pacient . . . . .	114
7.4.2	Mytí pacienta s dopomocí v koupelně . . . . .	114
7.4.3	Mytí pacienta na lůžku . . . . .	116
7.4.4	Večerní hygiena . . . . .	117
7.5	Celková koupel . . . . .	118
7.6	Česání vlasů, stříhání nehtů a holení . . . . .	118
7.7	Mytí vlasů a odvšívování . . . . .	119
7.7.1	Odvšívování . . . . .	120
7.8	Hygiena při vyprazdňování a ošetření znečištěného pacienta . . . . .	121
7.8.1	Hygiena při vyprazdňování . . . . .	121
7.8.2	Ošetření znečištěného pacienta . . . . .	124
7.9	Péče o kůži, opruzeniny a proleženiny . . . . .	124
7.9.1	Péče o kůži . . . . .	124

7.9.2	Péče o opruzeniny . . . . .	125
7.9.3	Péče o proleženiny . . . . .	126
<b>8</b>	<b>Prevence imobilizačního syndromu</b> (Lenka Šolcová) . . . . .	131
8.1	Imobilizační syndrom . . . . .	131
8.2	Fyzická a psychická aktivizace pacienta . . . . .	133
8.3	Rehabilitace . . . . .	134
8.3.1	Rehabilitační ošetřovatelství . . . . .	134
<b>9</b>	<b>Péče o vyprazdňování pacientů</b> (Lenka Šolcová) . . . . .	140
9.1	Sledování vyprazdňování močového měchýře . . . . .	141
9.1.1	Fyziologické a patologické množství moči . . . . .	141
9.1.2	Hodnocení moči . . . . .	142
9.1.3	Bilance tekutin . . . . .	144
9.1.4	Získávání informací o vyprazdňování moči . . . . .	144
9.1.5	Podkládání podložní mísy a močové lahve . . . . .	145
9.1.6	Hygienické zásady při práci s močí, dekontaminace pomůcek . . . . .	145
9.2	Sledování vyprazdňování tlustého střeva . . . . .	145
9.2.1	Fyziologické a patologické vyprazdňování stolice . . . . .	146
9.2.2	Hodnocení stolice . . . . .	147
9.2.3	Získávání informací o vyprazdňování stolice . . . . .	147
9.3	Inkontinence . . . . .	147
9.3.1	Pomůcky pro inkontinentní . . . . .	148
9.4	Cévkování . . . . .	149
9.4.1	Cévky, pomůcky k cévkování . . . . .	149
9.4.2	Zavedení permanentní močové cévky . . . . .	150
9.4.3	Péče o pacienta s permanentní močovou cévkou . . . . .	151
9.4.4	Odstranění permanentní močové cévky . . . . .	152
9.5	Očistné klyzma . . . . .	152
<b>10</b>	<b>Výživa pacientů</b> (Lenka Šolcová) . . . . .	155
10.1	Zásady zdravé výživy . . . . .	155
10.2	Zhodnocení stavu výživy . . . . .	156
10.3	Alternativní směry ve výživě . . . . .	157
10.4	Návyky správného stolování a kulturní specifika stravování . . . . .	158
10.4.1	Návyky správného stolování . . . . .	158
10.4.2	Kulturní specifika stravování . . . . .	159

10.5	Dietní systém . . . . .	159
10.6	Objednání stravy a její dodání na oddělení . . . . .	161
10.7	Zásady při podávání jídla . . . . .	161
10.8	Podávání stravy pacientům . . . . .	162
10.8.1	Krmení pacientů . . . . .	163
10.9	Způsoby podávání stravy . . . . .	163
10.10	Sledování příjmu potravy a tekutin . . . . .	164
10.11	Podávání léčebných čajů. . . . .	164
10.12	Úklid zbytků potravy . . . . .	165
10.13	Strava dětí. . . . .	165
10.14	Komunikace během jídla . . . . .	165
10.15	Obezita, kachexie a poruchy příjmu potravy . . . . .	166
<b>11</b>	<b>Sledování fyziologických funkcí (Patrik Burda) . . . . .</b>	<b>168</b>
11.1	Subjektivní a objektivní příznaky onemocnění. . . . .	168
11.2	Dělení fyziologických funkcí . . . . .	169
11.3	Měření tělesné teploty . . . . .	172
11.4	Měření hmotnosti a výšky . . . . .	175
11.5	Péče o pacienta s bolestí . . . . .	176
11.6	Péče o spánek a odpočinek . . . . .	178
<b>12</b>	<b>Vizita (Patrik Burda) . . . . .</b>	<b>181</b>
12.1	Význam vizity . . . . .	181
12.2	Druhy vizity . . . . .	182
12.3	Příprava a asistence u vizity. . . . .	184
<b>13</b>	<b>Doprovod pacienta na vyšetření, ošetření</b>	
	<b>Příjem, překlad, propuštění pacienta</b>	
	<b>Adaptace pacienta na nemocniční prostředí (Lenka Šolcová) . . . . .</b>	<b>186</b>
13.1	Doprovod pacienta na vyšetření, ošetření. . . . .	186
13.1.1	Transport, transportní polohy . . . . .	186
13.1.2	Zajištění bezpečnosti pacienta při transportu. . . . .	188
13.1.3	Příprava na vyšetření. . . . .	189
13.2	Příjem, překlad, propuštění pacienta . . . . .	190
13.2.1	Příjem pacienta . . . . .	190
13.2.2	Překlad pacienta. . . . .	193
13.2.3	Propuštění pacienta. . . . .	194
13.3	Adaptace pacienta na přijetí do nemocnice. . . . .	194
13.3.1	Práva pacientů. . . . .	196

<b>14 Asistence při ošetrovatelských výkonech</b> . . . . .	198
14.1 Asistence při převazu operačních a chronických ran . . . . .	198
14.1.1 Druhy ran . . . . .	198
14.1.2 Asistence u převazu ran . . . . .	199
14.1.3 Péče o pacienta se stomií . . . . .	200
14.1.4 Péče o chirurgické nástroje . . . . .	203
14.1.5 Péče o převazový vozík . . . . .	203
14.2 Asistence při podávání léčivých přípravků . . . . .	204
14.3 Asistence při odběru biologického materiálu . . . . .	207
14.3.1 Druhy biologického materiálu . . . . .	207
14.3.2 Vyšetření moči . . . . .	207
14.3.3 Vyšetření stolice . . . . .	208
14.3.4 Asistence při odběru ostatního biologického materiálu . . . . .	209
14.3.5 Obecné zásady při odběru biologického materiálu . . . . .	210
<b>Seznam literatury</b> . . . . .	212
<b>Rejstřík</b> . . . . .	213