

Obsah

Předmluva	3
Detoxikace organismu	5
Tlusté střevo	5
Anatomie tlustého střeva	6
Funkce tlustého střeva	8
Role mikroflóry v tlustém střevu	13
Rakovina a plíseň	14
Vznik tepla v tlustém střevu	16
Produkce energie	17
Stimulační systém tlustého střeva	18
DETOXIKACE ORGANISMU A TLUSTÉ STŘEVO	21
Očista a obnova funkcí tlustého střeva	24
Příprava organismu na očistu	25
Očista klystýry	27
Léčebné schéma	33
Příklady úspěšné léčby	33
Polypy v tlustém střevu	33
Chronická paraproktitida	34
Zácpy, hlísty, ztráta chuti a bolesti hlavy	34
Hlen v břišní oblasti	34
Ajurvédické mléčné klystýry	35
Šank Prakšalána	37
První jídlo	42
Co je důležité!	14
Pití	43
Blahodárný účinek	44
Kontraindikace	44
Očistná strava	45
Regenerace tlustého střeva	45
Normalizace stolice	47
ZÁZRAČNÉ CVIKY PRO ZDRAVÍ, SÍLU A ŠTĚSTÍ	49
Bhastriká pranajáma	54

14 rad na upevnění zdraví	56
O škodlivosti projímadel	56
Jak se zbavit polypů	56
Účinky a použití vlašovičnicku	57
Obnova normální mikroflóry v tlustém střevu	59

PATOLOGICKÉ SYMPTOMY

ČINNOSTI TLUSTÉHO STŘEVA 61

1. Patologické příznaky	61
2. Regulace činnosti střeva	62
3. Příznaky normální činnosti	63

JÁTRA 64

1. O játrech a jejich funkci	64
Anatomie jater	64
Krevní oběh a tvorba lymfy v játrech	65

Funkce jater	66
------------------------	----

Tvorba žluči	66
------------------------	----

2. Onemocnění jater	68
-------------------------------	----

Tvorba žlučových kamenů a zánět žlučovodu	68
---	----

Typy žlučnickových kamenů	70
-------------------------------------	----

Cholesterolové kameny	70
---------------------------------	----

Cholesterolovo-pigmentové – vápenaté	70
--	----

Pigmentově-vápenaté kameny	71
--------------------------------------	----

Portální hypertonie a její následky	72
---	----

Příznaky jaterních chorob	76
-------------------------------------	----

Diagnóza žlučnickových kamenů	78
---	----

Diagnóza – chronická hepatitida	79
---	----

Líný nebo hyperaktivní žlučník	79
--	----

Zánět žlučníku a žlučovodu	79
--------------------------------------	----

Efektivní očista jater	80
----------------------------------	----

Fyziologie očisty jater	82
-----------------------------------	----

Nejjednodušší a nejefektivnější očista jater	86
--	----

Význam správně přípravy	86
-----------------------------------	----

Praktický návod	87
---------------------------	----

Praktické rady k očistě jater	89
---	----

Kolikrát a kdy je očista nezbytná?	90
--	----

<i>Stravování a prevence po očistě</i>	92
<i>Co vyloučit</i>	83
<i>Co potřebujete</i>	94
<i>Každodenní prevence zácpy</i>	95
<i>Štávy a opět štávy</i>	96
<i>Přirozené a neškodné posílení jater</i>	97
<i>Závěrečné poznámky k očistě tlustého střeva a jater</i>	101
DRUHÝ STUPEŇ DETOXIKACE ORGANISMU	104
<i>Anatomie a fyziologie ledvin</i>	104
<i>Ledvinové kameny</i>	105
<i>Co dělat při onemocnění ledvin?</i>	108
METODY OČISTY LEDVIN	111
<i>Melounová kúra</i>	112
<i>Šípková kúra</i>	113
<i>Kúra ze zeleninových šťáv</i>	113
<i>Urinoterapeutická metoda</i>	114
<i>Tradiční očista ledvin pomocí jedlového oleje</i>	114
<i>Prevence onemocnění ledvin</i>	116
<i>Základní pravidla detoxikace organismu a udržování jeho čistoty</i>	117
1. <i>Lidský organismus jako systém různých struktur</i>	118
2. <i>Systém buněčné struktury</i>	118
3. <i>Systém kolagenových struktur</i>	122
4. <i>Vlivy okolí a stravy na lidské tkáně</i>	123
1. <i>Podmínky vnějšího prostředí</i>	123
2. <i>Vliv stravy na stav koloidů</i>	124
5. <i>Prostředky užívané k detoxikaci</i>	125
METODIKA DETOXIKACE	127
1. <i>Očista koloidních roztoků organismu</i>	127
<i>Voda z tajícího ledu</i>	127
2. <i>Očista vnitřního prostředí organismu</i>	129
3. <i>Jak organismus zbavit nánosů a solí</i>	131
<i>Aplikace různých kyselin</i>	131

<i>Aplikace kořenů slunečnice</i>	132
<i>Aplikace černé ředkve</i>	133
<i>Aplikace urinoterapie</i>	134
<i>Léčba mléčnými fermenty</i>	138
<i>Jak se solí zbavovat pomocí bobkového listu</i>	142
<i>Lidová medicína v boji s reumatismem</i>	143
<i>Jak se zbavit nádorů</i>	146
<i>Zbavení se hlístů</i>	148
<i>5. Jak se zbavit hlenu z čelních a čelistních dutin</i>	151
<i>Jak se zbavit patogenní energie</i>	152
<i>Praktická doporučení týkající se léčebné energetické výměny</i>	153
<i>Otázky a odpovědi týkající se detoxikace organismu</i>	156
<i>Závěr</i>	158