

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort des Abtes von Heiligenkreuz	7
Vorwort der Redaktion	8
Heiligenkreuz - Impressionen eines Dichters: »Brunnen strömenden Segens«	9

1. Teil: BENEDIKTINISCHES MÖNCHTUM

1.	Lebensbild des heiligen Benedikt von Nursia nach Papst Gregor dem Großen	11
2.	Eine Charakterskizze des heiligen Benedikt nach seiner Regel	12
3.	Die Regel des heiligen Benedikt	15
4.	Einiges aus der Benediktsregel	16
5.	Die Gelübdeformel (Profeß)	18
6.	Gehorsam als Grundhaltung	19
7.	Armut in einem benediktinischen Kloster	21
8.	Ehelosigkeit aus Liebe zu Christus	23
9.	Die »Stabilitas loci« -Beständigkeit im Kloster	25

2. Teil: DIE ZISTERZIENSER

1.	Die Anfänge des Zisterzienserordens	27
2.	Der heilige Bernhard von Clairvaux (1090-1153)	36
3.	Heilige und Selige des Zisterzienserordens	33
4.	Theologische und Geistliche Schriftsteller des Ordens	36
5.	Das Zweigestirn: Benedikt und Bernhard	39
6.	Die Verehrung Unserer Lieben Frau bei den Zisterziensern	40
7.	Bernhard von Clairvaux: »Blicke auf Maria«	42



8.	Eucharistisches Gebet aus einem mittelalterlichen Zisterzienserinnenkloster	43
9.	Klösterliche Handarbeit	44
10.	Über die »Lectio divina« - die Geistliche Lesung	46
11.	Der Werdegang eines Novizen im Mittelalter	48
12.	Der Zisterziensermönch liebt ohne Maß	51
13.	Die Struktur des Zisterzienserordens heute	52
14.	Die zwölf Kongregationen des Zisterzienserordens	53
15.	Die österreichische Zisterzienserkongregation	54

3. Teil: DAS ZISTERZIENSERKLOSTER HEILIGENKREUZ

1.	Die Gründung von Heiligenkreuz im Jahre 1133	59
2.	Zur Dankbarkeit verpflichtet: Unser Gebet für die Stifter und Wohltäter des Klosters	61
3.	Die Geschichte von Heiligenkreuz im Überblick	62
4.	Eindrucksvolle Mönchsgestalten aus Heiligenkreuz	64
5.	Kleiner Rundgang durch das Kloster Heiligenkreuz	65
6.	Wie sieht der Tagesablauf in unserem Kloster aus?	68
7.	Tagesordnung - Übersicht	69
8.	Das Chorgebet: Lobpreis Gottes in den Psalmen	70
9.	Das Stundenbuch »Liturgia Horarum« des Zisterzienserordens	72
10.	Der gregorianische Choral	73
11.	Das Latein als Liturgiesprache	73
12.	Die Kreuzreliquie von Heiligenkreuz	75
13.	Gedanken zu einer Spiritualität des Kreuzes	76
14.	»Wie sind sie ins Kloster gekommen?« - Brief an Stefan	78
15.	Ist das Klosterleben »romantisch«?	82
16.	Das Noviziat: der erste große Schritt	84
17.	Der Werdegang eines Zisterziensers	86
18.	Kloster auf Zeit als Angebot	87
19.	Humorvolles aus dem Klosterleben	87

4. Teil: AUFGABENBEREICHE VON HEILIGENKREUZ HEUTE

1.	Gäste, Pilger und Einkehrgruppen im Kloster	89
2.	Pfarrseelsorge als Aufgabenbereich	91
3.	Die Pfarren von Heiligenkreuz	92
4.	Tabelle der Pfarren	95
5.	Die Philosophisch-Theologische Hochschule	96
6.	Priesterausbildung an der Hochschule Heiligenkreuz: Eine Chance	99
7.	Der Verein der Heiligenkreuzer Hochschulfreunde	101
8.	Studentendasein in Heiligenkreuz	103
9.	Die Monatswallfahrten	105
10.	Stift Heiligenkreuz und seine Wirtschaft	106
11.	Die Gebetsgemeinschaft der Freunde des Heiligen Kreuzes	108
12.	Die Klosterneugründung im Ruhrgebiet: »Zisterzienserkloster Stiepel«	109
13.	Chronologie	113
14.	Bücherliste »Sanctucensia« - »Heiligenkreuzerisches«	114