

OBSAH

	Úvod	4
1	Základní pojmy	5
2	Sportovci a klasifikace druhů postižení	7
2.1	Klasifikace sportovců	7
3	Paralympijské sporty v příkladech	12
3.1	Letní sporty	12
3.2	Zimní sporty	14
4	Kompenzační pomůcky handicapovaných sportovců	15
5	Obecné technické požadavky na bezbariérově užívané sportovní stavby ...	16
5.1	Bezbariérový přístup k areálům	17
5.2	Vstupní prostory	21
5.3	Horizontální pohyb v areálu	25
5.4	Vertikální pohyb v areálu	27
5.5	Hygienické prostory a šatny	30
5.6	Speciální vybavení a interiér	35
6	Charakteristika vybraných sportovních aktivit	36
6.1	Sport tělesně postižených	36
6.2	Adrenalinové a outdoorové sporty	43
6.3	Drobné sportovní hry pro vozičkáře	44
6.4	Sport zrakově postižených	48
6.5	Bazény a koupaliště	49
6.6	Rekreační aktivity zdravotně postižených osob	60
7	Závěr	64
8	Literatura	64