

OBSAH

<i>Poděkování</i>	9
Úvod	11
1. Příběh procesové práce	15
Jungjiánská psychologie má dceru • Kvantový skok vpřed • Svět klepe na dveře • Psychologie esence	
2. Základní pojmy procesové práce	27
Následování procesu • Základní aspekty procesu • Jak si všimnout procesu a odkrývat jej • Kdo následuje proces? • Metadovednosti	
3. Mapování procesu	45
Techniky myšlení k mapování procesu • Techniky vnímání k mapování procesu • Získávání informací ukotvených ve smyslech • Nacházení snových dveří	
4. Jazyk snění	65
Kanály • Využívání kanálů k amplifikaci • Složené kanály • Využívání složených kanálů k amplifikaci • Zpětná vazba • Použití zpětné vazby v následování procesu	
5. Obývání světa snění	84
Rozšiřování • Práce se snovými postavami • Role a hraní rolí • Hraní rolí a práce s kritikem	

6. Esenční cestičky ke snové zkušenosti	105
Mihotavé signály v kanálech • Rozvíjení mihotavých signálů • Dovednosti pro práci s esencí • Metadovednosti pro práci s esencí • Použití práce s esencí	
7. Na hranici neznáma	121
Co je hranice? • Jak poznat hranici • Metadovednosti pro práci s hranicemi • Práce s hranicemi • Hranice a úrovně vědomí • Tři úrovně vědomí v práci s hranicemi	
8. Životní mýtus a dlouhodobé hranice	141
Dlouhodobé hranice, uvědomění a životní mýtus • Příklad životního mýtu a práce s dlouhodobou hranicí • Dovednosti pro práci s dlouhodobými hranicemi • Metadovednosti pro práci s dlouhodobými hranicemi	
Doslov	155
<i>Literatura a odkazy</i>	157
<i>Základní literatura k procesové práci v češtině a slovenštině</i>	159