

HOUBY A LESNÍ PLODY

Předmluva..... 7

Do zásoby..... 9

Houby můžeme usušit nebo zavařit, z lesních plodů uvařit marmeládu – nabízíme rafinované recepty, jak konzervovat plody lesa.

Houby jako koření..... 10

Sbíráme houby 20

Rychlá příprava..... 33

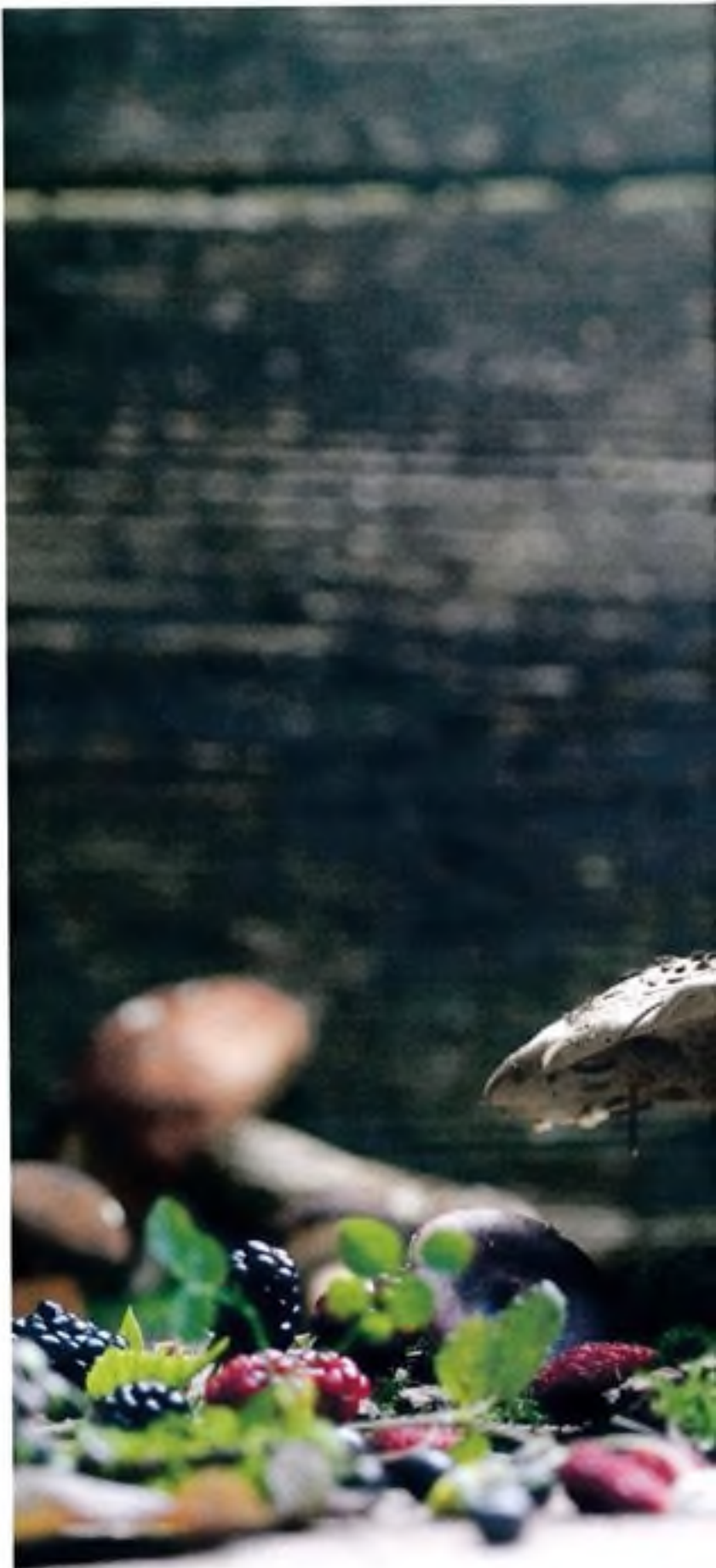
Rychlé a originální recepty pro každý den: Obložené chleby, těstoviny, nákypy a ovocné dezerty chutnají úplně jinak, pokud si suroviny nasbíráte sami.

Masité houby..... 34

Čarokruhy..... 70

Sladké lesní plody..... 80

Černý bez..... 88





TOTO JE *opravdu* DŮLEŽITÉ

TOHLE JE PODSTATNÉ! Zde vysvětlujeme vše, co je opravdu důležité, aby se recept vydařil. Někde přidáváme obrázek, někde je vysvětlení bez něj.

<i>Pro mlsné jazyčky</i>	95
Lahůdky pro zvláštní příležitosti a hosty. Nabízíme vynikající předkrmy, hlavní jídla i dezerty – již samo vaření je zážitkem.	
Posudní sklizeň	96
Trpké lesní plody	112
Trnka	124
Rejstřík	138
Seznam receptů	141
Autoři/ Závěrem	144