

OBSAH

SLOVO NA ÚVOD 5

ČÁST PRVÁ

OBECNÉ ÚVAHY

1. Je duchovní vedení nezbytné pro duchovní život? 11
2. Terminologické pojmy 15
3. Osobní zkušenost duchovního vedení 18
4. Sdílení zkušenosti víry 23
 - Modlitba za vedeného 23
 - Respekt vůči vedenému vzhledem k jeho svobodě 25
 - Úcta k Božím působení 25
5. Rozlišování v duchovním vedení 27
 - Působení vzájemně si odporujících duchovních sil 27
 - Rozlišování psychické oblasti člověka 29
 - Rozlišování mimořádných jevů 30
 - Odstranění neuspořádaných citů 32
 - Očišťování 32
 - Osvícení 35
 - Pomoc v rozhodování 37
 - Sjednocení v kříži a ve chvále 43
6. Úrovně duchovního vedení 47
 - Každý křesťan 47
 - Kněz 48
 - Duchovní otec 50

ČÁST DRUHÁ

PRAKTICKÉ POSTŘEHY

1. Jak nalézt duchovního vůdce	55
2. Začátek dialogu duchovního vedení	58
3. Upozornění svatého Ignáce z Loyoly	60
4. O čem by měl vedený s duchovním vůdcem hovořit?	64
5. Varujme se intelektuálních diskusí	67
6. Umění klást otázky	68
7. Dva způsoby hovoru v průběhu duchovního vedení	71
8. Důvěra – nedůvěra	73
9. Co s uzavřenými lidmi	76
10. Vnitřní odpor	80
11. Zpochybňování postojů a chování	83
12. Poslušnost v duchovním vedení	85
13. Svoboda rodí svobodu	88
14. Citové vazby	92
15. Rostoucí samostatnost	94
16. V situaci krize	96
17. Symbolické jednání	102
18. Psychoterapie a duchovní vedení	105
19. Může o sobě duchovní vůdce svému svěřenci vyprávět?	108
20. Diskrétnost	110
21. Supervize	111
ZÁVĚR	112