

# INHALT

VORWORT	7
ZUR EINFÜHRUNG VON ÄBTISSIN M. BERNADETTE HEIN	9
DIE RÜCKKEHR ZU GOTT	11
„Über die Gnade und den freien Willen“	11
<i>Ansprachen zum Hohenlied</i>	15
DER GEHORSAM	19
„Der Weg des Gehorsams“	19
„Wie sich unser Wille dem Willen Gottes dreifach unterwerfen muss“	23
„Über Gebot und Entpflichtung“	24
DER ABT	29
<i>Ansprache an die Äbte</i>	29
<i>Zur Auferstehung des Herrn</i>	31
„Über Gebot und Entpflichtung“	33
<i>Bernhards Abtsdienst</i>	36
WERKZEUGE DES GUTEN	38
<i>Gott und den Nächsten lieben</i>	38
<i>Nachfolge Jesu Christi</i>	40
<i>Hoffnung auf das Heil</i>	42
DIE DEMUT	47
<i>Demut und Wahrheit</i>	47
„Höhen und Tiefen des Herzens“	52
<i>Die 42. Ansprache zum Hohenlied</i>	55

DIE DISKRETION	58
<i>Sittliche Grundentscheidung</i>	58
<i>Maßhaltung</i>	60
<i>Gabe des Heiligen Geistes</i>	63
<i>Unterscheidung der Geister</i>	65
DAS SCHWEIGEN	70
<i>Die Observanz des Schweigens</i>	70
<i>Die Kraft des Schweigens</i>	72
<i>Schweigen aus Liebe</i>	74
<i>Schweigen in Erwartung des Heils</i>	77
DAS GEBET	80
<i>Arten des Gebets</i>	80
<i>Vom Glauben getragenes Gebet</i>	82
<i>Gebet im Dienst des Herrn</i>	84
<i>Gebete des heiligen Bernhard</i>	87
DIE ARBEIT	91
<i>Arbeit ist lebensnotwendig</i>	91
<i>Arbeit als Zugang zum Heil</i>	93
<i>Arbeit und Muße</i>	97
DIE GEISTLICHE LESUNG	102
<i>Heilsbezogenes Wissen</i>	102
<i>Wissen und Wollen</i>	105
<i>Zur Schriftlesung des heiligen Bernhard</i>	108
LEBEN IN GEMEINSCHAFT	114
<i>Einheit</i>	114
<i>Einmütigkeit und Eintracht</i>	117
<i>Gemeinschaft</i>	119