

# Obsah

Úvod .....	7
<b>Teoretická část .....</b>	<b>9</b>
Stavba mozku, specializace hemisfér .....	9
Podstata paměti a zapomínání .....	10
Rozdělení paměti, další kognitivní funkce .....	11
Paměť a smysly .....	13
Paměť v průběhu života .....	15
Výživa mozku .....	19
Další tipy a triky pro dobrou paměť .....	20
Mnemotechniky .....	22
Jak si zapamatovat...? .....	26
<b>Praktická část .....</b>	<b>29</b>
Úlohy na procvičování dlouhodobé paměti a všeobecných znalostí .....	30
Krátkodobá paměť .....	93
Koncentrace pozornosti .....	104
Slovní zásoba .....	110
Úlohy na procvičení logického myšlení, myšlení v souvislostech .....	145
Úlohy na procvičování pravé hemisféry .....	156
Řešení .....	165
Dlouhodobá paměť .....	165
Krátkodobá paměť .....	184
Koncentrace pozornosti .....	184
Slovní zásoba .....	186
Logické myšlení, myšlení v souvislostech .....	203
Úlohy na procvičování pravé hemisféry .....	206
Literatura .....	209
Webové stránky k tématu .....	211