

# Obsah

Úvod .....	9
<b>Neklid a agresivita .....</b>	<b>11</b>
Uspokojené a neuspokojené potřeby .....	11
Nadměrné potřeby a agresivita .....	12
Když je stresujícím faktorem škola .....	12
Rodiče a vztah s nimi .....	12
Starosti dětí (a co poradit) .....	13
<b>Co je to hra a kde jsou hranice mezi hrou a skutečností? .....</b>	<b>21</b>
Dělení her .....	22
Zážitková pedagogika .....	22
Schopnost předstírat .....	23
Sdílení dojmů a nápadů po odehrané hře .....	23
Zařazení her do vyučování .....	24
Suplování ve škole a využití her .....	24
Řazení her v lekci za sebou .....	24
Náročnost hry .....	24
Pravidla upravujeme podle vyspělosti hráčů .....	25
Role vedoucího a jeho zapojení do hry .....	25
Jak u her, které jsou více „na tělo“, zabránit traumatizaci jedinců .....	25
Práce s traumatizovanými jedinci (první pomoc) .....	26
Úskalí u dětí se speciálními vzdělávacími potřebami .....	27
Výsledky a interpretace hry .....	28
Výsledky her jako podnět k další práci se skupinou .....	28
<b>Popis her a význam použitých ikon .....</b>	<b>29</b>
<b>Rozehřívací, aktivizační hry .....</b>	<b>31</b>
<i>Honičky .....</i>	<i>32</i>
<i>Molekuly .....</i>	<i>35</i>
<i>Asociační kruhy .....</i>	<i>36</i>
<i>Černá, bílá, strakatá .....</i>	<i>37</i>
<i>Rybářská latina .....</i>	<i>37</i>
<i>Když se medvěd bojí .....</i>	<i>38</i>
<i>Čilá statistika .....</i>	<i>39</i>
<i>Akční pozdravy .....</i>	<i>40</i>

<i>Chaplinova štafeta</i> . . . . .	40	<i>Filmová rvačka</i> . . . . .	55
<i>Sociometrické řady</i> . . . . .	41	<i>Souboj batakami</i> . . . . .	55
<i>Bouřka</i> . . . . .	42	<i>Jedeš, hade!</i> . . . . .	56
<i>Jedním dechem</i> . . . . .	42	<i>Velmistr</i> . . . . .	56
<i>Křída, kočka, kladivo</i> . . . . .	43	<i>A že nevstaneš!</i> . . . . .	57
<i>Dřevo – nos</i> . . . . .	44	<i>Souboj ve spílání</i> . . . . .	57
<i>Tabu cvik</i> . . . . .	44	<b>Taktilní hry</b> . . . . .	58
<i>Košťe a jména</i> . . . . .	45	<i>Medvídek a strom</i> . . . . .	58
<i>Turbourtulové košťe</i> . . . . .	45	<i>Na medvídky a medvědici</i> . . . . .	59
<i>Zrcadlová síň</i> . . . . .	46	<i>Na kuchaře</i> . . . . .	59
<i>Hněv a hudba</i> . . . . .	46	<i>Mycí linka</i> . . . . .	60
<i>Rádio</i> . . . . .	47	<i>Loutkáři</i> . . . . .	60
<i>Na statku</i> . . . . .	47	<i>Úklid loutek</i> . . . . .	61
<b>Rozehřívací hry s umělým konfliktem</b> . . . . .	48	<i>Pout'ový balonek</i> . . . . .	61
<i>Česká tleskaná</i> . . . . .	48	<i>Kam chceš, kam chci</i> . . . . .	62
<i>Na čápy a žáby</i> . . . . .	49	<i>Dotykovka aneb Osm nohou a tři ruce.</i> . . . . .	62
<i>Nohama proti sobě</i> . . . . .	49	<i>Kondenzace</i> . . . . .	63
<i>Želvičky</i> . . . . .	50	<i>Magnetická podlaha</i> . . . . .	63
<i>Stonožka (Mizející místo)</i> . . . . .	50	<i>Magnety</i> . . . . .	64
<i>Chytrý a hloupý na výletě</i> . . . . .	51	<i>Náledí</i> . . . . .	64
<i>Ano – Ne</i> . . . . .	52	<i>Na metro</i> . . . . .	65
<i>Zatloukání kolíků</i> . . . . .	52	<i>Na červy</i> . . . . .	65
<i>Jdi pryč!</i> . . . . .	53	<i>Jak se namlouvají hroši?</i> . . . . .	66
<i>Souboj lékárníků</i> . . . . .	53	<i>Jak se kdo cítí?</i> . . . . .	66
<i>O židli méně</i> . . . . .	54	<i>Setkávání</i> . . . . .	67
<i>Greenpeace</i> . . . . .	54	<i>Mumie</i> . . . . .	68
		<i>Psí den</i> . . . . .	68

## **Hry na soustředění a zklidnění** . . . . . 69

<i>Něco vidím a je to modré!</i> . . . . .	70	<i>Pusologie aneb lipogramy</i> . . . . .	77
<i>Rozplétačka</i> . . . . .	70	<i>Hranice</i> . . . . .	78
<i>Ospalí námořníci</i> . . . . .	71	<i>Na strážce</i> . . . . .	79
<i>Co budeš dělat, až...</i> . . . . .	71	<i>Bagr – jahoda</i> . . . . .	79
<i>Na konstruktéry</i> . . . . .	72	<i>Země, město</i> . . . . .	80
<i>Co by byl, kdyby byl...?</i> . . . . .	72	<i>Pepa a Karel</i> . . . . .	80
<i>Kouzelná hůl</i> . . . . .	73	<i>Na fotografie</i> . . . . .	81
<i>Naslouchání</i> . . . . .	73	<i>Země, voda, vzduch</i> . . . . .	82
<i>Želva, lev, lež aneb Co nejvíce z jednoho slova</i> . . . . .	74	<i>Slovní fotbal prostý nebo skrytý</i> . . . . .	82
<i>Archimedes pod umyvadlem</i> . . . . .	75	<i>Doplňovačka</i> . . . . .	83
<i>Písmenkovi hadi</i> . . . . .	76	<i>Kdo půjde s dědou na hady?</i> . . . . .	83
<i>Na kopírku</i> . . . . .	76	<i>Křížom – nekřížom</i> . . . . .	84
		<i>Úřad pro schvalování pohádek</i> . . . . .	85



Žouželení	85	Ruce nahoru!	89
Tornádo	86	Na hledače	90
Jsem Karel IV.	87	Reportáže a popisy	90
Iniciály	88	Na tichou poštu	91
Desetníková štafeta	88	Na nosní poštu	91
Šňůra perel	89	Lesní studánka – relaxační cvičení	92

## **Poznávací a edukativní hry** . . . . . 93

<b>Autentické hry</b>	94	Postoj k minoritám	114
Radosti těla	94	Hledání pokladu	114
Upozornit na sebe	95	Můj největší úspěch	115
Zrcadlo	95	O zlatou ryбку	115
Chlapci a děvčata	96	<b>Modelové hry</b>	116
Mentální fotografie – popis ruky	96	Kufr	119
Důležitý dopis	97	Pomocník v nouzi	120
Listy na zádech	97	Tlumočníci	120
Vzpomínky na „trapasy“	98	Způsoby a nezpůsoby	121
Místo po pravici	98	Sochy emocí	122
Asistenti	99	Veřejná samota	122
Na šneka	99	Rodiny (Nováčkovi, Mráčkovi, Kučerovi)	123
Senát I	100	Druhé já	124
Senát II	101	Nádražák	125
Líčení	102	Nekuřácké kupé	126
Příběh zvířátka z plastelíny	102	Z pohádky do pohádky (Sloučeniny)	126
Otázky	103	<b>Hry pro zdravé sebeprosazení.</b>	127
Klady	104	Dneska je hezky, že?	128
Náladoměry	104	Budu končit!	129
Teploměr	105	Interview	129
Bodlák a růže	106	Vážení přítomní!	130
Pašeráci	107	Buďte tak laskav...	130
Pyramida hodnot	107	Prosazení oprávněného požadavku	131
Jak dělíme svůj čas	108	Ne, nechci (Odmítání)	132
Šátek jako dárek	108	Mám rád, nemám rád (pojmenování pocitů)	133
Svátek hraček	109	<b>Asertivní práva</b>	134
Hrnečková pošta	109	Kongres egyptologů	135
Přebíhačka	110	Přehled večerních pořadů	135
Umělé handicapy	110	Potřeby člověka v modelové hře	136
Inzerát na nejlepšího vedoucího (učitele)	111	Drama – molekuly	137
Tajemství	111		
Kresba jednou tužkou	112		
Národní obrození	112		
Ouškolgie	113		

<i>Smlouvání na tržišti</i> .....	138	<i>Optimisté a pesimisté</i> .....	153
<i>Hry podle tří podnětů</i> .....	139	<i>Klub rodičů</i> .....	154
<i>Protiklady</i> .....	140	<i>Plavba na vóru</i> .....	154
<i>ANEBY</i> .....	141	<i>Fotografie královského dvora</i> ...	155
<i>O zbloudilém koťátku</i> .....	142	<i>Králův monolog</i> .....	155
<i>Zrcadlové konflikty</i> .....	142	<i>Zlatokopové</i> .....	156
<i>Nedorozumění, intrika</i> .....	143	<i>Kde to jsem?</i> .....	156
<i>Kouzelné motivy a hry s nimi</i> ...	144	<i>Škola naruby</i> .....	157
<i>Provinění a tresty</i> .....	146	<i>Zlobení</i> .....	157
<i>TOJEHR</i> .....	149	<i>Intuice, šestý smysl</i> .....	158
<i>Mafie</i> .....	150	<i>Rozcestí</i> .....	158
<i>Proč Karel mlčí?</i> .....	151	<i>Usmiřování</i> .....	159
<i>Kazisvět</i> .....	151	<i>Horký vítr, chladný déšť</i> .....	160
<i>Hrdost a pýcha</i> .....	152		

<b>Místo závěru</b> .....	161
Desatero hospitalizovaného dítěte .....	161
Uplatnění her ve škole .....	162
Při suplování .....	162
Využití her v konkrétních předmětech .....	162
Hry pro rodiče s dětmi .....	165
Abecední seznam her .....	166
Seznam linek důvěry ČR pro celou populaci .....	168
Weby zajímavé pro učitele, vychovatele a vedoucí skupin .....	172
<b>Použitá a doporučená literatura</b> .....	173