

Obsah

Předmluva	3
Zázrak jménem propolis	5
Jaká je historie využívání propolisu?	5
Na co se používá propolis?	7
Proč vlastně včely vyrábějí propolis?	8
Jak včely vyrábějí propolis?	10
Z čeho včely vyrábějí propolis?	11
Jak propolis vypadá?	12
Co propolis obsahuje?	13
Jak se propolis získává?	14
I. Získávání propolisu při čisticích pracích	14
II. Plánovitě získávání propolisu	14
1. Pomocí stropních destiček	15
2. Pomocí pytloviny	15
3. Pomocí Leikartova rámu	16
4. Pomocí rámu s pletivem	16
5. Pomocí větracího rámu používaného při kočování	16
6. Pomocí mřížky	17
7. Pomocí plastové mřížky	17
Vyplatí se získávání propolisu?	18
Jak si připravíme z propolisu léky?	20
Čištění propolisu	20
I. Propolisové tinktury	20
II. Propolisová emulze	22
III. Propolisové extrakty	23
1. Dvojestupňový způsob	23
2. Zahuštění odpařováním	23
IV. Propolisové masti	24
V. Propolisový pudr	26
VI. Propolisové máslo	27
VII. Propolisový likér	28
VIII. Med s pylem a propolisem	28
IX. Propolisové mléko	28
Jaké je léčebné využití propolisu?	30
A co říkají farmakologové?	31
Skutečně má propolis antibiotické účinky?	32
Které nemoci možno léčit propolisem?	33

Respirační choroby	35
Stomatologie	36
Otorinolaryngologie	37
Chirurgie	38
Gynekologie	39
Dermatologie	40
Gastroenterologie	41
Urologie	42
Přímé použití přírodního propolisu	42
A co alergie na propolis?	44
Jednoduchá alergologická zkouška	45
Léčení dalšími včelími produkty	46
Med – ten nejsladší lék	47
Použití medu v kosmetice	48
Včelí mateří kašička	49
Uskladňování mateří kašičky	50
Léčení včelí mateří kašičkou	51
Užívání a dávkování	53
Je pyl stále nedoceněný?	55
Léčení květním pylem	56
Užívání a dávkování	57
Uskladnění pylu	58
Obávaný včelí jed také léčí	59
Léčení včelím jodem	60
Tradiční lidová metoda léčení revmatismu	61
Je včelí vosk zapomenutý?	63
Možné vedlejší účinky včelích produktů	63
Praktický abecední receptář	65
Všeobecné terapeutické pokyny	65
Afty	67
Akné	67
Akutní zápal středního ucha	67
Alergie	68
Anémie	68
Angína	69
Artritida	69
Arterioskleróza	69
Astma	69

Ateroskleróza	69
Bércové vředy	70
Bolesti v krku	70
Bolesti kloubů a zad	70
Bolesti různého původu	70
Bolesti uší	71
Bolesti žaludku	71
Bradavice	71
Bronchitida, rýma a tracheitida	71
Cirhóza	72
Dásně bolavé	72
Deprese	72
Dlouhověkost	72
Ekzémy	73
Hemoroidy	73
Herpes	74
Hnisavé rány	74
Horečka	74
Hojení po ozařování	74
Hypertonie (vysoký krevní tlak)	75
Chrapot	75
Chronická prostata	76
Chronická rýma	76
Chronické laryngitidy	76
Chronický krční zánět	76
Chřipka	77
Chudokrevnost	77
Infarkt	77
Infekční žloutenka	77
Inhalace propolisu	78
Jaterní onemocnění	78
Kašel	78
Katar dýchacích cest	78
Klimakterium	78
Kloktání (vyplachování)	79
Kloubová onemocnění	79
Kolitida – akutní a chronická	79
Kouření – jak přestat	80
Kožní nemoci	80
Kožní plísňe	81



Krevní oběh	81
Krvácivost	81
Křeče střev	81
Křečové žíly	81
Kuří oka	82
Ledviny	82
Leukémie	82
Lupénka	82
Maska na tvář	82
Medové masky	82
Medová pletová voda	83
Medová směs na ruce	83
Nádory	83
Nadýmání	84
Nachlazení	84
Naražený kloub	84
Nemocná játra	84
Nervozita	85
Nespavost, neurastenie	85
Neuróza srdce, neurastenie, hysterie	85
Nosní polypy	86
Obklady	86
Omlazení tváře	86
Onemocnění hrdla a hrtanu	86
Opar	87
Opilost	87
Ošetření ran	87
Ozařování	87
Paradentóza	87
Pásový opar	87
Písek v ledvinách	88
Pleť	88
Plísně	88
Plynatost	88
Pohmožděny	88
Pomočování	88
Popáleniny	89
Popraskaná kůže	89
Porucha výživy končetin	89
Posílení imunity	89



Posilnění organismu	89
Poševní zápalý a svrbění	89
Poštipání	90
Problémy v přechodu	90
Proleženíny	90
Prostata – onemocnění	90
Průjmy a úplavice	90
Psychické vyčerpání	90
Rakovina	91
Rány – medová mast k hojení	92
Rány nehojící se	92
Rekonvalescence	93
Revmatické problémy	93
Rubeola	94
Ruce	94
Růže	94
Rýma	94
Skleróza	94
Slabost	96
Slabost stařecká	96
Spáleniny	96
Srdce posilující směsi	96
Srdeční choroby	97
Stomatitida	97
Svrbění – různého původu	97
Škytání	98
Štítná žláza	98
Tenisový loket	98
Těžce se hojící rány	98
Trombóza	99
Tuberkulóza	100
Únava a vyčerpání	100
Vrásky	100
Vředy hnisavé	101
Vředy končetin	101
Vředy žaludeční	101
Vykašlávání krve	101
Zápal děložního krčku	102
Zácpa	102
Zánět a zvětšení prostaty	102



Zánět horních dýchacích cest	102
Zánět jater	102
Zánět kloubu	102
Zánět ledvin	103
Zánět nosohltanu a ústní dutiny ..	103
Zánět pochvy	103
Zánět slinivky	102
Zánět středního ucha	103
Zánět žil	103
Zápal mandlí	104
Zápal sliznice dutiny ústní	104
Zápal tlustého střeva	105
Zub – bolavý, avšak celý	105
Žaludeční a dvanácterníkové vředy	106
Žaludeční a střevní onemocnění	107
Ženská onemocnění	107
Ženský přechod	107
Žloutenka	108
Žlučnickové potíže	108
Závěr	109



G. Z. Minedžajan – J. Richter: **Zázrak jménem propolis**
Léčení propolisem a jinými včelími produkty

Vydalo nakladatelství Eko-konzult
P. O. Box 61, 851 07 Bratislava 57
1. vydání, Bratislava, 2000

Sazba: DIO, www.superreality.sk

Ilustrace: akad. mal. Božena Plochánová-Herčíková

Tisk: PPA, Hudecova 1, 854 01 Bratislava

Počet stran: 116

ISBN 80-88809-97-5



9788088809975

NsP KARVINÁ-RAJ

pracoviště Orlová