

KLÍČ K SYMBOLŮM PLANET A ZNAMENÍM ZVĚROKRUHU	11
PŘEDMLUVA OD ROSEMARY GLADSTAR	13
ÚVOD	17
PŘEDMLUVA K NOVÉMU VYDÁNÍ	21
KAPITOLA PRVNÍ	
BYLINKÁŘSKÁ TRADICE A JEJÍ HISTORIE	23
Bylinoznalství	23
Kořeny bylinkářství	25
Svatí muži z Východu	28
Mezopotámie	29
Egyptská tradice	32
Léčba v Řecku a Římě	33
Arabové	37
Středověké kláštery	38
Pohanská tradice	41
Několik slov o bylinkářích moderní doby	44
Keltské kořeny	47
Renesance	49
Porenesanční éra	55
Potíže s moderními farmaceutiky	59
Úskalí bylin	60
KAPITOLA DRUHÁ	
MEDICÍNSKÉ MODELY	63
Čínská medicína	69
Shody	72
Indická Ajurvéda	75
Buddhistická medicína	81
Medicína v prvotních společnostech a šamanismus	81
„Třetí oko“	85

Bylinkářství amerických Indiánů	88
Čipevajci	91
Irokézové	93
Africká medicína	95
Homeopatie	96
Reflexologie	98
Léčba marihuanou	100
Závěr	101
KAPITOLA TŘETÍ	
FILOZOFIE ZÁPADNÍHO BYLINKÁŘSTVÍ	103
Planety a rostliny.....	115
Některé další planetární vztahy.....	117
Prvky ve vztahu k planetám.....	118
Vztah planet ke zvěrokruhu	120
Planetární pravidla bylinkářské medicíny.....	125
Správný čas pro sběr a přípravu bylin.....	126
KAPITOLA ČTVRTÁ	
POVAHA ROSTLIN A ROSTLINNÝCH LÉKŮ	129
Lidské nemoci a odpovídající rostliny	132
Antroposofická medicína	136
KAPITOLA PÁTÁ	
JAK SE STÁT BYLINKÁŘEM	141
Sbírání zkušeností	143
Jakým způsobem podávat bylinné léky	145
Alchymistické destilace	147
Lék	150
KAPITOLA ŠESTÁ	
OD ZÁKLADNÍCH POTRAVIN K JEDŮM.....	153
„Účinné složky“	156
Glykosidy	157
Éterické oleje	160
Alkaloidy.....	161
Taniny	163
Hořčiny	164
Slizovité látky	165

KAPITOLA SEDMÁ

ZELENINA JAKO LĚČIVA A VOLNĚ ROSTOUCÍ POTRAVINY	167
Špenát	167
Česnek	168
Cibule	169
Zelí	169
Mrkev	171
Celer	171
Fenykl	172
Locika	172
Okurka	173
Artyčok zeleninový a kardový	173
Chřest	173
Fazol obecný	173
Jak sklizet správné jídlo ve správnou dobu	174
Jarní zelenina	174
Zelenina dostupná v zimě	175
Planetární vaření	176
Volně rostoucí plodiny	178

KAPITOLA OSMÁ

BYLINKY V KUCHYNI A PŘI PÉČI O TĚLO	181
Koření	183
Bylinné koupele	186
Kuchyňské bylinky	188
Bylinky do octa, másla a soli	190

KAPITOLA DEVÁTÁ

PĚSTOVÁNÍ BYLINEK NA ZAHRADĚ.....	193
Půda a hnojivo.....	194
Jak se rostliny vzájemně doplňují.....	195
Množení bylin	197

KAPITOLA DESÁTÁ

ZAHRADA BOHYNĚ HEKATÉ	199
Šiva	201
Pojem jedovatých rostlin	204
Co dělat v případě otravy	205
Porozumění jedovatým rostlinám	206
Nejběžnější jedovaté rostliny	211

KAPITOLA JEDENÁCTÁ	
ŽENSKÁ KULTURA A ČARODĚJNÉ ŘEMESLO	215
Sexuální kouzla	216
Ženské tradiční vědění a krizové životní situace	220
Rostlinná barviva	223
Temná strana	225
KAPITOLA DVANÁCTÁ	
VĚDOMÍ, SPOLEČNOST A DROGY	229
Kulturní historie drog	233
KAPITOLA TŘINÁCTÁ	
TŘETÍ OKO A KOUZELNÝ LET	235
Čarodějné balzámy	237
Lilkovité	239
Muchomůrka červená	243
Konopí	244
Ololiuqui	247
KAPITOLA ČTRNÁCTÁ	
ROZMLOUVÁNÍ S ROSTLINAMI	249
KAPITOLA PATNÁCTÁ	
PORTRÉTY NĚKTERÝCH ČELEDÍ	257
Pryšcovité (<i>Euphorbiaceae</i>)	257
Makovité (<i>Papaveraceae</i>)	258
Bobovité (<i>Papilionaceae</i> n. <i>Leguminosae</i>)	259
Kopřivovité (<i>Urticaceae</i>)	261
Mořenovité (<i>Rubiaceae</i>)	262
Pryskyřníkovité (<i>Ranunculaceae</i>)	263
POZNÁMKY	265
LITERATURA	279
NĚKOLIK SLOV O AUTOROVI	284
REJSTŘÍK	285