

# OBSAH

Úvod	5
1. Kde je komunita a kde jsme my	9
2. Jak jsme pracovali	13
2.1. Určení tématu	14
2.2. Jaký je skutečný stav	16
2.3. Koho k řešení tématu zveme	18
2.4. Jak probíhaly diskuze	19
2.5. Jak jsme navrhovali	21
2.6. Máme hotovo	22
3. Chceme žít doma, aneb jsou ve Středočeském kraji dostupné služby, které nám to umožní?	25
3.1. Obecně	26
3.2. Služba denního stacionáře	27
3.3. Odlehčovací služba	29
3.4. Služba osobní asistence	31
3.5. Pečovatelská služba	34
3.6. Služba týdenního stacionáře	37
3.7. Závěr	39
4. Co se nám může stát aneb příběhy ze života	43
4.1. Příběh seniora Zdeňka	44
4.2. Karel po nehodě	50
4.3. Žiju s mentálním postižením	56
5. Příběhy z naší praxe	65
5.1. Příběhy ze života klientek a klientů	66
5.1.1. Naš život s babičkou	66
5.1.2. Dbejme o své zdraví!	69
5.2. Příběhy ze života sociálních pracovníků a sociálních pracovníků	71
5.2.1. Doma až do konce	71
5.2.2. Jednání se zájemcem o službu pobytového zařízení pro seniory	72
5.2.3. První klienti asistenční služby aneb „Vlaštovičky“	74
5.2.4. Pečující – vzácní lidé	75
5.2.5. Přizpůsobení se životu v domově pro seniory	76
5.2.6. Dobrovolnické centrum TOTEM	78
5.2.7. Něco na závěr	82
6. Doporučení z jednání partnerských koalic	87
7. Představení realizátora projektu	93
Použité zdroje	95