

## Obsah

<b>Úvod: Jak být pánem a paní svého času</b>	<b>5</b>
<b>Dejte si (oddechový) čas</b>	<b>6</b>
<b>Plánování času</b>	<b>9</b>
<b>Jak být pánem a paní svého času... na Liberecku</b>	<b>11</b>
<b>Rodiče bez „omezení“</b>	<b>12</b>
<b>Rodiče s „omezením“</b>	<b>25</b>
<b>Závěr: Jak být Pánem / Paní svého času</b>	<b>50</b>