



3 EDITORIAL

Slovo šéfredaktorky a pozvánka do čísla

6 FÓRUM LAZ

Dopisy, e-maily a ohlasy čtenářů

START

8 OBRAZEM

Fotograf má slovo

10 ZKRÁTKA ZE SVĚTA

3 otázky pro Bořka Slezáčka + zajímavosti

14 ANALÝZA

Dvě rány pro Nepál

Spolupracovnice LaZ přímo z Nepálu informuje o průběhu pomoci, které se dostává či spíše nedostává obyvatelům postiženým zemětřesením.

PLANETA LAZ

TÉMA MĚSÍCE: GARGANO SCHOVANÉ PŘED TURISTY

18 Jemná pochoutka z drsné země

Odlehlý kraj Itálie má mnoho tajemství a výroba buvolí mozzarely je jedním z nich.

26 Královstvím stínů

Milujete les? Tak vejďte do toho pohádkového...

30 Malý italský Karibik

Je jich jako prstů na jedné ruce a prý se kdysi dost třáslly. Dnes je na ostrovech Trémiti ráj.

38 Garganské střípky

Co ještě vidět na Garganu? Starobylá městečka, sbírky mušlí a rozhodně vyzkoušejte koupel ve slaném jezeře.

40 ROZHOVOR

Honza Říha: Nic nevzdávejte, všechno chce svůj čas

Ani ztráta zraku neodradila nadějného sportovce od zlézání osmitisícovek.

44 FOTOREPORTÁŽ

Dokonale stříženo!

Francouzské zahrady z pačiči perspektivy, to je dokonalá pastva pro oči.

50 REPORTÁŽ

Vězni syrské války

Uprostřed nehostinné jordánské pouště přežívá na 17 000 Syřanů, kteří uprchli před válkou, jež trvá už více než čtyři roky.

LIDÉ V POHYBU

60 NA KOLE



50



60



90

Podél Rýna na kole

Evropu křížují dálkové cyklostezky, zkuste Porýnskou.

68 AKTIVNÍ DOVOLENÁ Divoké léto ve Slovinsku

Malá země, ale plná příležitostí pro akční lidi!

74 DOBRODRUZI ODVEDLE

Erik a Lonnie: Pádraři ve tmě
Řeka Colorado se stala výzvou pro dva nevidomé vodáky.

VAŠE CESTY

76 NA DOSAH RUKY

Hledání Odysseova domova
Kde sídlil bájný Odysseus? A co dnes nabízí turistům Ithaka?

84 METROPOLE

Drahokam černohorského Jadranu

Město Kotor v malebné zátocce jako oblíbený český cíl.

90 ČESKO INSPIRUJE Hravá Šumava

Trénujte na Everest u nás doma, zajděte za sovami a vychutnejte si tu pravou divočinu.

96 7 NEJ... 7 divů Evropy pro sportovce

Sednout na raft, prosvištět kaňonem nebo se potápět se žraloky – prozradíme kde.

102 LIDÉ A JÍDLO

Norský karamelový sýr

Je to sýr, ale hnědý a nasládlý. Norové ho milují.

104 SALON LAZ Růžová mise z Turecka

Královna květin léčí už stovky let.

114 PSALI JSME V LAZ

Únor 1976: U indiánů Uru



Na obálce: Ostrov Korsika je skvělým cílem pro trekaře (str. 96).

Foto: Getty Images