

# Obsah



	<i>Úvod</i>	7
1. KAPITOLA	Existuje naděje	13
2. KAPITOLA	Naši rodiče jako naši učitelé	18
3. KAPITOLA	První lekce ve vztazích s druhými lidmi	29
4. KAPITOLA	Pochopení našich lekcí	39
5. KAPITOLA	Naše vnitřní dítě	46
6. KAPITOLA	Jak ve svém životě neustále opakujeme tytéž vzorce a jak se od nich můžeme osvobodit	54
7. KAPITOLA	Od popírání a potlačování našich pocitů k upřímnosti k sobě samým	62
8. KAPITOLA	Jak získat nový pohled na jednotlivé události v našem životě	72
9. KAPITOLA	Cesta duše	82
10. KAPITOLA	Sedm úrovní života	97
11. KAPITOLA	Jak se vyrovnat se ztrátou blízkého člověka	107

<b>12. KAPITOLA</b>	<i>Jak si uvědomit svou sílu a moc a začít je používat ve svém životě</i>	<b>118</b>
<b>13. KAPITOLA</b>	<i>Spojení se Zemí</i>	<b>126</b>
<b>14. KAPITOLA</b>	<i>Jak zacházet se svými emocemi a sexualitou</i>	<b>135</b>
<b>15. KAPITOLA</b>	<i>Jak se spojit se svou silou a přijmout svou moc</i>	<b>145</b>
<b>16. KAPITOLA</b>	<i>Naše srdce vše ví</i>	<b>156</b>
<b>17. KAPITOLA</b>	<i>Mocná síla Pravdy</i>	<b>164</b>
<b>18. KAPITOLA</b>	<i>Jak se otevřít vyšší inspiraci</i>	<b>175</b>
<b>19. KAPITOLA</b>	<i>Na cestě k osvícení</i>	<b>183</b>
<b>20. KAPITOLA</b>	<i>Vyšší smysl</i>	<b>192</b>
<b>21. KAPITOLA</b>	<i>Léčivá energie</i>	<b>202</b>
<b>22. KAPITOLA</b>	<i>Zázraky a synchronicita</i>	<b>212</b>
<b>23. KAPITOLA</b>	<i>Postupy pro rozvíjení vnitřního klidu</i>	<b>223</b>
<b>24. KAPITOLA</b>	<i>Velké spojení</i>	<b>233</b>