

OBSAH

- 7..... SEDMIDENNÍ DETOX
- 10..... RUKOLOVÉ SMOOTHIE
- 12..... PAMPELIŠKOVÉ SMOOTHIE
- 14..... ŘAPÍKATÉ SMOOTHIE
- 16..... ZELENÉ SMOOTHIE S VLÁKNINOU
- 18..... LETNÍ SMOOTHIE
- 20..... GRANÁTOVÉ SMOOTHIE
- 22..... PIKANTNÍ SMOOTHIE
- 24..... POSILUJÍCÍ SMOOTHIE
- 26..... ENERGETICKÉ SMOOTHIE
- 28..... OVOCNÉ SMOOTHIE
- 30..... POMERANČOVÉ SMOOTHIE
- 32..... HRUŠKOVÉ SMOOTHIE
- 34..... RAJČATOVÉ SMOOTHIE
- 36..... SPALOVAČ TUKŮ SMOOTHIE
- 38..... PAPÁJOVÉ SMOOTHIE
- 40..... PRÁZDNINOVÉ SMOOTHIE
- 42..... RYBÍZOVÉ SMOOTHIE
- 44..... MALINOVÉ SMOOTHIE
- 46..... JAHODOVÉ SMOOTHIE
- 48..... SKOŘICOVÉ SMOOTHIE
- 50..... DETOXIKAČNÍ SMOOTHIE
- 52..... OMLAZUJÍCÍ SMOOTHIE
- 54..... PETRŽELKOVÉ SMOOTHIE
- 56..... FENYKLOVÉ SMOOTHIE
- 58..... ZÁZVOROVÉ SMOOTHIE
- 60..... BANÁNOVÉ SMOOTHIE
- 62..... TROPICKÉ SMOOTHIE
- 64..... ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE
- 66..... ŘÍMSKÉ SMOOTHIE
- 68..... SALÁTOVÉ SMOOTHIE
- 70..... KOKOSOVÉ SMOOTHIE
- 72..... LIMETKOVÉ SMOOTHIE
- 74..... VLÁKNINOVÉ SMOOTHIE
- 76..... MÁTOVÉ SMOOTHIE
- 78..... BORŮVKOVÉ SMOOTHIE
- 80..... BROSKOVÉ SMOOTHIE
- 82..... AVOKÁDOVÉ SMOOTHIE
- 84..... BAZALKOVÉ SMOOTHIE
- 86..... MELOUNOVÉ SMOOTHIE
- 88..... KORIANDROVÉ SMOOTHIE
- 90..... ANANASOVÉ SMOOTHIE
- 92..... CITRONOVÉ SMOOTHIE
- 94..... OKURKOVÉ SMOOTHIE
- 96..... MANGOVÉ SMOOTHIE
- 98..... ČISTÍCÍ SMOOTHIE
- 100..... MANDARINKOVÉ SMOOTHIE
- 102..... DATLOVÉ SMOOTHIE
- 104..... ŘEŘICHOVÉ SMOOTHIE
- 106..... BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
- 108..... SUPER ZELENINA

