

OBSAH

Vysvětlivky ke sloupcům.....	4	Oplatky a sušenky	24
Způsob výpočtu výživových hodnot	6	Ořechy a semena	26
Způsob výpočtu povoleného množství potravin	6	Ostatní potraviny	26
Výpočet obsahu fenylalaninu podle množství a druhu bílkoviny	7	Ovoce	27
Potravinové tabulky výživových hodnot	9	Ovocné výrobky	28
Cereálie	10	Paštiky a pomazánky	28
Cukrovinky	10	Pečivo	29
Cukry a sladidla	12	Pečivo sladké	30
Drůbež	12	Pečivo slané	32
Hotová jídla	12	Pochutiny	33
Houby	12	Polévky	33
Chléb	13	Polotovary	34
Kojenecká strava	14	Přílohy	35
Koření a dochucovadla	16	Rybí výrobky	36
Luštěniny	16	Ryby	36
Maso	17	Saláty	36
Masové výrobky	17	Sýry	37
Mléčné výrobky	18	Těstoviny	38
Mléka a náhrady mléka	20	Tuky a oleje	39
Mouky a směsi	20	Vejce a náhražky vajec	39
Nápoje	22	Vnitřnosti	40
Obiloviny	23	Zelenina	40
Omáčky	23	Zeleninové výrobky	41
		Zmrzliny a nanuky	42
		Zvěřina	42
		Rejstřík výrobků	43