

# Obsah

|  |    |
|--|----|
| <b>Předmluva</b> .....                                     | 3  |
| <b>Mapa</b> .....  | 6  |
| <b>Všeobecné pokyny</b> .....                              | 8  |
| Symboly .....  | 8  |
| Nejlepší trasy na jihu Norska .....                        | 9  |
| GPS-Trasy .....  | 11 |
| <b>Pěší turistika v Norsku</b> .....                       | 14 |
| <b>Turistické oblasti na jihu Norska</b> .....             | 23 |
| <b>Užitečné informace</b> .....                            | 29 |
| Volný čas v jižním Norsku .....                            | 33 |
| <br><b>Østlandet – východní Norsko</b>                     |    |
| <b>1</b> Bygdøy Sjøbad – Paradisbukta – Bygdøynes .....    | 34 |
| <b>2</b> Skar – Tømtehytta – Mellomkollen .....            | 38 |
| <b>3</b> Kleivstua – Kongens utsikt – Krokkleiva .....     | 40 |
| <b>4</b> Omholtseter – Styggmann, 877 m .....              | 43 |
| <b>5</b> Gavlesjøvegen – Himingen, 1066 m .....            | 46 |
| <b>6</b> Kilegrend – Trollholene .....                     | 48 |
| <b>7</b> Eidsborg – Ravnejuvet .....                       | 50 |
| <b>8</b> Gvæpseborg – Kanonstillinga .....                 | 52 |
| <b>9</b> Stavsro – Gausta, 1881 m .....                    | 54 |
| <b>10</b> Nordstul – Bletoppen, 1342 m .....               | 56 |
| <b>11</b> Andersnattjenn – Andersnatten, 719 m .....       | 60 |
| <b>12</b> Tempelsetra – Høgevarde, 1459 m .....            | 62 |
| <b>13</b> Halne – Heinseter – Rauhelleren .....            | 65 |
| <b>14</b> Prestholtstølan – Prestholtskarvet, 1859 m ..... | 68 |
| <b>15</b> Skogshorn, 1728 m .....                          | 70 |
| <b>16</b> Vangsjøen – Rundemellen, 1345 m .....            | 72 |
| <b>17</b> Ormtjernsætra – Ormtjernkampen, 1128 m .....     | 74 |
| <b>18</b> Lenningen feplassen – Spåtind, 1414 m .....      | 76 |
| <b>19</b> Nordseter – Nevelfjell – Reinsfjellet .....      | 79 |
| <b>20</b> Djupslia – Åstkyrkja – Skjelbua .....            | 82 |
| <b>21</b> Revsjøen – Liomseter – Storkvelvbu .....         | 84 |
| <b>22</b> Storeskag – Skaget, 1685 m .....                 | 88 |

## Vestlandet – západní Norsko

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 23 | Feigom – Feigefossen                        | 90  |
| 24 | Torsnesstølen – Hov                         | 92  |
| 25 | Saurdal – Saurdalseggi – Flaug, 1072 m      | 94  |
| 26 | Lekva – Gygrekjeften, 704 m                 | 96  |
| 27 | Stølsvatnet – Solrenningen – Åsedalen       | 98  |
| 28 | Nærøysfjord                                 | 101 |
| 29 | Tufto – Rimstigen – Rimstigfjellet, 1299 m  | 104 |
| 30 | Østerbø – Nesbøgalden – Vassbygdi           | 107 |
| 31 | Myrdal – Blomheller                         | 110 |
| 32 | Hallingskeid – Myrdal                       | 112 |
| 33 | Finse – Sankt Pål, 1695 m                   | 114 |
| 34 | Hjølmo – Vivali – Hårteigen, 1690 m         | 116 |
| 35 | Middalsbu – Litlos – Hellevassbu            | 120 |
| 36 | Kinsarvik – Nyastølfossen – Nykkjesøyfossen | 123 |
| 37 | Ullensvang – Nosi                           | 126 |
| 38 | Byrkjenes – Vesoldo, 1046 m                 | 130 |
| 39 | Bergen Fløyen – Rundemanen – Ulriken, 643 m | 132 |
| 40 | Tysnessåta, 752 m                           | 136 |
| 41 | Sunndal – Bondhusbrea                       | 138 |
| 42 | Søre Tinden, 1564 m                         | 140 |
| 43 | Moavatnet – Napen, 1350 m                   | 142 |
| 44 | Preikestølen fjellstue – Preikestølen       | 144 |
| 45 | Øygardsstølen – Kjerag                      | 146 |
| 46 | Eikeskog – Månafossen – Blåfjellenden       | 148 |
| 47 | Vandavatnet – Steinkjerringa – Synesvarden  | 152 |

## Sørlandet – nejzazší jih

|    |  |     |
|----|--|-----|
| 48 | Hovden – Sloaros                             | 154 |
| 49 | Bjørnevasshytta – Mjågeskor – Rotafjellet    | 158 |
| 50 | Valle – Rolvskvil – Gamasbø                  | 160 |
| 51 | Valle – Stavskarhytta – Svarvarnuten, 1378 m | 162 |
| 52 | Kap Lindesnes                                | 164 |

## Procházka Oslem

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 53 | Oslo/Aker Brygge – Oper – Vigelandsparken | 167 |
|----|---|-----|

|          |     |
|----------|-----|
| Rejstřík | 172 |
|----------|-----|

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Norsko-český slovníček | 175 |
|------------------------|-----|

|         |     |
|---------|-----|
| Zkratky | 175 |
|---------|-----|