

Obsah

- 8 Předmluva
- 10 Top 10
- 14 Geografické údaje
- 15 Podnebí
- 16 Příroda
- 21 Historie
- 27 Hospodářství
- 30 Obyvatelstvo
- 33 Jazyk
- 34 Vzdělání
- 35 Náboženství
- 36 Hudba
- 40 Malířství a literatura
- 41 Řemesla
- 42 Architektura
- 44 Slavnosti a svátky
- 46 Kapverdská kuchyně
- 51 Sport a relaxace
- 54 Praktické informace
- 59 Doprava
- 62 Problémy a rizika

65 Ostrov Sal

- 88 Espargos
- 92 Santa Maria
- 102 Pedra de Lume
- 104 Serra Negra
- 104 Costa Fragata
- 104 Parda – žraločí zátoka
- 105 Palmeira
- 106 Buracona
- 108 Maják Fiúra
- 108 Terra Boa

- 108 Calheta Funda
- 108 Morrinho de Açúcar
- 108 Fontona
- 109 Lví hora a Rabo de Junco
- 109 Murdeira
- 109 Ponta Preta

111 Ostrov Boavista

- 130 Sal Rei
- 136 Rabil
- 137 Laguna – Ribeira do Rabil
- 137 Deserto de Viana
- 138 Costa de Boa Esperança
- 138 João Galego
 - Fundo das Figueiras
 - Cabeça dos Tarafes
- 139 Espingueira
- 139 Hotel Spinguera
 - Ecolodge
- 140 Odje d' Mar
- 140 Maják Morro Negro
- 141 Ponta do Roque
 - Praia dos Balejas
- 141 Pláž Ervatão
- 141 Baía das Gatas
- 142 Praia de Curral Velho
- 142 Pláž Santa Mónica
- 142 Praia de Lacação
- 143 Povoação Velha
- 143 Rocha Estância
 - Pico Santo António
- 143 Ponta Varandinha
 - Praia Varandinha

145 Ostrov Santiago

- 151 Praia
- 158 Cidade Velha – Staré Město
- 160 São Domingos
- 160 Serra Malagueta
- 160 São Jorge dos Órgãos
- 161 Assomada
- 162 Věznice Chão Bom

- 162 Tarrafal
- 163 Calheta de São Miguel
- 163 Pedra Badejo
- 163 Praia Baixo

165 Ostrov Fogo

- 170 São Filipe
- 173 Sopka Pico do Fogo
- 175 Chã das Caldeiras
- 177 São Lourenço
- 177 São Jorge
- 177 Ponta das Salinas
- 178 Mosteiros
- 179 Relva
- 179 Monte Genebra
- 179 Cova Figueira
- 179 Kaple Nossa Senhora do Socorro

181 Ostrov Maio

- 183 Vila do Maio
- 185 Salinas de Porto Inglês
- 185 Morrinho
- 186 Morro
- 187 Figueira da Horta
- 187 Monte Penoso
- 187 Pláž Lagoa
- 187 Ribeira de João
- 187 Přírodní rezervace Terras Salgadas
- 187 Pláž Ponta Preta

189 Ostrov Brava

- 193 Nova Sintra
- 194 Furna
- 195 Vinagre
- 195 Nossa Senhora do Monte
- 196 Monte Fontainhas
- 196 Cachaço
- 197 Fajã d'Água
- 197 Sorno

199 Ostrov São Vicente

- 202 Mindelo
- 208 Monte Verde
- 208 Pláž Baía das Gatas
- 209 São Pedro
- 209 Calhau
- 209 Salamansa

211 Ostrov Santo Antão

- 215 Porto Novo
- 216 Maják Fontes Pereira de Melo
- 216 Pedra do Letreiro
- 217 Ribeira do Paúl
- 217 Vila das Pombas
- 218 Sinagoga
- 218 Ribeira Grande
- 219 Coculi
- 220 Ponta do Sol
- 222 Cruzinha da Garça
- 222 Fontainhas
- 222 Chã da Igreja
- 223 Tope da Coroa

225 Ostrov São Nicolau

- 229 Ribeira Brava
- 231 Juncalinho
- 231 Carriçal
- 231 Calejão
- 231 Preguiça
- 232 Tarrafal
- 232 Praia Branca
- 233 Útes Carbeirinho
- 233 Údolí Ribeira de Prata
- 234 Národní park Monte Gordo
- 235 Cachaço

237 Ostrov Santa Luzia

- 238 Slovníček
- 239 Rejstřík