

Obsah

1. Grafomotorika – Co je dobré vědět	5
Tři druhy cvičení	5
Základní výtvarné výrazové prostředky při rozvoji grafomotoriky dětí předškolního věku.....	6
Metodika posloupnosti grafomotorických vzorů	7
2. Pohádková grafomotorika	9
Aktivita č. 1: Bod	9
Aktivita č. 2: Vertikální linie	10
Aktivita č. 3: Horizontální linie	12
Aktivita č. 4: Kombinované pohyby spojováním horizontální a vertikální linie	13
Aktivita č. 5: Lomená linie	14
Aktivita č. 6: Krouživé pohyby	15
Aktivita č. 7: Oblouky.....	16
Aktivita č. 8: Vlnovky	17
Aktivita č. 9: Smyčky	18
Aktivita č. 10: Osmičky	19
Aktivita č. 11: Kombinace pohybů s dodržением směru pohybu zleva doprava	20
Pracovní listy	22
Fotodokumentace z aktivit.....	33
3. Náměty na rozvoj jemné motoriky a grafomotoriky	36
Pracovní návyky, které sledujeme a podporujeme při kreslení dětí	36
Jak správně uvolnit klouby, zápěstí a prsty před grafomotorickými aktivitami?	38
Jak správně provádět a motivovat děti k uvolňovacím grafomotorickým cvikům?	44
Jak zvládnout s dětmi provádění grafických prvků?	45
Jak připravit ucelený program pro rozvoj grafomotoriky pro předškoláky?	49
O autorkách	52